



婦女的健康

懷孕的愛滋病患者的醫療指引

很多懷孕的愛滋病患者都關心抗愛滋病藥物對她們及胎兒在健康上的利益與害處。

藥物治療的決定需要考慮多方面的因素，其中包括：

- 患者現時的健康狀況。
- 預防病毒可能由母親傳染給胎兒的危險。
- 胎兒的健康。
- 藥物的副作用對母親的影響。
- 藥物潛在的毒性對胎兒的影響。

基本原則乃是應該為所有女性患者提供全面而有效的醫療服務，所有治療應該在患者的同意下進行。

計劃懷孕

有意懷孕的愛滋病患者應該避免某些抗愛滋病藥物，因這些藥物已證實對孕婦或胎兒有害，已知不適合懷孕使用的藥物是efavirenz (Sustiva)，delavirdine (Roscriptor)，另外還有組合使用d4T與ddI。

產前護理

懷孕的愛滋病患者在懷孕期間，需要物色一位有經驗而善於處理患者在這方面需要的醫務人員加以特別照顧。

在一般情況下，基本的產前護理應該包括：

- 注意飲食營養。
- 子宮頸細胞抹片檢查及性病檢測。
- 維生素及葉酸補充劑。
- 解釋日常生活上需要注意的事情，包括酒精及煙草的影響。

對於女性愛滋病患者，建議下面的一些附加的措施：

無論她們的T細胞及病毒數量是多少，所有女性患者都應該獲得抗愛滋病藥物。但某些藥物除外，包括efavirenz，delavirdine，hydroxyurea及ddI與d4T組合使用。因為這些藥物並不適合懷孕的婦女，服用這些藥物的患者當她們懷孕後應立即同有關醫務人員商議是否有改換為其他藥物的需要。

- 每4至6星期檢驗T細胞及病毒的數量。



- 如果是在懷孕期間開始使用抗愛滋病藥物治療，應該在服藥後兩星期作血液檢查，檢驗藥物對身體不同器官可能出現的副作用（肝臟，腎臟，血糖等）。
- 懷孕18—19個星期，應該進行超聲波檢查。
- 如果患者的T細胞數量低於200，應該按照一般成人的治療標準，獲得預防伺機性感染的藥物治療，以預防感染氣囊肺炎（PCP），分枝桿菌感染（MAC）及其他常見的感染。

分娩期的治療

- 研究報告指出，剖腹分娩有減少母親將病毒傳染給嬰兒的可能性，特別是對於那些沒有接受抗愛滋病藥物治療，病毒數量又高於可監察水平的婦女。
- 報告又指出，已經接受抗愛滋病藥物治療的婦女而她們的病毒數量又低於監察水平，較少將病毒傳染給嬰兒，所以並不一定需要剖腹分娩法。

由於個別的情況不同，至於手術進行生產的利與弊及嬰兒傳染病毒的機會也因人而異，應該由母親自己考慮清楚及衡量而作出決定。

- 所有病毒數量高於監察水平的女性愛滋病患者都應該在懷孕第38個星期獲得提供剖腹分娩。
- 分娩期間，無論剖腹分娩或陰道分娩者，都應該提供靜脈注射AZT，直至嬰兒產下。
- 沒有接受抗愛滋病藥物治療的產婦，分娩前應該提供一次份量的nevirapine（Viramune），同時在分娩時接受AZT的靜脈注射。

產後護理

由於愛滋病毒可以經由母乳傳播，所以並女性患者不應以母乳哺育嬰兒。生產後應該提供有效的措施幫助母親處理乳房充血的不適。

已經接受抗愛滋病藥物治療的產婦，視生產後體質的恢復程度，應該儘快繼續藥物治療。生產前沒有接受抗愛滋病藥物治療的產婦，應該接受有關藥物治療的資料及輔導，根據一般的治療指引考慮不同的治療選擇。

給予嬰兒治療的建議

無論母親有沒有使用抗愛滋病藥物的治療，剛出生的嬰兒應該提供這方面的治療。通常由出生後6小時內開始接受為期6星期的藥物治療。

Copyright @ACAS 2001 & 2003. This fact sheet is produced by ACAS (Asian Community AIDS Services) and is available in English, Chinese, Tagalog and Vietnamese. Funding for this project is provided by the Ontario HIV Treatment Network (OHTN). Copies can be downloaded at : www.acas.org/treatment. ACAS provides comprehensive support and case management services for Asian people living with HIV/AIDS; and HIV/AIDS prevention education to the east and southeast Asian Canadian populations in the Greater Toronto Area. ACAS is located at 33 Isabella Street, Suite 107, Toronto, Ontario M4Y 2P7. Tel: (416)-963-4300, Fax: (416)-963-4371 Email: info@acas.org

Legal Disclaimer: While we make every attempt to ensure the accuracy and reliability of information contained in this website/ fact sheet, the information provided here are designed for reference purposes only. These information should not be relied upon as a substitute for medical advice from a qualified professional health care provider and should not be used for diagnosing or treating a condition or illness. Please consult a physician if you have any concerns about your health, treatment regimen and questions related to HIV/AIDS. ACAS, its employees and board members will not be responsible for any loss or harm, however arising, from the use of, or reliance on this information.