

Hépatite Conseil

n°1

Ma maladie



Mon traitement



Ma vie sociale



"Mon foie et le virus de l'Hépatite C"



Sommaire



Mon foie

- 1 Où se trouve mon foie ?
- 2 Quel est son rôle ?

L'hépatite

- 3 Qu'est-ce qu'une hépatite ?
- 4 Les différentes causes d'hépatite
- 5 Les différentes formes d'hépatite
- 6 Répercussion d'une hépatite sur le foie et la santé



Le virus

- 7 Qu'est-ce qu'un virus ?
- 8 Les différents virus responsables d'hépatite



Le virus de l'hépatite C (VHC)

- 9 Comment ai-je pu être contaminé ?
- 10 Puis-je m'en débarrasser sans traitement ?
- 11 Comment et pourquoi le VHC peut-il endommager mon foie ?
- 12 Il n'y a pas un VHC mais plusieurs qui se différencient par leur génotype : qu'est-ce qu'un génotype ?

L'hépatite C

- 13 À quoi ça sert de connaître le génotype ?
- 14 La guérison est-elle possible ?



Nous remercions le Dr Camille Barrault pour son précieux concours à l'élaboration de ce document.

Document réalisé en collaboration avec

sos hépatites

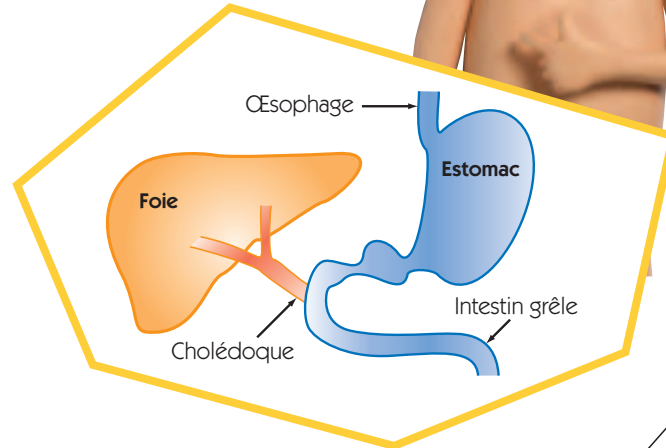
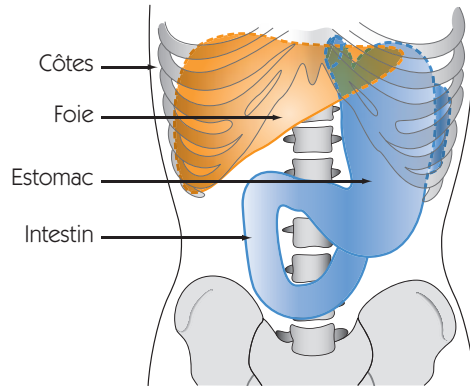
Fédération

BP 88 - 52103 Saint-Dizier - Tél. : 03 25 06 12 12 - Fax : 03 25 06 99 54 - e-mail : contact@sos.hepatites.org

1 Où se trouve mon foie ?

Le foie est l'un des plus gros organes du corps (le foie d'un homme adulte pèse environ 1,800 kg). Il est situé dans l'abdomen, **sous le diaphragme qui le sépare des côtes et du poumon droit.**

Le foie est situé sur le trajet du sang qui provient du tube digestif et se dirige vers le cœur et le reste de la circulation. Cela signifie que les aliments et les médicaments que l'on avale passent par le foie.

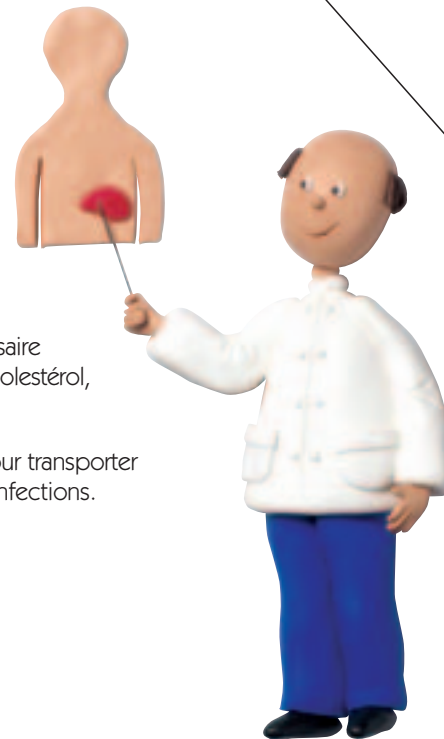


2 Quel est son rôle ?

Le foie est un organe complexe essentiel, indispensable à la vie.

