

Suite à de nombreuses demandes sur la ligne d'écoute thérapeutique d'Actions Traitements, nous sommes dans le cadre du suivi de l'infection à VIH...

# Un tableau pour résumer et comprendre

Chaque fois que je reçois mes nouvelles analyses médicales, la première chose que je regarde, ce sont bien sûr les T4 et la charge virale, en « vieux routier du VIH » que je suis devenu.... L'idéal, c'est bien sûr que la charge virale soit indétectable, sachant qu'il existe différents seuils d'in-

détectabilité selon les tests utilisés : moins de 500 copies/ml, moins de 200 ou moins de 50 ; ce qui compte c'est la stabilité ou le peu de variabilité, car certaines petites infections passagères peuvent influencer sur ces résultats (une grippe, un herpès, une angine par exemple...) Avoir des T4 au

		Nom	Valeur normale	Description		
Examens non spécifiques	Numération Formule Sanguine (ou Hémogramme)	Hématies (globules rouges)	4,2 à 5,6 millions/mm <sup>3</sup>	cellules conetenuues dans le sang, véhiculant l'hémoglobine		
		Leucocytes (globules blancs)	4000 à 8000/mm <sup>3</sup>	cellules sanguines nucléées		
		Hémoglobine	12 à 16g/100 ml	C'est un marqueur de l'anémie	Sa	
		Hématocrite	40 à 54%	Destiné à mesurer le volume des globules par rapport à celui du sang		
		VGM (volume globulaire moyen)	85 à 95	Formule sanguine : elle permet d'identifier le pourcentage de chaque catégorie de globules blancs.	Il est calculé en divisant pour un même volume de sang (1mm <sup>3</sup> ) le volume des globules rouges et leur nombre	
		Polynucléaires neutrophiles	45 à 60%		Globules blancs doués de phagocytose	
		Polynucléaires éosinophiles	0 à 5%	Leucocytes à gros noyau facilement colorables par l'éosine	Leur e	
		Lymphocytes totaux	20 à 40% des globules blancs			
		Monocytes	3 à 9 %	C'est le plus grand des globules blancs		
		Plaquettes	200 000 à 400 0000/ mm <sup>3</sup>	Les plaquettes servent à la bonne coagulation du sang	L'infe se	
		Vitesse de sédimentation		Hauteur (en mm) de la colonne de plasma qui surmonte celle des hématies	sédimer	
		CRP (C reactive protein)		Hauteur (en mm) de la colonne de plasma qui surmonte celle des hématies	sédimer	
Examens spécifiques du VIH	Tests Biochimiques	Foie	Transaminases	ALAT : 5 à 40 UI/l, ASAT : 5 à 35 UI/l	Ce sont des marqueurs qui indiquent la destruction des cellules hépatiques	A plus
			gamma GT	12 à 16g/100 ml	Enzyme intervenant dans le métabolisme du glutathion	A plu
		La bilirubine libre	2 à 11mg/l	Pigment biliaire jaune-rougeâtre	Ell	
		Les phosphatases alcalines	8,6 à 9,1 UI/L	Enzyme présente dans le foie et le tissu osseux	le	
	Pancréas	Amylase	20 à 110 U/l selon la technique de mesure	Enzyme du suc pancréatique et de la salive	en	
		Reins	Urée	0,20 à 0,40 g/l	Substance azotée synthétisée par le foie, et éliminée par les reins	
	Créatinine		3 à 11mg/l	La créatinine est un marqueur de la fonction rénale qui varie en fonction du poids ou de l'âge de la personne	la cla	
	Os	Phosphatases sanguins	12 à 16g/100 ml		Leu	
		Phosphokinase (CPK)	12 à 16g/100 ml	La CPK est une protéine importante dans le métabolisme énergétique, elle est présente dans de nombreux organes	s'il elle virus V	
	Lipides	Cholestérol	HDL	12 à 16g/100 ml	C'est ce que l'on appelle le "bon cholestérol"	s'il est
LDL ou VLDL			12 à 16g/100 ml	C'est ce que l'on appelle le "mauvais cholestérol"	vascula	
Triglycérides			Ce sont les graisses « visibles » dans le sang (en cas d'augmentation importante ils donnent un aspect laiteux au plasma)	et		
Glycémie	0,80 à 1g/l soit 5,5 mmol/l	C'est le dosage de sucre dans le sang				
CD4	800 à 1200/mm <sup>3</sup>	Le taux de CD4 sert à mesurer le niveau de l'immunité	. il e			
CD8		leur taux varie en fonction de la charge virale et a moins d'intérêt.				
		Le dosage des médicaments dans le sang		permet de vérifier si on absorbe suffisamment bien le médicament ou si l'on est sur - ou sous - dosé.		
		La charge virale		elle représente la quantité de virus circulant dans le sang ; il existe aussi dans lesquels sont stockés le virus, que l'on ne voit pas dans les analyses		
		Tests de résistance (génotype)		permettent, en cas de charge virale persistante sous traitement, de déterminer quels médicaments le virus est devenu résistant.		
		Autres marqueurs biologiques		Ils peuvent étres prescrits pour déceler une éventuelle toxicité des traiter dite « mitochondriale ». L'acide lactique (ou lactates) est un dosage qui dans certaines conditions strictes et permet alors de surveiller cett		

