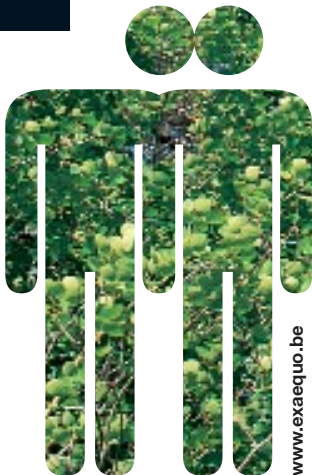




rencontres

GUIDE PRATIQUE



EX ÆQUO

www.exaequo.be

De nombreux hommes aiment draguer ou faire des rencontres, que ce soit dans des lieux publics (parcs, parkings, bois...) sur Internet ou via certaines lignes téléphoniques. Il n'y a pas à en avoir honte ou à en être gêné. **Pour rappel, les relations sexuelles entre hommes de plus de 16 ans sont légales.**

Si vous êtes jeune et que vous commencez à fréquenter les lieux de drague, les numéros au dos de cette brochure vous permettront d'entrer en contact avec des personnes qui vivent la même situation que vous et d'autres services destinés aux jeunes.

Ce guide est destiné à vous permettre de draguer plus en paix et à rendre ce moment agréable. Même si vous ne faites que discuter avec d'autres hommes dans des lieux de rencontre, vous trouverez aussi dans ce guide de nombreux conseils utiles. Glissez-le dans votre poche. On ne sait jamais. Vous en aurez peut-être besoin.



- p.05 "La première fois"
- p.07 Conseils de santé
- p.10 Réduction des risques de contrôle de police
- p.12 Réduction des risques de vol et d'agression
- p.14 Criminalité sur les lieux de drague
- p.16 Respect des lieux de drague
- p.18 Draguer sur internet ou par téléphone
- p.21 Le sexe à domicile

Dans le cadre de projets mis en place par Ex Aequo, des préservatifs et du lubrifiant à base d'eau sont distribués dans certains lieux et des conseils de prévention du sida et des maladies sexuellement transmissibles (MST) sont donnés.

Pour plus d'informations

Ex Aequo

02/736 28 61

info@exaequo.be

www.exaequo.be



DRAGUER EN PAIX

Que vous ayez commencé à fréquenter les lieux de drague depuis peu de temps ou non, **soyez vigilant.** Considérez chaque sortie comme une nouvelle aventure.

“La première fois”

Essayez de faire votre première sortie avec un ami, de préférence quelqu'un qui connaît déjà l'endroit.

Même si c'est rarement le cas, il n'y a aucune règle qui interdit de parler sur les lieux de drague. Veillez simplement à respecter l'intimité des autres.

Il est parfois plus facile de repérer les lieux où les rencontres se font la nuit, en les visitant d'abord pendant la journée.

Mémorisez la disposition, les impasses, les voies d'issue et les endroits les plus sûrs. Même s'ils ont l'air différents la nuit, vous aurez déjà une idée des lieux.

Il est important de penser au moyen par lequel vous rentrerez chez vous si vous draguez tard dans la nuit.

Si vous avez bu ou si vous êtes sous l'influence d'autres produits, il vaut peut-être mieux ne pas prendre le volant. Renseignez-vous sur les horaires des bus, des trams et des métros.

Vous pouvez aussi appeler un taxi

Bruxelles	Taxis verts	02 349 49 49
	Taxis bleus	02 268 00 00
Liège	Liège Tax	04 367 50 40
Charleroi	Carolo Taxi	071 32 32 32



Il peut être plus sympa de se faire un “compagnon” de drague. Cela pourrait être quelqu'un que vous rencontrez sur place régulièrement ou avec un ami avec qui vous sortez souvent. Si vous avez des ennuis, il peut être utile que vous ayez un ou des ami(s) dans les environs.

Si vous avez des relations sexuelles, dans un endroit sombre et retiré du public, et que d'autres hommes vous importunent, vous et votre partenaire, vous pouvez toujours leur dire **“Non, merci!”**.



Quel que soit le but de votre sortie, ayez toujours des préservatifs et du lubrifiant à base d'eau en poche. N'attendez pas que l'autre vous en propose.