Il a différents rôles :

- Il transforme et élimine l'alcool, les médicaments et les produits chimiques, il neutralise et détruit les substances toxiques.
- Il stocke et régule le passage dans le sang du glucose – qui est nécessaire au fonctionnement de toutes les cellules du corps – des graisses et du cholestérol, de certaines vitamines et des minéraux comme le fer et le cuivre.
- Il fabrique de nombreuses protéines indispensables à l'organisme pour transporter les substances dans le sang, coaguler le sang, fournir la résistance aux infections.
- Il produit la bile qui élimine les substances toxiques de l'organisme et permet la digestion et l'absorption des graisses et des vitamines.



3 Qu'est-ce qu'une hépatite ?

Il s'agit d'une maladie au cours de laquelle les cellules du foie sont abîmées voire détruites par un agent extérieur – comme un virus, un médicament, l'alcool – ou par le système immunitaire. Selon sa cause, elle peut être **aiguë** ou **chronique** (c'est-à-dire durer plus de 6 mois). Dans certains cas elle peut aboutir à une cirrhose.

4 Les différentes causes d'hépatite

Les virus : les virus des hépatites A, B, C et D, mais aussi d'autres virus, peuvent être à l'origine d'une atteinte hépatique. Néanmoins seuls les virus B, C et D peuvent donner des lésions chroniques.

Les toxiques : l'alcool est une cause importante et fréquente de lésions du foie. D'autres produits, toxiques ou chimiques, peuvent être responsables d'une atteinte hépatique.

Les médicaments : tous les médicaments sont susceptibles d'entraîner une hépatite, généralement aiguë.

Certaines maladies génétiques sont à l'origine d'une surcharge importante en fer ou en cuivre qui se déposent dans les cellules du foie et peuvent provoquer une hépatite chronique et une cirrhose.

Les désordres immunologiques : des anticorps (qui assurent habituellement la défense contre les infections) peuvent être anormalement dirigés contre le foie.



5 Les différentes formes d'hépatite


Hépatite aiguë : l'hépatite aiguë est la première phase, de courte durée (quelques semaines), après une atteinte du foie. L'hépatite guérit si le corps a réussi à éliminer le virus (toujours dans l'hépatite virale A, fréquemment dans l'hépatite B, sauf dans de rares cas d'hépatite très sévère) ou après arrêt du médicament responsable ou de l'alcool. Dans d'autres cas, les lésions se poursuivent, on parle alors d'hépatite chronique.

Hépatite chronique : si le corps ne réussit pas éliminer le virus, ce qui est très souvent le cas avec le virus de l'hépatite C, celui-ci reste dans les cellules du foie où il se multiplie. De même si la prise d'alcool se poursuit et dans certaines maladies immunologiques les lésions du foie sont persistantes.

Les cellules du foie sont capables de se régénérer. Néanmoins, elles peuvent s'arranger sous forme de "nodules" entourés d'une cicatrice fibreuse (comme une cicatrice sur la peau) : c'est ce qu'on appelle un foie de cirrhose. En cas d'hépatite chronique, la cirrhose peut apparaître après de nombreuses années mais parfois plus rapidement si les lésions sont sévères, persistantes ou si plusieurs agents agressifs coexistent.

Symptômes : l'hépatite peut s'accompagner de signes tels que fatigue importante, fièvre, jaunisse, douleurs articulaires ou musculaires : on dit qu'elle est **symptomatique**. Ceci est plus fréquent en cas d'hépatite aiguë.

Néanmoins dans un grand nombre de cas, elle est **asymptomatique**, surtout en cas d'hépatite chronique. C'est pour cette raison que de nombreuses personnes ne savent pas qu'elles sont atteintes d'une hépatite.



