

Point d'information

Utilisation du baclofène dans le traitement de l'alcool-dépendance : actualisation

De nouvelles données relatives à l'utilisation et à la sécurité d'emploi du baclofène (Lioresal et générique) dans le traitement de l'alcool-dépendance conduisent l'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé (Afssaps) à actualiser son point d'information de juin 2011. Si l'efficacité du baclofène dans la prise en charge de l'alcool-dépendance n'est pas encore démontrée à ce jour, de nouvelles données observationnelles montrent des bénéfices cliniques chez certains patients.

Concernant spécifiquement cette utilisation hors du cadre actuel de l'autorisation de mise sur le marché (AMM), les données de pharmacovigilance sont très limitées mais ne remettent pas en cause la poursuite de ce type de traitement. Cependant, une meilleure connaissance du profil de sécurité d'emploi du baclofène dans ce cadre est absolument nécessaire et justifie de maintenir une surveillance très active de l'Afssaps et des professionnels de santé.

L'Afssaps rappelle que la prise en charge de l'alcool-dépendance implique une approche globale par des médecins expérimentés dans le suivi de ce type de patients dépendants. Le recours au baclofène doit être considéré au cas par cas et avec une adaptation posologique individuelle afin de garantir dans le temps la dose utile pour chaque patient.

Au mois d'avril 2012, l'Afssaps a autorisé le lancement d'un essai clinique contrôlé, chez des patients présentant une consommation d'alcool à haut risque qui seront suivis pendant au minimum un an.

Face à l'enjeu de santé publique que représente la lutte contre l'alcoolisme, l'Agence encourage le développement d'autres études que ce soit de la part d'équipes académiques ou d'industriels afin d'optimiser l'emploi de cette molécule.

Ce point d'information fera l'objet d'une nouvelle actualisation dans un délai de 6 mois.

Rappel

Le baclofène est un agoniste des récepteurs GABA-B (acide γ -aminobutyrique) qui sont impliqués, au niveau du système nerveux central, dans le circuit dit de « la récompense ». Des études expérimentales suggèrent que la stimulation de ces neurorécepteurs correspond à un effet anxiolytique, ainsi qu'à un effet sur la dépendance et l'appétence à l'alcool.

Le baclofène a été autorisé en 1975 dans le traitement des contractures musculaires involontaires (spasticité) d'origine cérébrale ou survenant au cours d'affections neurologiques, telles que la sclérose en plaques ou certaines maladies de la moelle épinière.

Dans l'indication de l'AMM, le schéma posologique recommandé chez l'adulte débute à 15 mg par jour de baclofène par voie orale en 2 à 3 prises et augmente progressivement jusqu'à obtention d'une dose quotidienne qui se situe entre 30 et 75 mg par jour. En milieu hospitalier, des posologies journalières de 100 à 120 mg peuvent être atteintes. Si l'objectif thérapeutique n'est pas obtenu après 6 à 8 semaines de traitement aux doses maximales, la poursuite du traitement doit être reconsidérée.

À l'arrêt du traitement, la dose doit être diminuée progressivement en raison du risque de survenue d'un syndrome de sevrage en cas d'arrêt brutal.

Dans les publications disponibles relatives à l'alcool-dépendance, la titration est également la règle avec une augmentation très progressive des doses. Les posologies mentionnées dans les études sont variables, allant de 30 à 60 mg ou de 90 à 120 mg par jour selon les essais, certains patients pouvant avoir reçu des doses encore plus élevées.

1. Les données sur l'efficacité du baclofène dans l'alcool-dépendance

Les études cliniques comparatives en double insu *versus* placebo actuellement disponibles ne permettent pas de conclure quant à l'efficacité du baclofène dans le traitement de l'alcool-dépendance^(1, 4, 11). Elles ont en effet été menées sur de courtes périodes (4 à 12 semaines) et n'ont concerné que de petits effectifs, traités par des posologies limitées à l'AMM actuelle, soit de 30 à 60 mg/J.

