LOUIS HARRIS

Etude "Jamais la première cigarette"
Février 2004

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE

Yves MORVAN
Directeur de clientèle
Louis Harris
01 55 33 20 50
yves.morvan@lharris.fr

Aurélie BASIER
Chargée d'études
Louis Harris
01 55 33 20 92
aurelie.basier@lharris.fr

Sommaire

- **Objectifs** 3
- **Méthodologie** 4
- **Premiers résultats de la vague 2003**
- **Synthèse**
- **Détail des résultats**
  - Entourage de l'enfant
  - Les enfants et la cigarette
  - Opinion de l'enfant sur la cigarette
  - Zoom sur les enfants qui fument ou ont essayé
  - Ceux qui ont arrêté de fumer
  - Ceux qui fument encore
  - Zoom sur les enfants qui n'ont jamais fumé

Objectifs

La Fédération Française de Cardiologie a mis en place le programme "Jamais la première cigarette", programme destiné à sensibiliser les jeunes aux méfaits du tabac.

Dans ce cadre, une grande enquête est menée annuellement depuis 1998 avec un double objectif :

- ⇨ communiquer et sensibiliser les jeunes
- ⇨ identifier les pratiques et déterminer, au vu des résultats, les axes d'action possibles pour lutter contre le tabagisme.

Cette enquête prend la forme d'un questionnaire auto-administré auprès des jeunes de 10 à 15 ans qui est diffusé par le biais des écoles, de partenariats avec la presse enfants, d'Internet,…

Ce sont plusieurs milliers de questionnaires qui sont recueillis chaque année.
Cette année, tous les records ont été battus : La Fédération Française de Cardiologie a reçu **plus de 22 000 questionnaires**.

La Fédération Française de Cardiologie souhaitant donner une dimension scientifique aux résultats de l'enquête a demandé à Harris Médical International :

- ⇨ de valider l'enquête d'un point de vue statistique,
- ⇨ d'analyser les résultats obtenus sur **la cible de 10 - 15 ans**

Cette étude 2004 est la reproduction d'une étude similaire menée en 2002 et 2003

Méthodologie en 2002

✓ Une première phase téléphonique a été menée pour permettre d'identifier les biais éventuels de l'étude papier qui seraient dus au mode de passation auto-administré :

⇨ Harris Médical International a interrogé **par téléphone** 401 enfants âgés de 10 à 15 ans.

⇨ L'échantillon a été construit **selon la méthode des quotas** et est représentatif de la population française des enfants de 10 à 15 ans sur les critères de sexe, d'âge, de répartition géographique, taille de l'agglomération.

⇨ Le terrain s'est déroulé du 24 au 31 janvier 2002.

✓ Parallèlement, 1019 questionnaires papier ont été codés et saisis.

⇨ Les résultats de l'étude ont ensuite été redressés sur les critères socio-démographiques : âge, répartition géographique, taille de l'agglomération.

⇨ La structure de l'échantillon ainsi obtenue a permis une comparaison des résultats avec ceux de l'enquête téléphonique.

Méthodologie en 2003

✓ Une première phase téléphonique a été menée pour permettre d'identifier les biais éventuels de l'étude papier qui seraient dus au mode de passation auto-administré :

⇨ Harris Médical International a interrogé **par téléphone** 404 enfants âgés de 10 à 15 ans.

⇨ L'échantillon a été construit **selon la méthode des quotas** et est représentatif de la population française des enfants de 10 à 15 ans sur les critères de sexe, d'âge, de répartition géographique, taille de l'agglomération.

⇨ Le terrain s'est déroulé du 15 au 21 janvier 2003

✓ Parallèlement, 2013 questionnaires papier ont été codés et saisis.

⇨ Les résultats de l'étude ont ensuite été redressés sur un critère d'âge

⇨ La structure de l'échantillon ainsi obtenue a permis une comparaison des résultats avec ceux de l'enquête téléphonique.

Méthodologie en 2004

✓ Une première phase téléphonique a été menée pour permettre d'identifier les biais éventuels de l'étude papier qui seraient dus au mode de passation auto-administré :

⇨ Harris Médical International a interrogé **par téléphone** 402 enfants âgés de 10 à 15 ans.

⇨ L'échantillon a été construit **selon la méthode des quotas** et est représentatif de la population française des enfants de 10 à 15 ans sur les critères de sexe, d'âge, de répartition géographique, taille de l'agglomération.

⇨ Le terrain s'est déroulé du 20 au 22 janvier 2004

✓ Parallèlement, 2030 questionnaires papier ont été codés et saisis.

⇨ Les résultats de l'étude ont ensuite été redressés sur un critère d'âge

⇨ La structure de l'échantillon ainsi obtenue a permis une comparaison des résultats avec ceux de l'enquête téléphonique.