Fatigue importante, fièvre, jaunisse, douleurs articulaires ou musculaires peuvent révéler une hépatite. Au stade chronique, elle est le plus souvent asymptomatique.

6 Répercussion d'une hépatite sur le foie et la santé

Au cours d'une hépatite chronique le foie est fragilisé. Il ne transforme pas parfaitement l'alcool et les médicaments. Pour cette raison votre médecin vous conseille de ne pas consommer d'alcool et certains médicaments qui peuvent aggraver la maladie ou ne pas être transformés et éliminés par le foie. En revanche le foie produit toujours très bien la bile qui permet la digestion. Il n'y a donc pas de régime alimentaire particulier.

En cas de cirrhose, au début, le foie continue de fonctionner presque normalement mais il ne transforme plus parfaitement les médicaments, l'alcool et les toxiques. Certains médicaments (les médicaments pour dormir par exemple) sont interdits car le foie n'arrive plus à les éliminer. D'autre part, le foie est de consistance "plus dure" et le sang ne peut le traverser facilement, il prend donc des voies inhabituelles pour rejoindre la circulation générale (en particulier des veines de l'oesophage et de l'estomac qui peuvent saigner).

Quand la cirrhose est grave, le foie perd aussi ses fonctions essentielles. En particulier apparaissent des troubles de la coagulation (on saigne facilement), de la régulation du glucose, du système immunitaire avec une grande sensibilité aux infections bactériennes.

**L'alcool aggrave la maladie.
Pour cette raison votre médecin,
vous déconseille d'en consommer.**



7 Qu'est-ce qu'un virus ?

Les virus font partie du monde microbien (on ne peut les voir à l'œil nu) qui comprend aussi les bactéries et les parasites. Une bactérie est un organisme constitué d'une seule cellule avec son matériel génétique protégé dans son noyau et tout le matériel enzymatique nécessaire à sa multiplication. Un parasite est constitué de quelques cellules. Ils peuvent se multiplier en dehors du corps humain qu'ils peuvent néanmoins infecter. Contrairement à une bactérie, le virus ne possède pas le matériel nécessaire pour se multiplier. Il doit obligatoirement infester une cellule dont il utilise les enzymes pour se multiplier. Les antibiotiques ne sont pas efficaces sur les virus.

8 Les différents virus responsables d'hépatite

Les virus des hépatites A, B, et C sont différents et ces maladies présentent des caractéristiques spécifiques quant à la fréquence du passage au stade chronique et à la durée d'incubation. L'incubation est le temps entre le moment où le corps est en contact avec le virus et le moment où la maladie se manifeste (biologiquement ou symptomatiquement).

	Virus de l'hépatite A	Virus de l'hépatite B	Virus de l'hépatite C
Délai d'incubation	15-45 jours	50-100 jours	15-45 jours
Forme aiguë	oui	oui	oui
Forme chronique	non	oui (10 %)	oui (70 %)



9 Comment ai-je pu être contaminé ?

La contamination résulte principalement d'un contact de sang d'une personne indemne avec le sang d'une personne infectée par le virus de l'hépatite C : transfusion avant 1990, toxicomanie intra-veineuse (shoot) ou par voie nasale, tatouages et piercings, piqûre accidentelle dans le milieu médical, exceptionnellement soins dentaires, acupuncture, autre intervention, endoscopie.

La transmission sexuelle du virus de l'hépatite C est **très rare**. Si le virus de l'hépatite C a été mis en évidence dans le sang des règles des femmes infectées, il n'est pas retrouvé dans les sécrétions vaginales, dans les spermatozoïdes ou dans le sperme. Lors des rapports sexuels, seul le contact du sang de la personne infectée avec le sang de son partenaire non contaminé (notion d'effraction des muqueuses des deux partenaires) pourrait constituer un risque de transmission.

L'usage des préservatifs chez les couples stables n'est pas justifié, par contre son usage est à encourager chez les personnes ayant des partenaires multiples.