En revanche, une étude observationnelle récente⁽¹⁸⁾, fondée sur la pratique de médecins expérimentés et menée sur une période d'un an, a montré des données d'efficacité (abstinence ou réduction de la consommation compulsive) chez certains patients. Toutefois, ces travaux ne permettent de définir ni la fourchette thérapeutique optimale, ni le schéma d'augmentation et de réduction éventuelle des doses. De plus, le recours à des posologies journalières supérieures à celle de l'AMM a entraîné des effets indésirables chez une majorité de patients.

L'ensemble de ces études ne permet donc pas d'établir des recommandations consensuelles sur l'utilisation du produit dans ce cadre.

Par conséquent, le traitement par baclofène ne peut être envisagé qu'au cas par cas, prescrit et surveillé par des praticiens expérimentés dans la prise en charge de l'alcool-dépendance avec une adaptation posologique individuelle et une surveillance rapprochée de la réponse thérapeutique et de la survenue des effets indésirables.

2. Les données de sécurité d'emploi du baclofène dans l'alcool-dépendance

Un premier bilan annuel de pharmacovigilance a été établi en mars 2012 sur la base du suivi national renforcé mis en place par l'Afssaps, début 2011⁽²⁰⁾. Il y est ainsi confirmé que les effets indésirables les plus fréquemment notifiés sont des effets sédatifs (majorés en cas de prise concomitante de psychotropes et/ou d'alcool), des états confusionnels associés ou non à des troubles mnésiques, et des vertiges.

Le baclofène utilisé dans le traitement des addictions a un profil d'effets indésirables typique des médicaments GABAergiques, mais il s'en distingue par : le risque convulsif en cours de traitement, le syndrome des jambes sans repos, les troubles musculaires paradoxaux, l'hypotension artérielle, la dangerosité liée à l'accumulation en cas d'insuffisance rénale et les troubles urinaires.

Les effets indésirables suivants sont survenus et demandent une confirmation ultérieure : aggravation de syndromes extrapyramidaux (diminution de la libération de dopamine au niveau nigro-strié), syndrome dépressif, hépatites, induction d'épisode d'encéphalopathie hépatique, abus, désinhibition/euphorie, syndrome de sevrage (en relation avec une mauvaise observance), complications en lien avec un surdosage volontaire ou involontaire.

La pharmacologie du baclofène laisse également prévoir des effets indésirables qui, à ce jour, n'ont pas été notifiés : syndrome amotivationnel (par *down regulation* dopaminergique), hémorragies digestives gastriques et/ou duodénales (par stimulation de la sécrétion acide), syndrome sérotoninergique dans le cadre du sevrage, abus à des fins dopantes.

L'Afssaps rappelle que le baclofène doit être utilisé avec précaution chez les patients insuffisants hépatiques ou insuffisants rénaux, ayant des antécédents d'ulcère gastrique ou duodéal, de troubles rénaux, d'états confusionnels, de troubles psychotiques, de dépression, d'affection vasculaire cérébrale ou d'insuffisance respiratoire. Par ailleurs, la prise concomitante de baclofène avec certains médicaments nécessite une surveillance rigoureuse de l'état clinique et biologique du malade en

raison du risque de majoration des effets indésirables, notamment avec les antihypertenseurs, les dépresseurs du système nerveux central et la lévodopa.

L'interprétation de ce bilan de pharmacovigilance doit prendre en compte une sous-notification probablement très importante des effets indésirables du baclofène lors de la prise en charge de l'alcool-dépendance. Compte tenu de cette sous-notification, il n'existe pas actuellement de signal remettant en cause la poursuite de cette utilisation. Une meilleure connaissance du profil de sécurité d'emploi du baclofène reste absolument nécessaire et justifie de maintenir une surveillance très active.

Les professionnels de santé sont encouragés à y contribuer en notifiant tout effet indésirable au centre régional de pharmacovigilance dont ils dépendent.

