

Comment parler facilement de sexualité !

Ce jeu est destiné aux homosexuels qui vivent une relation amoureuse ou sexuelle depuis 3 jours, 3 semaines, 3 mois ou plusieurs années. La sexualité occupe une place importante dans votre relation. Communiquer autour de la sexualité au sein de votre couple ou en dehors du couple, parler de vos émotions, vos désirs, vos expériences et du VIH/sida est capital même si de telles discussions ne sont pas toujours faciles.

XY?XY



Dans le dernier baromètre gay 2002 de l'InVS, 61% des répondants ont eu une relation stable au cours des 12 derniers mois. Sur ces 61%, seulement 18% ont eu une relation stable exclusive, donc 82% ont eu des partenaires occasionnels au cours des 12 derniers mois. Nous savons aussi que 33,5% déclarent au moins une pénétration anale non protégée avec un partenaire occasionnel alors qu'ils ont un partenaire stable. On peut aussi noter que la pénétration anale n'est pas protégée entre partenaires stables :

- dans 69% des cas pour les couples séronégatifs,
- dans 66% des cas pour les couples séropositifs,
- dans 34% des cas pour les couples sérodiscordants,

— dans 50% des cas lorsque que le statut sérologique est inconnu pour l'un des deux partenaires.

Si vous avez l'intention de faire l'amour sans protection avec votre partenaire, il est très important d'avoir effectué des tests de dépistage pour le VIH/sida et les autres IST (infection sexuellement transmissible) et d'en avoir parlé ensemble. Peut-être faites-vous déjà l'amour sans moyen de protection, sans vraiment l'avoir décidé et sans en avoir évoqué toutes les conséquences. Si tel est le cas, essayez de revenir maintenant sur ces questions. Pour pouvoir renoncer aux moyens de protection dans le couple, il est indispensable que les deux partenaires se montrent francs et ouverts

car chacun de vous doit avoir l'assurance qu'avec quelqu'un d'autre, une relation sexuelle sera toujours protégée ! Et que si, pour une fois, il en allait autrement, le partenaire en serait immédiatement informé. Prendre de tels engagements n'est pas facile. Et les respecter tout au long de votre relation encore moins. La perception de la fidélité, les pratiques sexuelles et les prises de risques évoluent avec le temps, XY?XY vous aidera à instaurer une communication lors de ces différentes étapes de votre relation.

Règle du jeu

Prévoyez une soirée libre avec votre ami, un bon repas, une lumière tamisée, une musique

douce et... XY?XY le jeu de questions/réponses autour de la sexualité. Il se compose de 36 cartes posant chacune une question ou un défi. Détachez les cartes et posez-les en pile sur la table, texte à l'envers. Chacun d'entre vous lance un dé ou à défaut une pièce de monnaie. Celui qui a obtenu le nombre le plus élevé ou dont la pièce est tombée sur face commence. Il prend une carte et lit la question à haute voix. Vous lancez de nouveau le dé et c'est alors à celui qui a le nombre le plus élevé de répondre à la question. La carte utilisée est replacée sous la pile.

Crips Ile-de-France novembre 2004 amusebouche@lecrips.net adaptation du jeu « Coco, condoms and communication » de Aide Suisse contre le sida

Quel est le fantasme le plus fou que tu aies réalisé ?

La vie en couple, pour moi c'est ...

Tu comptes énormément pour moi, parce que ...

Cite 3 choses que je fais mieux que toi

Par qui te laisserais-tu draguer dans le noir ?

Avec qui parles-tu de notre couple ?

Ce qui m'excite le plus en toi, c'est ...

Mon dernier rapport sexuel avec quelqu'un d'autre, c'était avec ... / à ... / en ...

Mettre une capote, pour moi c'est ...

Si je pouvais tout te demander, je voudrais ...

Pour moi, faire un test de dépistage du VIH/sida c'est ...

L'homophobie ...

Ce que je fais souvent même si ça m'énerve, c'est ...

Ce que j'aimerais que tu me dises, c'est ...

Dans nos rapports sexuels, je voudrais plus de ... ou moins de ...

Ce que je n'ai jamais osé te dire, c'est ...

Cite 3 choses que tu fais mieux que moi

Quand je me regarde dans le miroir, je suis satisfait de mon / ma ...

La drogue c'est ...

Aurais-tu accepté de sortir avec moi si j'étais séropositif ?

Si tu pouvais me demander de faire quelque chose que je n'ai encore jamais fait, ce serait ...

Je pense que nous pourrions avoir une relation sexuelle sans capote quand ...

Limite ton ami quand il jouit

Penses-tu que nous pouvons parler de tout ensemble et que nous le faisons ?

Que voudrais-tu savoir de mes expériences précédentes ?

L'un de mes fantasmes serait de faire l'amour à trois, avec toi et ...

Je trouve que faire l'amour dans un lieu hard ...

Si tu avais une infection sexuellement transmissible (IST), je ...

Pour moi, le coming out c'est ...

Je ne pourrais plus te faire confiance si ...

Donne une note à notre vie sexuelle et explique pourquoi

Si j'apprenais que tu m'as trompé, je ...

Le pacs ...

Pour moi, la monogamie c'est ...

Pour moi, être fidèle c'est ...

Comment trouves-tu mon pénis ?