

Surpoids et obésité chez les enfants et adolescents

Plus d'un individu sur dix est concerné par un surpoids dès le plus jeune âge, avec chez les petites filles une tendance à une fréquence de l'obésité particulièrement élevée

L'analyse par tranche d'âge et par sexe montre que la prévalence de l'excès de poids la plus faible est observée chez les filles entre 10 et 19 ans (de l'ordre de 10%) (Figure 3). La classe d'âge la plus jeune (de 2 à 9 ans) se caractérise par une prévalence du surpoids et de l'obésité plus importante, avec une différence qui tend à être plus marquée chez les filles. A cet âge, 21,5% [17,8% - 25,7%] d'entre elles présentent un excès de poids. Elles sont 8,3% [5,9% - 11,3%] en obésité. Chez les garçons du même âge, ces prévalences sont respectivement de 17,3% [14,0% - 21,2%] et 5,2% [3,4% - 7,8%] (Figure 2). Néanmoins, ces différences observées ne sont pas statistiquement significatives.

Une analyse par classes d'âge plus fines (Figure 5 et Figure 6) montre que la prévalence maximale de l'excès de poids est observée entre 6 et 9 ans chez les filles et entre 10 et 13 ans chez les garçons. Au-delà de ces âges, on observe une diminution des prévalences jusqu'à la fin de la croissance.

Globalement, la prévalence de l'excès de poids chez l'enfant et l'adolescent en Ile-de-France, selon la définition IOTF, est de 16,4% [14,7% - 18,2%]. L'obésité concerne 5,0% [4,0% - 6,1%] de l'ensemble des 2-17 ans. Des prévalences plus élevées sont observées chez les 2-5 ans dans les deux sexes et chez les filles de 6-9 ans.

Les écarts de prévalence aux différents âges doivent être interprétés en prenant en compte l'évolution de l'IMC tout au long de la croissance. La courbe d'IMC physiologique augmente au cours de la première année de vie, puis décroît jusqu'à l'âge de 6 ans, avant d'augmenter à nouveau. La remontée de la courbe a lieu en moyenne à l'âge de 6 ans. Pour la tranche d'âge des 7-10 ans, selon M-F Rolland-Cachera, la prévalence observée peut être due à une avance de maturation des enfants mesurés actuellement, par rapport aux données de référence utilisées (6). Ainsi, pour des enfants de 7 ans ayant un stade de maturation équivalent à un enfant de 8 ans, le seuil définissant l'obésité est trop bas, et peut entraîner une prévalence à 7 ans trop élevée. Chez les enfants de la classe d'âge des 2-5 ans, l'existence d'une obésité correspond vraisemblablement à la survenue précoce d'un rebond d'adiposité (remontée de la courbe d'IMC survenant avant l'âge de 6 ans).

Figure 5 : Prévalence de l'obésité et du surpoids entre 2 et 17 ans chez les garçons franciliens, d'après la définition IOTF (%)

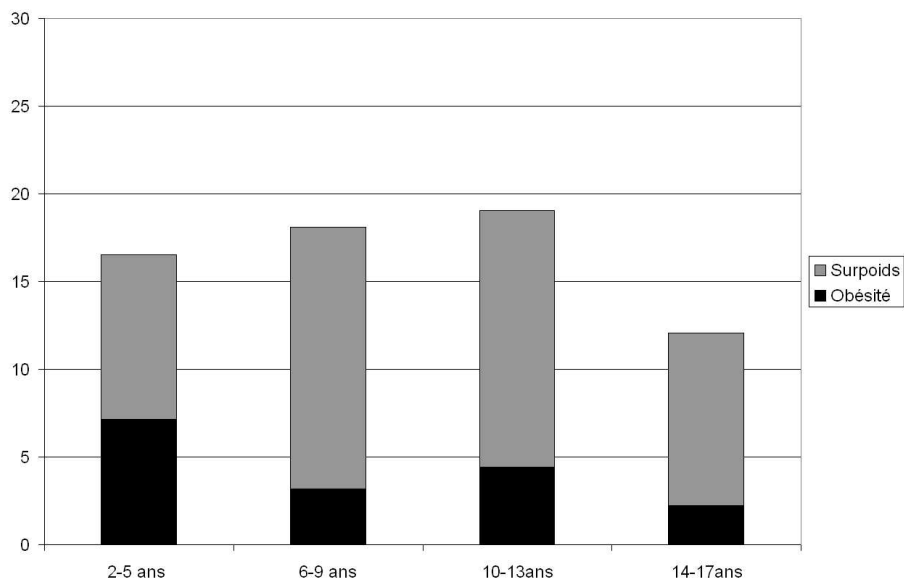
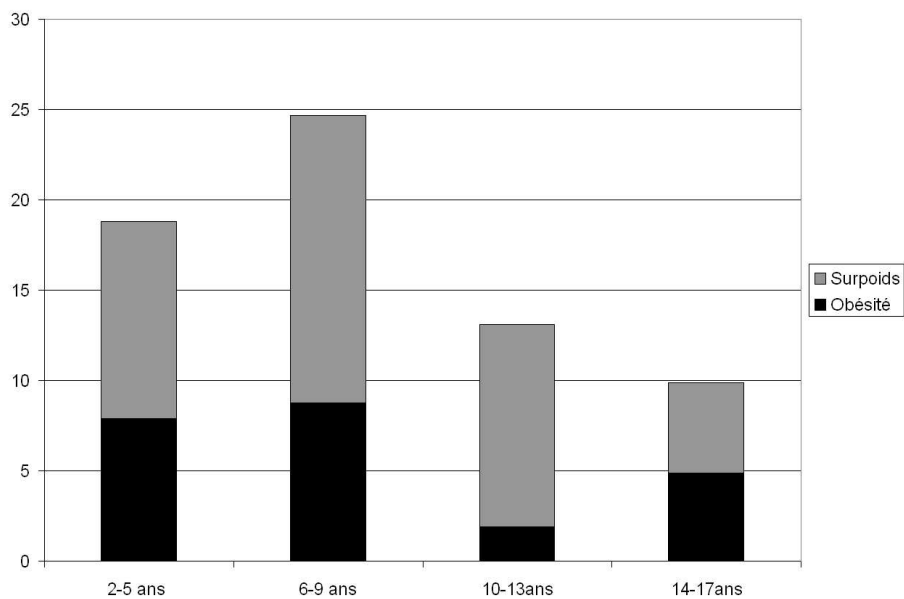


Figure 6 : Prévalence de l'obésité et du surpoids entre 2 et 17 ans chez les filles franciliennes, d'après la définition IOTF (%)



Source : Insee - Enquête décennale santé 2002-2003 ; exploitation ORS Ile-de-France.