[http://www.afssaps.fr/Activites/Pharmacovigilance/Declarer-un-effet-indesirable-lie-a-l-utilisation-d-un-medicament/\(offset\)/4#paragraph_35658](http://www.afssaps.fr/Activites/Pharmacovigilance/Declarer-un-effet-indesirable-lie-a-l-utilisation-d-un-medicament/(offset)/4#paragraph_35658)

De même, la possibilité offerte depuis le mois de juin 2011 aux patients et à leur entourage de faire directement une déclaration constitue une source supplémentaire d'informations.

[http://www.afssaps.fr/Activites/Pharmacovigilance/Declarer-un-effet-indesirable-lie-a-l-utilisation-d-un-medicament/\(offset\)/4#paragraph_35657](http://www.afssaps.fr/Activites/Pharmacovigilance/Declarer-un-effet-indesirable-lie-a-l-utilisation-d-un-medicament/(offset)/4#paragraph_35657)

3. Nécessité d'inscrire l'utilisation dans une prise en charge globale du patient

Les difficultés du sevrage alcoolique résident notamment dans les facteurs psycho-sociaux étroitement associés à la dépendance. Les patients doivent donc faire l'objet d'une prise en charge globale et de mesures individualisées. La prescription d'un traitement médicamenteux doit être assurée par un médecin expérimenté dans la prise en charge globale de l'alcoolisme, notamment avec un soutien psychologique régulier. Les patients qui reçoivent du baclofène doivent faire l'objet d'un suivi rapproché et adapté puisqu'il existe une grande variabilité interindividuelle de la dose utile. La survenue d'effets indésirables doit également être recherchée.

Dans l'attente de la mise en vigueur du dispositif de recommandations temporaires d'utilisation (RTU), prévu par la Loi du 29 décembre 2011, qui pourra, si elle est justifiée, donner un cadre cohérent à la prescription du baclofène hors AMM, l'Afssaps recommande que la prescription et la prise en charge soient effectuées par des médecins formés et impliqués dans la prise en charge de l'alcool-dépendance qu'il s'agisse de psychiatres, d'addictologues, d'alcoologues ou de généralistes, idéalement de manière pluridisciplinaire*.

4. Mise en place d'essais cliniques

Au mois d'avril 2012, l'Afssaps a autorisé le démarrage d'un premier essai clinique académique en milieu ambulatoire (BACLOVILLE). Il s'agit d'une étude randomisée, en double insu, dont l'objectif est de montrer, comparativement à un placebo, l'efficacité du baclofène sur la consommation d'alcool après un an de traitement. Le protocole prévoit l'inclusion de 320 patients par des médecins expérimentés dans la prise en charge des addictions, répartis sur l'ensemble du territoire national. Le traitement débute par 15 mg/J de baclofène, la dose est ensuite augmentée progressivement jusqu'à l'obtention d'une efficacité et d'une tolérance acceptables.

Enfin, l'Afssaps est en contact avec des promoteurs académiques et des firmes pharmaceutiques afin de stimuler la réalisation d'autres essais cliniques nécessaires pour développer les connaissances sur le baclofène dans le cadre du traitement de l'alcool-dépendance.

Les professionnels de santé sont encouragés à inclure dans des essais cliniques leurs patients alcool-dépendants, en échec des autres mesures de prise en charge, afin d'en faciliter le recrutement et de répondre au plus tôt aux questions posées.

* Il convient de rappeler qu'il existe des structures pluridisciplinaires de prise en charge de l'alcoolodépendance. A titre d'exemple, un dispositif d'encadrement animé de façon collégiale par les services d'addictologie et de pharmacovigilance a été créé au CHRU de Lille et permet de mieux sécuriser la prescription et le suivi des patients alcool-dépendants auxquels serait prescrit du baclofène, après échec des thérapeutiques habituelles (19).

