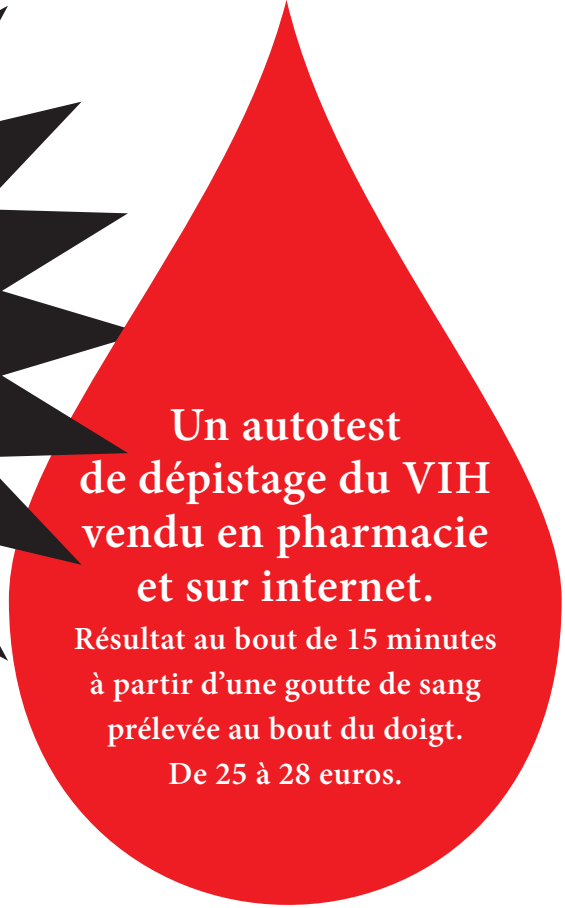




**AUTO-  
TEST  
VIH?**



**Un autotest  
de dépistage du VIH  
vendu en pharmacie  
et sur internet.**

Résultat au bout de 15 minutes  
à partir d'une goutte de sang  
prélevée au bout du doigt.

De 25 à 28 euros.

## AUTOTEST VIH : test de dépistage du sida

Vous allez utiliser un autotest de dépistage du VIH/sida. Si pratiquer ce geste vous met dans une situation inconfortable, d'autres types de dépistage peuvent être faits également dans les « centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic » des infections sexuellement transmissibles (CeGIDD), les laboratoires d'analyses médicales et certaines structures associatives habilitées.

## Un autotest positif qu'est-ce que cela signifie ?

Cela signifie que vous êtes possiblement infecté-e par le VIH.

Ce premier résultat doit être confirmé par une prise de sang (sérologie) réalisée en laboratoire de ville avec ou sans ordonnance, dans les CeGIDD ou à l'hôpital.

Le résultat de cet examen sanguin vous sera donné par un médecin quelques jours après le prélèvement. En attendant ce résultat, vous devez utiliser un préservatif (interne ou externe) lors de tous vos rapports sexuels (y compris en cas de sexe oral) pour éviter de transmettre ce virus.

## Etre séropositif-ve qu'est-ce que cela signifie ?

Une sérologie confirmée positive signifie que vous avez été contaminé-e par le VIH, vous êtes alors séropositif-ve.

Etre séropositif-ve signifie que vous pouvez transmettre le virus si vous avez des pratiques sexuelles sans préservatif, ou si vous partagez du matériel de consommation de produits psychoactifs (seringues, pailles de sniff...).

**IMPORTANT!**

Votre vie ne s'arrête pas avec la découverte de votre séropositivité : être séropositif-ve aujourd'hui ce n'est plus comme au début de l'épidémie.

Une prise en charge médicale adaptée, un traitement précoce et efficace contre le VIH permettent une espérance de vie identique à celle d'une personne séronégative. Ce traitement réduit également les risques de transmission du VIH à son, sa ou ses partenaire(s) et permet d'avoir un enfant sans risque de transmission à celui-ci.

C'est grave uniquement si l'on n'est ni suivi-e, ni traité-e avec des médicaments qui conviennent !

Il est important d'avoir du soutien après cette annonce, et de ne pas rester seul-e face à cette découverte, n'hésitez pas :

- A en parler à vos proches,
- A faire appel à **Sida Info Service au 0800 840 800 - [www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)**,
- A faire appel à des membres d'une association : [www.aides.org](http://www.aides.org), [www.lecrips-idf.net](http://www.lecrips-idf.net), [www.lekiosque.org](http://www.lekiosque.org).
- A vous rendre dans un **CeGIDD**.

L'autotest est au maximum de son efficacité à compter de 3 mois après un accident de prévention. Toutefois, si vous vous sentez prêt-e à faire le test, n'hésitez pas à le faire.