

POURQUOI SE FAIRE DÉPISTER ?

Sida et hépatites

C'est d'abord le seul moyen de savoir si on est infecté ou pas, car il n'y a en général aucun symptôme. Savoir, c'est aussi se donner la possibilité d'avoir accès à des traitements qui peuvent stabiliser l'évolution de la maladie (dans le cas du sida), voire la guérir (dans le cas des hépatites).

En pratique, il est possible de se faire dépister dans les centres de dépistage anonyme et gratuit (CDAG).

Autres IST

Qui dit dépistage, dit possibilité de se traiter car une IST ne guérit jamais seule, et on peut avoir plusieurs IST à la fois. Parles-en immédiatement à un médecin, et si c'est une IST, parles-en à ton partenaire, un traitement peut être rapidement proposé.

Traitement post-exposition il concerne le VIH

Le plus tôt possible dans les 48 h qui suivent une situation à risque (rapport sexuel non protégé, rupture ou glissement du préservatif, partage de seringue, blessure avec une seringue contenant du sang), consulter un médecin aux urgences de l'hôpital. Un traitement antirétroviral à suivre pendant un mois peut être proposé dans l'objectif d'empêcher la contamination. Mais attention ! Rien ne remplace la prévention !

POUR EN SAVOIR PLUS

PAR TÉLÉPHONE

Fil santé jeunes: 0800 235 236
(Numéro Vert anonyme et gratuit)
Sida Info Service: 0800 840 800
Ligne azur: 0801 20 30 40
(pour ceux en recherche d'identité sexuelle)
Violences sexuelles: 119 (mineurs)
SOS viols: 0800 05 95 95

PLANNING FAMILIAL

Consultations gratuites pour les mineurs (se renseigner à la mairie).

SUR INTERNET

Sites d'info santé pour les jeunes:

www.tasante.com

www.ciao.ch

www.crips.asso.fr

Coordonnées des centres de dépistage

www.depistagesida.com

Site Arcat

www.arcat-sante.org

Préservatifs :
Ils sont gratuits dans les centres
de planning familial,
et dans certaines associations.
Ils sont vendus dans les grandes surfaces
et les pharmacies.

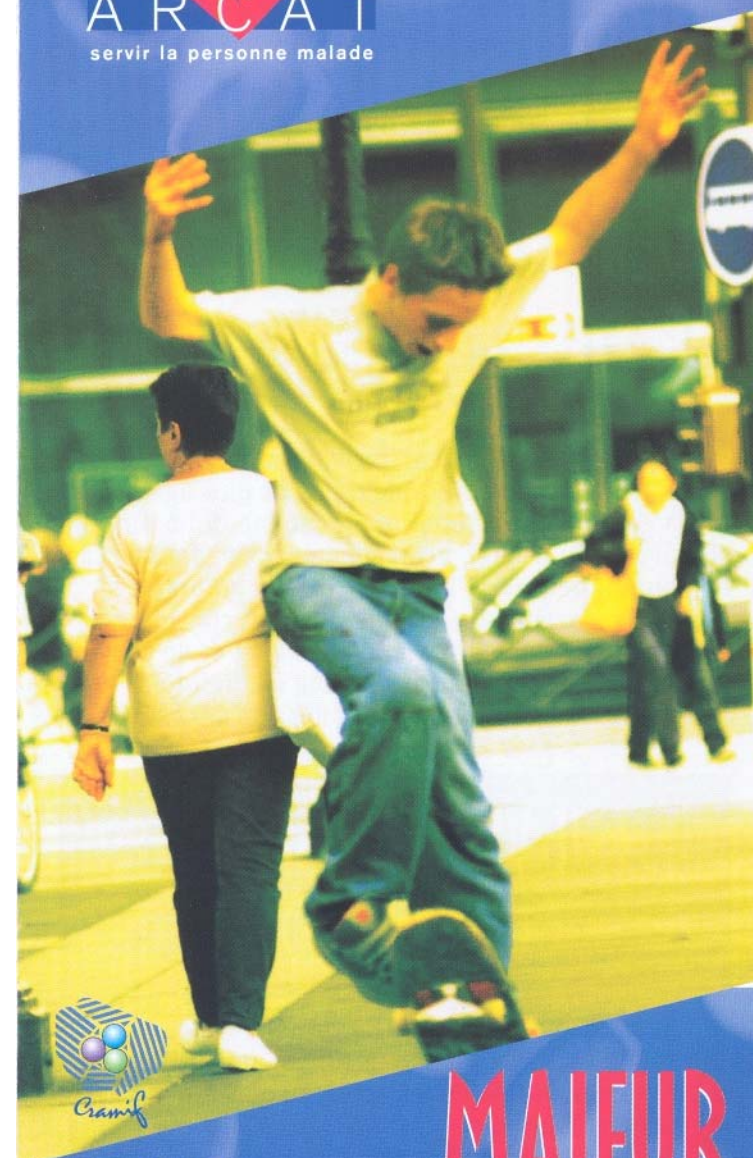
ARCAT 94-102, rue de Buzenval - 75020 Paris