Risques de transmission sida

ÉLEVÉ

- + **pénétration** anale ou vaginale sans préservatif
- + **partage de matériel d'injection** (seringues,...)
- + **de la mère contaminée** à son enfant (durant la grossesse, l'accouchement et l'allaitement)

FAIBLE

- ± **fellation** (risque plus élevé en cas d'éjaculation dans la bouche),
- ± **cunnilingus** (lécher le vagin),
- ± **anulingus** (lécher l'anus)

SANS RISQUE

- **vie quotidienne**
- **préliminaires**
baisers, caresses, masturbation
- **dons du sang** *
- **soins dentaires** *
- **acupuncture** *
- **pédicure** *
- **tatouage** *
- **piercing** *

* si les règles d'hygiène et de stérilisation du matériel sont bien respectées.

* Que l'on soit séronégatif ou séropositif, **le préservatif et le lubrifiant vous protégeront** ainsi que vos partenaires. Pas seulement contre le sida, mais aussi contre d'autres maladies sexuellement transmissibles (MST).

Si votre partenaire ne veut pas utiliser de préservatif, ne croyez pas qu'il a forcément le même statut sérologique que vous : il peut être séronégatif ou séropositif.

Si vous êtes séropositif et sous traitement, pensez à emporter des doses supplémentaires de médicaments et de l'eau, car une sortie peut durer plus longtemps que prévu.

Si vous avez consommé de l'alcool, de l'ecstasy, du poppers, etc., vous aurez plus de mal à contrôler la situation. Vous risquez d'être emporté par la passion du moment et d'avoir des relations non protégées avec des personnes dont vous ne connaissez rien. Vous serez aussi plus exposé aux risques d'agression physique et sexuelle.

* consultez ex æquo pour plus d'informations



Contrôles de police

Évitez, dans la mesure du possible, de vous exhiber ou de vous livrer à des actes sexuels dans un lieu découvert, exposé au regard du plus grand nombre.

L'exhibitionnisme dans un lieu public est une infraction passible de poursuite pénale.

ne transportez pas bombe lacrymogène, matraque, coup-de-poing américain, couteau, drogue...

Vous pourriez être arrêté par la police si elle a des raisons de vous interpellier et de vous fouiller.

ayez toujours sur vous vos papiers d'identité

en cours de validité (passeport, carte d'identité, permis de conduire).

Sage précaution, qui vous épargnera la "vérification d'identité au commissariat".

Des policiers n'ont le droit d'agir que "dans l'exercice de leur fonction". S'ils sont en civil comme c'est souvent le cas, ils doivent obligatoirement afficher des "signes distinctifs de leur statut" : soit en portant un brassard, soit en vous montrant une plaque de police. En cas d'échanges un peu vifs avec la police, restez courtois, vouvoyez systématiquement votre interlocuteur.



Vols et agressions...

Évitez d'attirer l'attention sur vous, par exemple en téléphonant à haute voix ou en portant des vêtements de luxe.

Emportez un minimum d'argent et laissez chez vous vos bijoux, montres et cartes bancaires.

Évitez d'emporter des objets sur lesquels vos noms et adresse apparaissent, au cas où on vous les volerait.

Pensez à mettre votre portefeuille, votre gsm, vos clés, etc. dans une poche à fermeture éclair, et pas dans votre pantalon.

Évitez de venir dans un lieu de drague avec votre lecteur CD/K7 portable. Il est préférable d'entendre ce qui se passe autour de vous. De plus, ces objets ont de la valeur et pourraient faire de vous une cible pour les agresseurs.

Certains endroits sont plus risqués que d'autres, par exemple les voitures, les tunnels ou les parkings souterrains, les ruelles ou tout autre espace clos.

Si votre intuition vous met en garde, suivez-la. Il est inutile de prendre un risque avec une personne qui ne vous inspire pas confiance.

Si vous voyez une personne qui vous semble menaçante, ne courez pas de risques. Il vaut peut-être mieux aller dans un endroit plus éclairé où il y a plus de monde.

Si vous êtes de sortie depuis plusieurs heures, vous risquez de vous affaiblir et d'être moins attentif face aux risques.