**vous proposons un outil récapitulatif des principaux examens biologiques effectués dans**

# re ses examens biologiques...

**dessus de 15%, supérieurs à 200/mm<sup>3</sup> ou même davantage, c'est cela qui permet d'éviter bon nombre de maladies opportunistes et nous dispense de certains traitements prophylactiques, tel que le Bactrim® (utilisé dans le traitement préventif de la pneumocystose ou de la toxoplas-**

**mose).**

**Avec les nouveaux traitements et la maladie au long cours, d'autres paramètres sont à surveiller, pour vérifier comment fonctionnent le foie, les reins, s'assurer que le cholestérol, les triglycérides ne sont pas trop hauts, etc.....**

**par Jean-Marc Bithoun et Odile Vergnoux**

president@actions-traitements.org et medical@actions-traitements.org

Signification	Commentaires
Le nombre de leucocytes peut augmenter en cas d'infection bactérienne. Une variation peut avoir une cause médicamenteuse : La zidovudine (AZT) peut entraîner une anémie qui diminue le taux d'hémoglobine.	
peut augmenter en particulier en cas de prise d'AZT, mais cela n'a pas de conséquence particulière	
Élévation doit faire penser à un terrain allergique ou à une infection parasitaire	
Infection à VIH peut faire baisser le taux de plaquettes ; il faut savoir que la zone dangereuse se trouve en dessous de 50 000/mm <sup>3</sup> ; la prise d'AZT permet de faire remonter ce taux	
Augmentées Elles augmentent lors d'une infection bactérienne	
de 4 fois la normale, il peut s'agir d'une toxicité médicamenteuse, ou d'une autre cause, comme une hépatite	
de 4 ou 5 fois la normale témoignent d'une consommation d'alcool excessive, de la prise de certains médicaments, ou encore d'une hépatite virale	
peut augmenter sous Reyataz® ce qui peut conduire à un ictère (jaunisse).	
Une augmentation peut témoigner d'une rétention biliaire au niveau du foie	
Cas d'augmentation à 5 fois la normale, cela peut démontrer une toxicité pancréatique, surtout si elle est associée à une augmentation de la lipase. La lipase augmentée à 3 fois la normale indique un risque de pancréatite.	
Le taux s'élève en cas d'insuffisance rénale	
La surveillance de la créatinine est un marqueur plus précis notamment si l'on prend du Viréad®	
Une diminution est à surveiller car elle peut indiquer un début de décalcification osseuse.	
Si elle est augmentée, cela peut indiquer une atteinte musculaire provoquée par les médicaments ou par le VIH, ce marqueur peut aussi augmenter en cas de pratique de sport intensif ou de choc traumatique.	
Si le taux est augmenté et associé à d'autres facteurs comme l'hypertension artérielle et le tabac, il augmente les risques cardiovasculaires. À surveiller, en cas d'augmentation, un régime et éventuellement un traitement par statines peut être indiqué	
Les taux varient en fonction du régime alimentaire (alcool, sucres rapides, graisses animales), mais aussi si l'on est sous un traitement qui comprend des antiprotéases tels que Kaletra®, Norvir®... Cette toxicité est moindre sous Reyataz®.	
Le taux anormal ou de pré-diabète est de 6,1 mmol/l, le taux à partir duquel on est considéré comme diabétique est de 7 mmol/litre	
Il est conseillé quand le taux est en dessous de 15% ou moins de 250/300 de débuter ou de reprendre un traitement (en cas d'interruption de traitements).	Un traitement à base de fibrates est à envisager si le taux reste élevé malgré un régime. La sédentarité, le manque d'activité physique contribuent à augmenter le risque vasculaire. La pratique quand cela est possible d'un exercice physique cinq fois par semaine pendant au moins 50 mn est vivement conseillée. Les facteurs de risques augmentent en fonction de l'âge, dépendent du sexe, des antécédents familiaux, de la consommation de tabac.
des réservoirs sanguins. Il existe différents seuils d'indélectabilité - de 20 ,50 ,100 copies/ml	Les unités de mesures sont des copies/ml ou log/ml
à surveiller	
Précautions : la toxicité doit être pratiquée avec précaution en cas de toxicité.	