

## La névirapine

---

Pour les personnes commençant la névirapine, il est indispensable d'effectuer une surveillance étroite au cours des deux premiers mois, parce que c'est pendant cette période que surviennent habituellement les problèmes de foie. Ils peuvent aussi se déclarer après plusieurs mois et s'aggraver très lentement, c'est pour cela que des contrôles fréquents sont importants même après les deux premiers mois. C'est particulièrement important pour les femmes, du fait que les études ont montré que celles qui prennent la névirapine sont plus susceptibles de développer des troubles hépatiques. La névirapine doit être prise à raison d'un comprimé (200mg) une fois par jour pendant les deux premières semaines. C'est seulement si vous n'avez aucun des symptômes listés ci-dessous et que vos bilans hépatiques sont normaux que vous pouvez augmenter la dose de névirapine à un comprimé deux fois par jour. Des prélèvements sanguins doivent être effectués toutes les deux semaines pendant les deux premiers mois afin de vérifier si le foie fonctionne normalement, et encore à la fin du troisième mois, et ensuite tous les trois ou quatre mois si les résultats se situent dans les limites normales.

Pendant les huit premières semaines, vous devez contacter votre médecin immédiatement si vous présentez l'un des symptômes suivants :

- Éruptions cutanées
- Ampoules sur la peau, demandez tout de suite un diagnostic
- Ulcérations de la bouche
- Transpiration sur le visage ou sur le corps
- Fièvres
- États grippaux, courbatures et douleurs aux articulations

Le médecin pratiquera des examens sanguins supplémentaires si vous avez l'un de ces symptômes. Si les résultats ne dépassent pas deux fois le niveau normal, et selon la gravité de vos symptômes, vous déciderez ensemble d'arrêter ou de continuer la névirapine. Si vous continuez, vous devez effectuer des contrôles très réguliers pour vous assurer qu'il n'y a pas d'aggravation de vos symptômes et pas de détérioration de votre bilan hépatique. Si à un moment donné, vos bilans hépatiques montent à cinq fois le taux normal ou que les symptômes jusque là modérés s'aggravent, vous devez cesser la névirapine. Le médecin vous conseillera afin de décider si vous devez arrêter l'ensemble du traitement ou seulement substituer la névirapine pour un autre médicament. Si vous arrêtez la névirapine pour les raisons ci-dessus, vous ne pouvez plus la reprendre à l'avenir.

## Réaction d'hypersensibilité à l'abacavir

### (réaction allergique grave)

---

**Médicaments concernés: abacavir (Ziagen) et Trizivir (abacavir, AZT et 3TC réunis).**

L'abacavir est un analogue nucléosidique qui agit de façon efficace contre le VIH. L'effet secondaire principal associé à ce médicament est une réaction d'hypersensibilité (réaction allergique grave) qui concerne environ 5% des patients. La réaction peut entraîner le décès. Le risque augmente s'il n'y a pas un diagnostic rapide et que l'abacavir n'est pas arrêté à temps.



La réaction d'hypersensibilité survient pendant les 6 premières semaines de traitement dans 90% des cas, mais elle peut avoir lieu à tout moment même après une année de traitement et sans symptômes préalables.

Il est très important que les patients soient conscients des symptômes liés à l'abacavir avant de commencer le traitement :

- Température
- Éruptions cutanées - habituellement boursoufflées
- Diarrhées et douleurs abdominales
- Fatigue et sensation générale de malaise
- Nausées et vomissements
- Maux de tête
- Douleurs fébriles et courbatures
- Toux et essoufflements
- Maux de gorge

Ces symptômes sont très généraux et peuvent être confondus avec ceux d'autres maladies comme la grippe, l'angine et les infections pulmonaires, particulièrement en période d'hiver. Si vous rencontrez l'un de ces symptômes après avoir commencé l'abacavir, il est très important de consulter votre médecin immédiatement, de façon à déterminer s'il s'agit d'une réaction d'hypersensibilité. Si ces symptômes s'aggravent progressivement de jour en jour, c'est un signe de réaction allergique. Les éruptions ne sont pas présentes dans tous les cas de réaction.

N'arrêtez pas la prise du traitement avant d'avoir rencontré un médecin et d'avoir établi le diagnostic d'hypersensibilité, mais rencontrez-le toutefois le plus rapidement possible. Si vous arrêtez l'abacavir avant d'avoir vu le médecin et que vous présentez ces symptômes, vous ne pourrez pas reprendre ce médicament, car il y a un danger d'hypersensibilité. Si une réaction allergique est diagnostiquée, alors l'abacavir doit être arrêté tout de suite et les symptômes devraient disparaître rapidement.

Vous ne devez jamais reprendre l'abacavir après l'avoir arrêté en raison d'une réaction d'hypersensibilité, car le pronostic peut être fatal. Le taux général de mortalité due à une allergie chez les personnes prenant l'abacavir s'élève à 0.03% - ce qui est très peu, mais on doit malgré tout mettre l'accent sur la nécessité d'être informé de ces symptômes.

Le taux de mortalité chez les personnes qui ont arrêté l'abacavir à cause de symptômes d'une allergie, et qui ont ensuite repris l'abacavir, s'élève à 4%. Ce chiffre est très élevé et rappelle l'importance de ne pas reprendre l'abacavir si vous pensez avoir eu un symptôme d'hypersensibilité. Si vous recommencez la prise d'abacavir après une interruption de traitement programmée, vous-même et votre médecin devez observer les mêmes précautions que si vous preniez le traitement pour la première fois. L'abacavir est présent dans Ziagen et Trizivir.