Vérifiez qu'il ne vous manque rien lorsque vous quittez les endroits sombres ou les buissons. Essayez de mémoriser l'endroit où vous étiez au cas où vous devriez revenir si vous constatiez qu'il vous manque quelque chose.

Criminalité sur les lieux de drague

L'agression est un délit grave punissable par la loi.

Quelle que soit votre sexualité, n'ayez pas honte de porter plainte.

Les agresseurs homophobes ciblent les lieux de drague. Evitez si possible la confrontation. Si vous vous sentez en danger, courez ou partez aussi vite que possible. Les pickpockets et les voleurs visent également les endroits de drague. Si vous voyez une personne au comportement suspect, prévenez les autres personnes fréquentant le lieu de drague.

Si vous vous sentez piégé ou si vous êtes agressé, criez quelque chose du genre "Au secours! Appelez la police, je suis agressé!" pour attirer l'attention d'autres personnes.

Si vous constatez qu'une personne a des ennuis, essayez de lui venir en aide. N'ayez pas peur de parler fort ou de crier si nécessaire. Si d'autres personnes sont présentes aux alentours, envoyez quelqu'un chercher la police.

Vous pouvez aussi appeler le numéro d'urgence 112

Il est important de ne pas rester indifférent. La prochaine fois, c'est peut-être vous qui aurez besoin d'aide.

Si vous devenez l'objet d'une agression, vous êtes victime d'un délit grave, même si vous étiez en train de draguer au moment des faits.

Si vous avez été victime d'une agression et si vous n'avez pas appelé le 112, vous pouvez toujours vous rendre au **bureau de police le plus proche** ou prendre contact avec **Ex Aequo** pour vous aider dans cette démarche.

Si vous êtes témoin d'une agression envers une autre personne fréquentant le lieu de drague, signalez-le à la police. Vous pouvez également laisser vos coordonnées à la victime.



La drague dans des lieux publics a des effets sur l'environnement et sur le public qui fréquente ces lieux. **Faites preuve de respect et de bon sens.**

Le fait de draguer dans des lieux publics peut intimider ou choquer le voisinage et les passants. Il est essentiel de respecter ces lieux et de rester discret.

Un comportement trop visible peut perturber le public et inciter à la violence et à l'agression de la part de

personnes qui ne viennent pas là pour draguer.

Un comportement indiscret dans les toilettes publiques d'un centre commercial ou d'autres endroits semblables peut être dérangerant pour les personnes qui utilisent ces mêmes services.

La plupart des plaintes auprès de la police ou de la commune sont liées aux déchets et aux préservatifs usagés.

Gardez propre l'endroit où vous draguez en emmenant vos déchets et vos préservatifs ou dosettes de gel usagés ou en les jetant dans une poubelle. Ce geste pourra permettre de maintenir ouvert le lieu où vous draguez.



On peut facilement rencontrer d'autres hommes via Internet et certaines lignes téléphoniques. Cela a ses avantages, comme le fait de ne pas devoir sortir sous la pluie, d'éviter les risques d'agression et d'arrestation pour attentat à la pudeur. Mais de la même manière que lorsque vous draguez dans un lieu public, vous devez réfléchir aux risques que vous pourriez prendre et diminuer les dangers auxquels vous pourriez être exposé.

Si vous draguez sur Internet, essayez d'entrer en contact avec la personne par téléphone avant de la rencontrer afin d'en savoir un peu plus sur elle.

Si vous avez un gsm, il peut être utile d'envoyer son numéro de téléphone et son adresse par sms à un(e) ami(e).

Ne croyez pas que tous les utilisateurs de forum de discussion sur Internet sont des personnes de confiance.

N'importe qui peut avoir accès à des forums où à des lignes téléphoniques de rencontre.

