

التهاب الكبد C

كشف الداء سبيل للعلاج

Arcat 94-102, rue de Buzenval, 75020 Paris
Tél. : 01 44 93 29 29

بتعاون مع

ENDA Maghreb

تم إنجاز هذا الملف بدعم من DASS و DRASSIF

أساسيات

التهاب الكبد ABC

الثلاثة أنواع الأكثر انتشارا لالتهابات الكبد الحموية:

التهاب الكبد A : ينتقل بواسطة استهلاك الماء الغير الصالح للشرب والمواد الملوثة عبر المياه المتعفنة (يتعضن الماء بواسطة الفيروس الموجود بالبراز). يتم العلاج غالبا بشكل تلقائي خلال بضعة أسابيع. و هو أكثر حدة لدى البالغين. يمكن لقاح ضد هذا المرض بالوقاية منه.

التهاب الكبد B : ينتقل عبر الدم، العلاقات الجنسية ومن الأم إلى الجنين. عند البالغين يتم الشفاء في 90٪ من الحالات. يبرز نوع خطير قد يؤدي إلى الوفاة في حوالي 1٪ من الحالات. وفي حالة اشتداد المرض (التهاب مزمن للكبد) فقد يؤدي أحيانا إلى تشمع الكبد أو الإصابة بسرطان الكبد. يجب توفير الوقاية للطفل الذي انتقل إليه المرض من الأم.

يمكن لقاح ضد هذا المرض بالوقاية منه (ينصح به لدى الأطفال الرضع والأشخاص المهددين).

التهاب الكبد C : ينتقل عبر الدم. ويتم الشفاء تلقائيا في 20٪ من الإصابات. يصبح مزمنًا في 80٪ من الحالات. ويمكن أن تؤدي الإصابة في 20٪ من الحالات إلى بعض المضاعفات (قد يتطور أحيانا تشمع الكبد إلى سرطان كبد). عموما تظهر هذه المضاعفات بعد مدة طويلة من الإصابة بالعدوى خصوصا إذا لم يتم التكفل بالمصاب أو تقديم الإسعافات الضرورية له. لا يوجد أي لقاح ضد التهاب الكبد C.



المتابعة الطبية

إذا كنت من المصابين بفيروس التهاب الكبد C، فمن الضروري أن تتم متابعتكم من طرف أحد الأطباء.

إن المتابعة الطبية المنتظمة ضرورة ملحة لمراقبة مدى تطور العدوى والتمكن من القيام بعلاج في الوقت المناسب حتى يتسنى الشفاء أو التقليل من مضاعفات التهاب الكبد C.

معالجة التهاب الكبد C

- حاليا تركز معالجة التهاب الكبد ضد أساسا على المزوجة بين دوائين (مداواة ثنائية):

يك أنترفيرون و الريبافيرين.

- يهدف العلاج إلى القضاء على الفيروس، مما يؤدي إلى إيقاف تدهور حالة الكبد. من 48٪ إلى 88٪ من الحالات، تمكن هذه المداوات الثنائية من إشفاء المريض وبالتالي تجنب حصول مضاعفات.

قد تتراوح مدة العلاج عموما ما بين ستة أشهر و سنة.

- يستمر البحث الطبي في تحقيق تطورات و يمكنكم من الاستفادة منها.

- كلما سارعنا بالكشف عن المرض كلما زادت حضورنا في الشفاء

انتبه، إن العامل الأساسي الذي يضاعف من خطر التهاب الكبد في مختلف مراحل تطوره هو تناول الكحول. إن تسميم الكحول للكبد يزيد بشكل كبير من خطر تشمع الكبد و عليه ينصح بإلحاح الإقلاع عن تناول الكحول أو على الأقل تناوله في مناسبات نادرة للغاية و بكميات قليلة جدا.

رقم مفيد: مصلحة الاستعلامات حول التهاب الكبد

(Hépatites Info Service)

0800 845 800

(رقم أخضر: مكالمة مجتمعة الموية ومجانبة)

فيروس التهاب الكبد على الأنترنت:

<http://www.sante.gouv.fr>

زاوية | les dossiers | اختيار | Hépatite C |

Arcat : جمعية عضو في Groupe SOS

Arcat : <http://www.arcat-sante.org>

Groupe SOS : <http://www.groupe-sos.org>

اختبار الكشف عن المرض ضروري إذا ...

