

## AUCUN TRAITEMENT NE VOUS A ÉTÉ PROPOSÉ

EST-CE QUE CA VEUT DIRE QUE JE N'AI  
RIEN À FAIRE ?

NON, car il sera nécessaire d'envisager un test  
VIH au bout de 3 mois en vous rendant chez votre  
médecin traitant ou à la CDAG (Consultation de  
Dépistage Anonyme et Gratuit) la plus proche de  
chez vous.

EN ATTENDANT, DOIS-JE QUAND-MÊME  
ME PROTÉGER ?

OUI, bien sûr, au moins jusqu'au résultat d'un test  
du VIH réalisé 3 mois après le risque. Seule une  
prévention adaptée à vos pratiques et l'utilisation  
d'un préservatif lors des relations sexuelles vous  
permettront d'éviter une contamination par le VIH  
et les Infections Sexuellement Transmissibles (IST).

### Encore des questions ?

C'est peut-être le moment de chercher à y voir  
plus clair sur votre attitude face aux risques  
et à la prévention, sur vos connaissances de  
l'infection par le VIH et des IST en général...  
Parlez-en à votre médecin.

Vous pouvez également appeler  
**SIDA INFO SERVICE**  
au **0 800 840 800**  
24h/24, 7 jours/7, Sida Info Service  
répond, informe, oriente, soutient  
(service anonyme et gratuit).



**Sida Info Service**  
**0 800 840 800**  
24h/24, confidential, anonyme et gratuit  
[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)



VOTRE MÉDECIN RÉFÉRENT



# VOUS VENEZ DE CONSULTER UN MÉDECIN À LA SUITE D'UNE SITUATION À RISQUE POUR LA TRANSMISSION DU VIH...

VOUS PENSEZ AVOIR PRIS UN RISQUE...  
VOUS SAVEZ QU'UN TRAITEMENT EXISTE...

Vous en avez discuté avec un médecin...  
Une décision a été prise...

VOUS VOUS POSEZ ENCORE DES QUESTIONS ?

Voici quelques réponses pour vous  
aider à mieux comprendre.



## LE TRAITEMENT

### POURQUOI M'A-T-ON PROPOSÉ UN TRAITEMENT ?

Ce traitement a pour but de diminuer le risque de contamination par le VIH.

### EN QUOI CONSISTE-T-IL ?

C'est un traitement associant plusieurs médicaments actifs contre le VIH, à prendre pendant 4 semaines. Pour que ce traitement soit le plus efficace possible, il est important de bien respecter les prescriptions du médecin.

### QUAND DOIS-JE COMMENCER ?

Immédiatement après la prescription.

Si vous suivez déjà un traitement pour d'autres maladies, ou une contraception, signalez-le au médecin.

### ET ENSUITE ?

Important :

- respecter les horaires des prises et les doses de médicaments.
- certains médicaments doivent être pris au cours des repas, d'autres en dehors.

Si vous avez des difficultés pour respecter ces contraintes, parlez-en à votre médecin.

Vous pouvez aussi appeler **Sida Info Service** au 0 800 840 800, appel anonyme et gratuit 24h/24.

Des effets indésirables peuvent apparaître.

Dans ce cas, n'hésitez pas à consulter votre médecin afin qu'il puisse adapter votre traitement.

### QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ?

Les plus fréquents sont : diarrhées, nausées, picotements, fatigue, éruptions, vertiges. Ils sont parfois pénibles, mais la plupart disparaissent au bout de quelques jours.

Le médecin pourra dans la plupart des cas vous proposer un traitement complémentaire pour vous soulager.

Une prise de sang peut être nécessaire pour détecter certaines complications.

### EXISTE-T-IL DES EFFETS INDÉSIRABLES GRAVES ?

Oui, exceptionnellement.

C'est pourquoi il faut consulter rapidement le médecin en cas de manifestations inhabituelles.

### J'AI OUBLIÉ UNE PRISE...

C'était il y a moins de 2 heures :

prenez le(s) médicament(s) oublié(s), en respectant, si possible, les contraintes liées aux repas et aux autres médicaments.

C'était il y a plus de 2 heures :

attendez la prochaine prise et **ne prenez pas de double dose** (risque d'effets indésirables sans améliorer l'efficacité).

### J'AI VOMI...

Moins de 30 minutes après la prise du traitement : reprenez une prise.

Plus de 30 minutes après la prise du traitement : ne reprenez pas les comprimés, et prenez la dose normale à la prise suivante.

## ET APRÈS ?

Il peut arriver que le traitement ne soit pas efficace. Seul un test VIH permettra de connaître définitivement votre situation, **3 mois après l'arrêt du traitement**.

### Y A-T-IL D'AUTRES EXAMENS A FAIRE ?

En prenant un risque de contamination au VIH, vous avez aussi pu vous exposer à d'autres maladies : hépatites, Infections Sexuellement Transmissibles (IST). Un dépistage peut vous être conseillé. Si vous êtes une femme et que vous avez également été exposée à un risque de grossesse non désirée, vous pouvez bénéficier d'une contraception d'urgence qui doit être prise le plus tôt possible.

Parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

**PENDANT ET APRÈS  
LE TRAITEMENT,  
PROTÉGEZ-VOUS ET  
PROTÉGEZ VOTRE  
PARTENAIRE EN  
UTILISANT UN  
PRÉSERVATIF À  
CHAQUE RAPPORT SEXUEL**