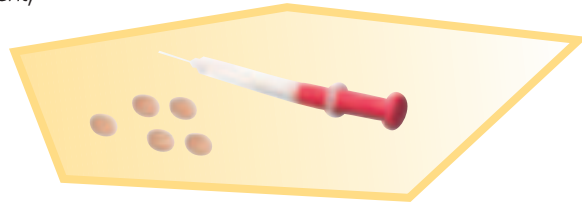
La transmission de la mère à l'enfant (le seul risque est pendant l'accouchement) est rare.



Pour ne pas transmettre le virus à des proches, les seules précautions à prendre sont d'éviter de partager les objets pouvant être en contact avec le sang : affaires de toilettes (rasoir, brosse à dents, coupe-ongles...) et matériel d'injection ou de "sniff" (seringues, cuillères, pailles...).

10 **Puis-je m'en débarrasser sans traitement ?**

Dans certains cas, le corps réussit à éliminer le virus : il s'agit d'une hépatite aiguë qui passe le plus souvent inaperçue. En pratique, l'hépatite est **presque toujours découverte au stade d'hépatite chronique**. À ce stade il est impossible de s'en débarrasser spontanément, **il faut un traitement** pour aider le corps à éliminer le virus.



11 **Comment et pourquoi le VHC peut-il endommager mon foie ?**

Le système immunitaire reconnaît les cellules infectées par le virus mais il doit détruire les cellules pour éliminer le virus qu'elles contiennent. À long terme l'hépatite chronique peut aboutir à une cirrhose, plus rapidement en cas de consommation d'alcool régulière ou d'infection associée par d'autres virus (virus de l'hépatite B, VIH).



12 Il n'y a pas un VHC mais plusieurs qui se différencient par leur génotype : qu'est-ce qu'un génotype ?

Dans la "famille" des virus de l'hépatite C, il existe des sous-groupes de virus : ce sont des génotypes. Certains sous-groupes (génotypes) sont plus sensibles au traitement que d'autres. Le traitement est plus souvent efficace et la durée du traitement est moins longue en cas d'infection par un virus de génotype 2 ou 3, contrairement à celle due aux génotypes 1, 4, 5, 6.



Vous ne devez pas hésiter à poser toutes les questions à votre médecin concernant votre maladie et votre traitement.

13 À quoi sert de connaître le génotype ?

Aujourd'hui, les durées de traitement sont en fonction des génotypes. Pour les génotypes 2 et 3, le traitement est de 24 semaines et pour les autres génotypes il est de 48 semaines. Le taux de guérison est de 80 % chez les patients de génotype 2 ou 3 et d'environ 1 sur 2 pour les autres.

14 La guérison est-elle possible ?

Selon le génotype, le traitement est plus ou moins long et on a plus ou moins de chances de se débarrasser du virus. Si le **traitement est précoce** dans la maladie, il permet **d'éviter la constitution de lésions plus graves et d'une cirrhose**.

Votre médecin vous proposera peut-être de participer à un protocole de recherche. La recherche est très importante afin de trouver de nouveaux médicaments et de nouvelles façons de les administrer pour les rendre plus efficaces.

Dans tous les cas vous serez traité au minimum avec les meilleurs traitements actuels et bénéficierez d'une surveillance très étroite de votre maladie.



La guérison est possible dans un grand nombre de cas grâce au traitement.



Notes



Hépatite : le patient avant tout !

Vous aider à mieux comprendre votre infection et votre traitement, vous rappeler en termes simples et illustrés l'information délivrée par votre médecin, vous accompagner sur la voie de la guérison, tels sont les objectifs de cette collection Hépatite Conseil.

Réalisé à l'initiative d'Optimed Editions avec la collaboration de SOS Hépatites, Hépatite Conseil vous propose d'aborder les aspects pratiques de votre vie quotidienne autour de trois grandes rubriques :



"Ma maladie"



"Mon traitement"



"Ma vie sociale"

Pour que vous puissiez trouver à travers chaque thème les réponses aux questions que vous vous posez et les moyens d'améliorer votre qualité de vie durant la maladie, notamment tout au long du traitement.



ISBN : 2-914488-10-6



9 782914 488105

Prix 4 €

0226-OPR:0000/00/04