- قبل سنة 1992: أجريتم عملية جراحية هامة، أدخلتم إلى الإنعاش، أصبتم بنزيف في الجهاز الهضمي، تعرضتم لولادة متعسرة، تلقيتم علاجات ولادة حديثة، خاصة بطب الأطفال بسبب مرض عضال، وبالطبع إذا تلقيتم مواد عبر الدم (نقل الدم، مشتقات) أو التطعيم.
- خضعت إلى ديال دموي
- استعملتم، ولو لمرة واحدة في حياتكم، أو منذ مدة طويلة أو تستعملون مخدرا ما عبر الأوردة أو عبر الأنف.
- قضيتم أو تقضون فترة من الاعتقال بالسجن
- تلقيتم إسعافات ببلدان جنوب شرق آسيا، الشرق الأوسط، أفريقيا أو أمريكا الجنوبية.
- تعيشون حاليا أو عشتم سابقا برفقة شخص مصاب بداء التهاب الكبد C.
- قتمت بعمليات وشم أو وخز أو مداواة متوسطة أو تأثير بدون إبر شخصية أو من النوع الذي يستعمل لمرة واحدة.



إذا كنتم معنيين باختبار الكشف عن فيروس الكبد C:

يمكنكم التحدث عن ذلك مع طبيبيكم الخاص الذي سيصف لكم اختبار الكشف عن الفيروس. القابل للسداد بنسبة 100% من طرف الضمان الإجتماعي.

يمكنكم كذلك اللجوء إلى عيادة الكشف المجهول الهوية والمجاني من خلال مينيبل 3611 عن طريق تركيب ما يلي: التهابات الكبد و كذا إسم أو رقم القسم

- أو الإتصال هاتفيا ب: مصلحة الاستعلامات حول التهابات الكبد على الرقم: 0800 845 800 (الإتصال مجهول الهوية ومجاني)
- أو الاطلاع على موقع الأنترنت الخاص بوزارة الصحة:
<http://www.sante.gouv.fr>

زاوية | Les dossiers | اختبار Hépate C

يمكن الاختبار (أخذ عينة من الدم) معرفة ما إذا كنتم مصابين بفيروس التهاب الكبد C. هذا و إن إيجابية الاختبار لا تعني بالضرورة أن الكبد مصاب. لذلك يتم اللجوء إلى اختبارات تكميلية للتحقق من الأمر.

التهاب الكبد كيف تتم الإصابة به؟

عن طريق الدم

- ينتقل فيروس التهاب الكبد C (VHC) أساسا عبر التقاء دم شخص مصاب بدم شخص سليم.
- ويبقى المصدر الأساسي للإصابة في الوقت الراهن هو استعمال المخدرات عبر الأوردة أو عبر الأنف (أنبوب الشراب) الإصابة عبر تحاقن الدم نادرة للغاية حاليا.

بواسطة وسائل أو أدوات بها دم ملوث

- يمكن ان ينتقل الفيروس أثناء تلقي العلاجات، في حالة ما إذا كانت الأدوات غير معقمة بشكل كافي.
- كما يمكن ان ينتقل بواسطة الاستعمال المشترك لأدوات شائكة أو قاطعة مع شخص مصاب، خصوصا في حالة استعمال أدوات الحمام (فرشاة أسنان، موس الحلاقة، مقص الأظافر...)
- في حالة عدم الاحترام الصارم لقواعد الصحة، فإن الوشم والوخز، استكياب الجلد، التجميل الدائم والحلاقة الميكانيكية قد يتسببون في حدوث الإصابة. وهو الشأن كذلك بالنسبة للمداواة المتوسطة والتأثير إذا لم تكن الإبر شخصية أو من النوع الذي يستعمل لمرة واحدة.



من الأم إلى الجنين، في حالات قليلة.

عبر العلاقات الجنسية

لا تظهر الإصابة عبر العلاقات الجنسية إلا نادرا، لكنها ممكنة، خصوصا في فترة المحيض والتعفنات (حلاء) وإصابات الأعضاء التناسلية.

لا يوجد أي خطر لانتقال العدوى عبر أغلب تصرفات الحياة اليومية

خاصة التقبيل، تناول المشترك للطعام، استعمال نفس الكوب، المصافحة.. يمكن العيش بصفة عادية بجانب شخص مصاب بالتهاب الكبد C.

ما المقصود بالتهاب الكبد؟

- هو التهاب لخلايا الكبد ينتج في أغلب الأحيان عن: فيروسات (التهاب الكبد الحموي)
- فيروس التهاب الكبد A (VHA)
- فيروس التهاب الكبد B (VHB)
- فيروس التهاب الكبد C (VHC)

وكذلك

- الكحول،
- بعض الأدوية،
- اضطرابات قد تؤدي إلى تراكم الدهون....

التهاب الكبد هو...

بفرنسا، حوالي 600.000 شخص، أي واحد بالمائة، مصابون بفيروس التهاب الكبد C.

عدد مهم من هؤلاء الأشخاص ما زالوا يجهلون إصابتهم بهذا الداء، لأن الإصابة في أغلب الأحيان صامتة إلى غاية ظهور مضاعفات. و مع ذلك، توجد حاليا علاجات فعالة.

حاليا يمكن الشفاء من مرض التهاب الكبد C