Téléphone: 01 44 93 29 29

ARCAT est une association membre du GROUPE SOS

www.groupe-sos.org

Photo : © O. Charlot / Interdépendances - Illustration : Xavier Etchepare Edition décembre 2002



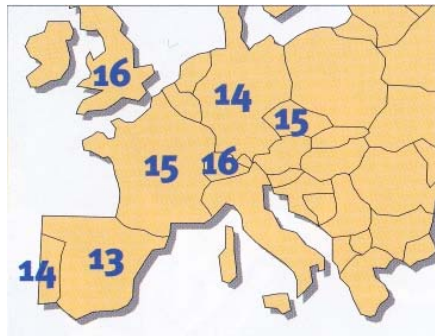
Document réalisé
avec le soutien
de la Cramif

MAJEUR DÈS 15 ANS

« VIVE LA LIBERTÉ, ALORS ? »

En France, la majorité sexuelle est fixée à 15 ans.

Âge de la majorité sexuelle dans quelques pays d'Europe



- Après 15 ans, tu es libre d'avoir des relations sexuelles, y compris avec quelqu'un de plus âgé que toi (mais ce ne doit pas être une personne qui a autorité sur toi comme un prof ou un animateur car, dans ce cas, on pourrait penser qu'il a abusé de son autorité).
- Libre, ça veut surtout dire que l'on considère que tu es responsable de ta vie, de ta santé, et de celle de ton partenaire, et que tu es capable de t'informer et de prévenir les risques, notamment liés à la sexualité.

« JE VEUX LE RESPECT » QUE DIT LA LOI ?

- À partir du moment où tu deviens majeur, quelle que soit ta sexualité (hétéro ou homo), tu es libre de tes choix et responsable de tes actes. Tu dois être respecté et respecter l'autre.
- La loi condamne les comportements qui mettent en danger la vie de l'autre.
- Bien évidemment, toutes formes de contrainte sexuelle (viol individuel ou collectif, harcèlement sexuel, pédophilie), que tu en sois coupable ou complice, sont interdites et punies par la loi.

« MON CORPS, J'Y TIENS »

- Tu aimes te sentir bien, avec tes fringues, ton style, ton maquillage, peut-être tes piercings. Ta liberté, c'est aussi de choisir de protéger ton corps et de protéger aussi celui des autres, alors informe-toi et fais passer l'info !

Grossesse

- Si tu ne prends aucune précaution, sache qu'une seule relation sexuelle, même la première, peut mener à une grossesse. Alors, mieux vaut être sûr de pouvoir assumer... Les différentes méthodes de contraception sont importantes à connaître : préservatif, spermicides, pilule, etc. Il existe aussi la pilule du lendemain le Norlevo®. La pilule du lendemain est délivrée en pharmacie, sans prescription médicale ni autorisation parentale. Elle est gratuite pour les mineures.

IST (infections sexuellement transmissibles)

- Les IST sont dues à différents microbes, elles peuvent se transmettre par relation sexuelle, voire par contact entre la bouche et les organes génitaux. La grande majorité de ces IST guérit très bien avec un traitement approprié, débuté tôt. Non traitées, elles peuvent avoir de graves complications, dont la stérilité. En cas de doute, va consulter rapidement.

Sida

- C'est la plus grave des IST, elle ne se guérit pas. Pendant des années, la personne infectée peut être porteuse du virus (séropositive) sans présenter de signes de maladie, mais elle peut transmettre le virus. Seul un test sanguin peut affirmer qu'on est infecté. Les traitements actuels (antirétroviraux), qui sont lourds, permettent seulement de ralentir l'évolution de l'infection.

COMMENT SE PROTÉGER DES IST, SIDA ?

- Chacun est libre d'accepter ou de refuser une relation sexuelle, tu peux ne pas te sentir prêt(e) ou simplement craindre de prendre des risques que tu pourrais regretter.
- La Kpote est le seul contraceptif qui protège des infections sexuellement transmissibles (y compris du sida). Elle peut être utilisée seule ou associée à un autre mode de contraception (pilule ou spermicide). Il existe plusieurs sortes de préservatifs, masculins et féminins (moins connus), de finesse et de taille différentes. Ils sont lubrifiés mais on peut utiliser en plus du gel à base d'eau, vendu en pharmacie. Surtout ne pas utiliser de produits gras qui abîment le latex. À chaque relation sexuelle, utilise un seul préservatif. Ce qui est parfois difficile, c'est d'en parler avec ton ou ta partenaire.

« Justement, et si je n'arrive pas à en parler ? »

- Sache que tu as des interlocuteurs (infirmières scolaires, travailleurs sociaux, centres de planning familial), n'hésite pas à leur en parler.
- Peut-être que ton partenaire t'en parlera. Sinon, pourquoi ne pas demander à quelqu'un en qui tu as confiance et qui te semble avoir plus d'expérience que toi, comment il a pu en discuter ? Familiarise-toi avec le mode d'emploi du préservatif, cela te donnera confiance en toi.