Essayez de vous mettre d'accord avant de vous rencontrer. Par exemple :

- ✦ **Une fois que vous vous êtes vus**, vous pouvez toujours renoncer à aller plus loin si vous ne vous plaisez pas, même si l'un des deux a fait un long déplacement ;
- ✦ **Négociez le type de relation sexuelle** que vous souhaitez avoir ;

- ✦ **Fixez-vous une limite dans le temps**, pour éviter d'attendre quelqu'un qui a décidé de vous poser un lapin.
- ✦ **Convenez de vous rappeler** si vous avez du retard ou si vous décidez d'annuler.
- ✦ **Donnez-lui un numéro de téléphone** où il peut vous joindre et où vous pouvez répondre à l'aise. Certaines personnes ne peuvent vraiment pas donner leur numéro de téléphone.
- ✦ **Évitez de donner votre adresse.** Convenez de vous rencontrer dans un café ou dans un endroit neutre.
- ✦ **Soyez honnête.** Ne mentez pas. Si vous mettez la photo de quelqu'un d'autre sur Internet, il le saura quand il vous rencontrera. Même chose pour les descriptions. De fausses informations vous font perdre votre temps et le sien.
- ✦ **Soyez attentif au temps passé au téléphone.** Les lignes téléphoniques de rencontre peuvent coûter très cher.

Internet et les lignes téléphoniques de rencontre permettent entre autres de se faire passer pour qui on veut. Rappelez-vous en lorsque vous rencontrez quelqu'un, le rêve ne se transforme pas toujours en réalité.



La plupart des hommes que vous rencontrerez sont des personnes dignes de confiance. Cependant, certaines personnes peuvent aussi avoir de mauvaises intentions. Il vaut mieux prendre certaines précautions avant d'inviter un inconnu chez vous, surtout si vous vivez seul.

- ✦ **Avant de le laisser entrer chez vous**, faites en sorte de ne pas laisser traîner d'objets de valeur (argent liquide ou cartes de crédit). Si vous allez chez lui, n'emportez qu'un minimum d'argent liquide (au moins de quoi vous payer un taxi pour le retour si nécessaire).
- ✦ **Si vous vivez seul**, soyez vigilant quand vous invitez chez vous un ou plusieurs homme(s) rencontré(s) sur un lieu de drague.
- ✦ **Si vous ne vous sentez pas à l'aise**, prétextez un rendez-vous ou un engagement pour partir ou pour l'inviter à partir.
- ✦ **Si vous êtes anxieux**, essayez d'appeler un(e) ami(e). Convenez d'un mot ou d'une phrase-clé pour avertir votre ami(e) que vous avez des ennuis.
- ✦ **S'il est accompagné de quelqu'un d'autre** alors que cela n'était pas prévu, vous pouvez toujours refuser leurs propositions.
- ✦ **Si vous êtes allé chez lui**, assurez-vous que vous n'avez rien oublié avant de partir.

Dans tous les cas, vous pouvez arrêter les relations sexuelles quand vous voulez.

Vous ne devez pas continuer si cela ne vous plaît pas ou si vous ne vous sentez pas en sécurité.

Si les choses tournent mal, vous devez faire quelque chose : crier, appeler au secours, vous enfuir...

Si vous ne savez pas à qui en parler, appelez un des numéros au dos de cette brochure. Ils vous dirigeront vers des services compétents.



SIDA/MST

Si vous désirez obtenir
les adresses de centres
de dépistage (sida/MST)
en Belgique consultez nous :

EX AEQUO

prévention du sida et des MST
auprès des hommes qui
ont des relations avec d'autres
hommes.

rue de Locquenghien, 41
B-1000 Bruxelles
02 736 28 61

AIDE INFO SIDA

soutien aux personnes
séropositives

rue Duquesnoy, 45
B-1000 Bruxelles
0800 20 120

SENSOA (NL)

prévention du sida & des MST
Kipdorpest, 48a
B-2000 Antwerpen
03 238 68 68

GAIES & LESBIENNES

(accueil et écoute)

TELS QUELS

accompagnement social,
prise en charge administra-
tive et conseils juridiques
et fiscaux

rue Marché au Charbon, 81
B-1000 Bruxelles
02 512 45 87

LIGNES D'ÉCOUTE dans l'anonymat

TÉLÉGAL (FR)

02 502 00 70

INFOR HOMO (FR)

02 733 10 24

AIDS EN

SOATELEFOON (NL)

078 15 15 15



www.exaequo.be



design by
signélazer

Ed. resp.
Ex AEquo asbl