Références bibliographiques

1. Addolorato G *et al.* Baclofen efficacy in reducing alcohol craving and intake: a preliminary double blind randomized study. *Alcohol Alcohol* 2002; 37: 504-508.
2. Addolorato G, Leggio L, Ferrulli A *et al.* Effectiveness and safety of baclofen for maintenance of alcohol abstinence in alcohol-dependent patients with liver cirrhosis: randomised, double-blind controlled study. *Lancet* 2007; 370: 1915-22.
3. Addolorato G, Leggio L, Cardone S *et al.* Role of the GABA-B receptor system in alcoholism and stress: focus on clinical studies and treatment perspectives. *Alcohol* 2009; 43: 559-63.
4. Addolorato G et Leggio L. Safety and efficacy of baclofen in the treatment of alcohol-dependent patients. *Curr Pharm Des* 2010; 16: 2113-7.
5. Ameisen O. Treatment of alcohol-use disorders. *Lancet* 2009; 373: 1519.
6. Ameisen O et de Beaurepaire R. Suppression de la dépendance à l'alcool et de la consommation d'alcool par le baclofène à haute dose : un essai en ouvert. *Ann Med Psychol* 2010; 168: 159-62.
7. Chick J et Nutt DJ. Substitution therapy for alcoholism: time for a reappraisal? *J Psychopharmacol* 2012; 26: 205-12.
8. Evans SM et Bisaga A. Acute interaction of baclofen in combination with alcohol in heavy social drinkers. *Alcohol Clin Exp Res* 2009; 33: 19-30.
9. Gache P. Baclofène. Vérités et promesses d'un « nouveau » venu dans le traitement de l'alcool-dépendance. *Alcoologie Addictologie* 2010 ; 32: 119-124.
10. Garbutt JC et Flannery B. Baclofen for alcoholism. *Lancet* 2007; 370: 1884-5.
11. Garbutt JC, Kampov-Polevoy AB, Gallop R *et al.* Efficacy and safety of baclofen for alcohol dependence: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Alcohol Clin Exp Res* 2010; 34: 1849-57.
12. Johnson BA. Medication treatment of different types of alcoholism. *Am J Psychiatry* 2010; 167: 630-9.
13. Leggio L, Garbutt JC et Addolorato G. Effectiveness and safety of baclofen in the treatment of alcohol dependent patients. *CNS Neurol Disord Drug Targets* 2010; 9: 33-44.
14. Leung NY, Whyte IM, Isbiter GK. Baclofen overdose: defining the spectrum of toxicity. *Emerg Med Australas* 2006 ;18: 77-82.
15. Liu J et Wang L. Baclofen for alcohol withdrawal. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2011, Issue 1.
16. Paille F et Malet L. Baclofène et alcool. *Site de la Société Française d'Alcoologie*, Janvier 2011.
17. Pastor A, Lloyd Jones DM et Currie J. High-dose baclofen for treatment-resistant alcohol dependence. *J Clin Psychopharmacol* 2012; 32: 266-68.
18. Rigal L, Alexandre-Dubroeuq C, de Beaurepaire R *et al.* Abstinence and "low-risk" consumption 1 year after the initiation of high-dose baclofen: A retrospective study among "high-risk" drinkers. *Alcohol and Alcoholism* 2012 (édition avancée en ligne).
19. Rolland B, Deheul S, Danel T *et al.* Un dispositif de prescriptions hors-AMM : exemple du baclofène. *Thérapie* 2010; 65: 511-518.
20. Villier C, Schir E et Mallaret M. Effets indésirables du baclofène dans le traitement des addictions. Suivi national de pharmacovigilance : année 2011.
21. Alcohol dependence: after the withdrawal phase. Long-term abstinence: better health and psychosocial status. Psychosocial support for a chronic disorder. Some drugs are useful adjuncts to medical support. *Prescrire Int* 2009;18(103): 222-3.

Lire aussi :

- Bilan du Centre Régional de Pharmacovigilance de Grenoble de mars 2012 (*Effets indésirables du baclofène dans le traitement des addictions. Suivi national de pharmacovigilance sur l'année 2011*)
- Bilan du Comité de Coordination de Toxicovigilance (*cas d'exposition au baclofène : données des centres antipoison et de toxicovigilance 2003-2007 : Rapport fait à la demande de l'Afssaps – Août 2009*)

[http://www.centres-antipoison.net/CCTV/Rapport CCTV Baclofene 2009.pdf](http://www.centres-antipoison.net/CCTV/Rapport_CCTV_Baclofene_2009.pdf)