

Je bande, **donc je suis...**?

À la suite de nombreuses interrogations recueillies à travers notre ligne InfoTraitements⁽¹⁾, il nous a paru nécessaire de faire une petite mise au point sur les stimulants de l'érection (sildénafil, tadalafil, vardenafil), de plus en plus prisés chez les personnes infectées par le VIH.

par **Eugène Rayess**
redaction@actions-traitements.org

Ma i s
p o u r -
q u o i
d o n c
c e t t e

popularité ? Elle peut s'expliquer de plusieurs façons... N'oublions pas que les personnes infectées par le VIH, qui ont survécu à l'hécatombe des années 80/90, reviennent de loin. Elles ont subi de plein fouet les effets indésirables des traitements, vu leur qualité de vie diminuer... Parmi ces effets indésirables, les effets sur la libido et la fonction érectile, même très peu documentés, sont une constatation rapportée par certains patients... La maladie elle-même peut-être à l'origine de troubles similaires, ne serait-ce que par la fréquence des troubles anxio-dépressifs chez les personnes atteintes.

On se voit répondre que le plus important est de pouvoir être en vie, et qu'il faudrait s'estimer heureux... Cela n'est pas faux, en effet, mais faut-il, parce qu'on est séropositif, avoir une qualité de vie médiocre, sous prétexte que l'on ne va peut-être pas mourir demain comme on l'a si longtemps pensé ? Au contraire ces mêmes personnes dont beaucoup pensaient ne jamais pouvoir mettre pied dans le XXIème siècle veulent, avec ce sursis, rattraper le temps perdu... Malheureusement, le corps a aussi subi les conséquences du temps qui passe...

Depuis sa commercialisation en 1998, et la médiatisation du succès retentissant du sildénafil, l'intérêt pour le produit ne vient pas seulement du côté de ceux qui en ont vraiment besoin, mais aussi des "bien nantis de l'érection". Aucun chiffre ne peut

L'administration concomitante de sildénafil et de ritonavir est déconseillée. Ceci doit être rappelé à toutes les personnes traitées par une antiprotéase "boostée"

le confirmer et on en est réduit aux spéculations, mais il semble que des milliers d'hommes, en parfaite santé érectile, se soient jetés sur le Viagra®. On veut des relations sexuelles plus longues et des éjaculations plus intenses. D'autres vont plus loin en combinant le sildénafil avec des drogues comme l'ecstasy. Cette dernière titille les sens et donne l'envie d'avoir des relations sexuelles, mais il arrive que l'érection ne suive pas. Par contre, ceux qui ont pris aussi du Viagra® ont à la fois le désir et la capacité... Il semble que même les jeunes hommes timides se muent en "bêtes de sexe" quand ils combinent les deux produits. L'arrivée d'autres stimulants de la même famille à action encore plus rapide et plus prolongée n'a pas arrangé la situation, loin de là...

L'autre danger, c'est la combinaison Viagra® / poppers⁽²⁾. Or, nitrates et sildénafil constituent un cocktail dangereux, puisque ces deux substances peuvent provoquer une dilatation importante des vaisseaux sanguins. Il s'ensuit alors une chute rapide de la pression artérielle qui peut provoquer un évanouissement ou, pire, si elle se prolonge, la mort. Les décès attribués au Viagra® ont été causés, pour la plupart, par la combinaison sildénafil-nitrates.

De plus, l'administration concomitante de sildénafil et de ritonavir (Norvir®) est déconseillée. Ceci doit être rappelé à toutes les personnes

traitées par une antiprotéase "boostée". Quand celle-ci est le Kaletra®, le ritonavir est directement inclus dans le médicament, mais sa présence entraîne les mêmes risques liés à une augmentation, qui peut être importante, des effets et des risques des stimulants de l'érection. En effet le ritonavir est un très puissant inhibiteur du cytochrome P450 et de ce fait il freine la dégradation du sildénafil et en augmente la concentration sanguine.

Pour ceux qui souhaitent néanmoins les utiliser dans ce contexte, la dose de sildénafil ne devra pas dépasser 25 mg en 48 heures. Par ailleurs, il est également préconisé de diminuer la dose de sildénafil chez les patients recevant un traitement concomitant d'érythromycine (Erythrocin® et autres), de kétoconazole (Nizoral®) ou d'itraconazole (Sporanox®) car ces produits sont inhibiteurs du CYP3A4 qui également participe à la dégradation du sildénafil et donc peuvent en augmenter la concentration sanguine de façon notable.

Pour le Cialis® (tadalafil), il faut diminuer la dose à 10 mg pour 72 heures, et pour le Levitra® (vardenafil) à 2,5 mg pour 24 heures (72 heures en association avec Reyataz® et Norvir®).

Il semble que le jus de pamplemousse puisse entraîner une augmentation des concentrations, et donc des effets du Viagra®.

ligne
info
traitements
01 43 67
0000

C'est la ligne d'information sur les traitements de l'infection à VIH, qui fonctionne du lundi au vendredi de 15 h à 18 h.

Glossaire

(1) Ligne InfoTraitements : Ligne d'écoute thérapeutique d'Actions Traitements, que vous pouvez joindre au 01 43 67 00 00 du lundi au vendredi, de 15h à 18h.

(2) Poppers : Très prisés dans les milieux homosexuels, les poppers sont vendus dans tous les sex-shops sous forme de petits flacons contenant un liquide limpide, légèrement jaunâtre. Il suffit de respirer les vapeurs de nitrates qui s'en dégagent pour avoir un « high » qui lève les inhibitions...