



Une affaire de grand

Description: Cette mallette propose des informations et des supports pédagogiques pour aborder la connaissance du corps, la relation à l'autre et l'éducation sexuelle dans une approche globale auprès de jeunes déficients intellectuels.

Type de support : mallette pédagogique (guide pédagogique / planches illustrées / fiches d'activités)

Public cible : Personne en situation de handicap mental avant 13 ans / 13-15 ans / 16-18 ans

Thématique principale : Vie affective et sexuelle / Image de soi / Relation à l'autre

Editeur : Ireps (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Pays-de-la-Loire

Date : 2011

Fiche descriptive

Utilisation

en groupe / avec animateur

Types de savoirs développés par le support

L'acquisition de savoirs

★★

Le développement de savoir-faire

★

Le développement de savoir-être

★★★

Objectifs pédagogiques de l'outil

L'objectif général de ce programme est de favoriser l'éducation à la sexualité des enfants et adolescents en situation de handicap mental en institution en adoptant une démarche d'éducation à la santé globale basée sur le bien-être, la connaissance de son corps, la relation à l'autre, le respect de l'intimité.

Thèmes abordés

Relations affectives, amoureuses et sexuelles

★★★

Grossesse, contraception et parentalité

★★

Stéréotypes et sexualité (*genre, sexisme, homophobie, sérophobie*)

Adolescence et puberté

★★★

Compétences psychosociales mobilisées

savoir résoudre des problèmes / savoir prendre des décisions

avoir une pensée créatrice / avoir une pensée critique

savoir communiquer efficacement / être habile dans les relations interpersonnelles

avoir conscience de soi / avoir de l'empathie pour les autres

savoir gérer son stress / savoir gérer ses émotions

Mise à jour : août 2015



Une affaire de grand

Description : Cette mallette propose des informations et des supports pédagogiques pour aborder la connaissance du corps, la relation à l'autre et l'éducation sexuelle dans une approche globale auprès de jeunes déficients intellectuels.

Type de support : mallette pédagogique (guide pédagogique / planches illustrées / fiches d'activités)

Public cible : Personne en situation de handicap mental avant 13 ans / 13-15 ans / 16-18 ans

Thématique principale : Vie affective et sexuelle / Image de soi / Relation à l'autre

Editeur : Ireps (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Pays-de-la-Loire

Date : 2011

Fiche d'utilisation

Objectifs pédagogiques de l'outil (*rappel*)

L'objectif général de ce programme est de favoriser l'éducation à la sexualité des enfants et adolescents en situation de handicap mental en institution en adoptant une démarche d'éducation à la santé globale basée sur le bien-être, la connaissance de son corps, la relation à l'autre, le respect de l'intimité.

Matériel

Pour l'animation :

Un guide pédagogique comprenant :

- 8 fiches d'activités proposant de travailler sur les thématiques suivantes :
 - la relation à l'autre
 - la connaissance de son corps
 - l'estime de soi
 - l'hygiène
 - le respect de l'intimité
 - la gestion des conflits
 - la conception des bébés
- 68 planches illustrées (en noir et blanc) en version papier ou en version numérique sur un CD-ROM pour pouvoir être imprimées.

Pour l'animateur /-trice :

- une fiche d'information sur le contexte général (législation française et textes européens ou internationaux de référence), le droit des personnes handicapées à une vie affective et sexuelle et le contexte proche (institution, professionnels, famille)

Mise à jour : août 2015

- des fiches méthodologiques pour les interventions : les thématiques à explorer, les critères à prendre en compte pour adapter le contenu et la forme des actions au public, les modalités et le cadre d'intervention

Conseils d'utilisation de l'outil

Cet outil a été réalisé par des professionnels en IME (Institut Médico-Educatif) travaillant avec des enfants ou adolescents déficients mentaux. Il est le fruit de leur expérience.

Cette mallette propose un programme en éducation à la vie affective et sexuelle et des activités progressives sur plusieurs séances : chaque fiche d'activité représente une séance.

Pour chaque fiche d'activité, sont précisés : les objectifs/ les moyens/ le nombre et le rôle de chaque animateur/ la durée / la taille du groupe / le déroulement de l'animation/ les extensions possibles/ des préconisations.

Pour plus d'informations, consulter le guide.

Pour utiliser cet outil, est indispensable que l'animateur maîtrise de nombreuses compétences :

- posséder de bonnes connaissances en santé sexuelle et en éducation affective et sexuelle, une connaissance du public déficient intellectuel et que des spécificités liées à la sexualité de ce public
- avoir la capacité d'animer des séances d'information avec ce public spécifique, ainsi qu'une capacité à travailler en équipe
- avoir travaillé sur ses propres représentations sur la sexualité en général et sur celle des personnes en situation de handicap

Avantages et limites de l'outil :

Cet outil n'a pas été analysé par le Crips Ile-de-France.

Outils complémentaires :

- [Des femmes et des hommes : programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle, destiné aux personnes déficientes mentales](#)

Mise à jour : août 2015



Une affaire de grand

Description: Cette mallette propose des informations et des supports pédagogiques pour aborder la connaissance du corps, la relation à l'autre et l'éducation sexuelle dans une approche globale auprès de jeunes déficients intellectuels.

Type de support : mallette pédagogique (guide pédagogique / planches illustrées / fiches d'activités)

Public cible : Personne en situation de handicap mental / avant 13 ans / 13-15 ans / 16-18 ans

Thématique principale : Vie affective et sexuelle / Image de soi / Relation à l'autre

Editeur : Ireps (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Pays-de-la-Loire

Date : 2011

Accès à l'outil

Outil en prêt au Crips Ile-de-France :

[Voir la disponibilité et les conditions de prêt](#)

Ailleurs en Ile-de-France :

[Consulter le portail documentaire en éducation et promotion de la santé en Ile-de-France](#)

A l'achat :

Ireps Pays-de-la-Loire

Mail : ireps@irepspdl.org

Site Internet : <http://www.irepspdl.org/>