Méthodologie en 2004

	Enqu te papier (n=2030)	Enqu te tŽlŽphonique (n=402)
A au moins un fumeur dans sa famille	50%	56%*
A la plupart de ses copains qui fument	13%	11%
A dŽjˆ fumŽ ou essayŽ de fumer une cigarette	31%	20%*
Fume toujours	19%(base ont essayŽ)	15%(base ont essayŽ)
Age moyen de la 1 re cigarette	11,4	12

✓ L'absence de différence significative entre les deux enquêtes sur la plupart des questions objectives confirme que le mode de questionnement (papier ou téléphone) n'induit pas de biais majeur sur la structure de l'échantillon.

* Rappelons que les enquêtes téléphoniques auprès des jeunes de moins de 15 ans nécessitent un accord parental. La plupart du temps, l'adulte reste à côté de son enfant pendant l'entretien, ce qui explique l'écart de chiffre pour l'item « a déjà fumé ou essayé de fumer ».

Synthèse

- ✓ La comparaison entre les vagues de 2003 et 2004 est quasiment impossible dans la mesure où le questionnaire a connu une refonte totale tant sur la forme que sur le fond.
  - ⇨ De nombreuses questions ont des formulations différentes d'une vague à l'autre

- ✓ Toutefois, quelques items étaient communs et ont permis de mettre en évidence une stabilité des chiffres
  - ⇨ Ont essayé de fumer : 31% contre 33% en 2003
  - ⇨ Profils de fumeurs identiques :
    - 50% de filles / 50% de garçons en 2003 et 2004
    - 57% des 14-15 ans ont essayé
    - 91% des 10-11 ans n'ont pas essayé
  - ⇨ Une bonne nouvelle : chez les 10-11ans on est passé de 15% à 9 % qui ont essayé de fumer
  - ⇨ Le poids de l'entourage est confirmé : lorsque l'enfant a un fumeur parmi ses proches, il a plus de chances de devenir fumeur lui même
    - ayant des proches qui fument = 69% parmi les fumeurs / 42% chez ceux qui n'ont pas essayé
  - ⇨ Image négative de la cigarette est confirmée
    - On devient rapidement accro 87% vs 85%
    - C'est désagréable pour celui qui fume : 81% vs 83%
    - Ça n'apporte rien : 79% vs 79%

Synthèse

Réponses liées à l'expérience de la première cigarette

- ✓ Avant tout une initiation par le groupe de pairs
  - ⇨ Sympa d'être entre copains : 35%
  - ⇨ Elle a été proposée par un copain, une copine : 65%
  - ⇨ Cigarette fumée dans la rue (43%), ou chez soi (20%), chez un copain (11%)
  - ⇨ Elle a été fumée avec copains et copines à 57%
  - ⇨ Au cours d'un jours de la semaine (31%), en vacances (26%) ou mercredi et samedi (24%)
  - ⇨ Age de la première cigarette : 11 ans et 4 mois

- ✓ Quelques éléments complémentaires :
  - ⇨ Toujours 16% des fumeurs ont démarré avant l'âge de 10 ans
  - ⇨ Événement triste, une difficulté : 21%
  - ⇨ Fêter un événement : 18%
  - ⇨ Chipée dans un paquet : 17%

  - ⇨ La tonalité triste ou festive de la première cigarette n'a pas permis de segmenter nettement les enfants. Il ressort que la tonalité triste est mentionnée plus souvent chez les 10-11 ans : 38% vs 21% au global

Synthèse

- ✓ Des éléments nouveaux issus des nouvelles questions :
  - ⇨ Image la cigarette : apparition comme premier inconvénient à 91%, le prix

- ✓ Des précisions sur l'image de la cigarette :
  - ⇨ Fumeurs moins conscients d'être accro = 74% vs 89% des non fumeurs
  - ⇨ Fumeurs pensent moins que la cigarette a une mauvaise odeur = 46% vs 93%
    - Ce qui peut être lié au fait que la cigarette altère l'odorat
  - ⇨ Ils pensent moins que ça fait tousser = 47% vs 88%

- ✓ Des précisions sur l'image du fumeur :
  - ⇨ Au global, fumeurs compris, 33% pensent qu'il est comme tout le monde
    - Un éclairage qui confirme la marginalisation du fumeur
  - ⇨ Il est frimeur : 81%, veut faire comme les adultes : 79%, n'a pas pris conscience des risques : 74%, il veut paraître plus âgé : 71%, il ne peut plus s'arrêter : 66%

- ✓ L'image du fumeur tel qu'il se décrit lui même met en évidence une volonté d'attirer la compassion
  - ⇨ Pas pris conscience des risques : 57%
  - ⇨ Ne peut plus s'arrêter : 57%
  - ⇨ Il a des parents fumeurs : 53%

Synthèse

Fumeur ou non fumeurs ?

- ✓ Au cours des vagues précédentes, le pourcentage d'enfants qui reconnaissait être fumeurs était de 24% en 2002 et 27% en 2003.

  - ⇨ En modifiant la question cette année, nous avons obtenu les résultats suivants :
    - Oui, de manière régulière = 19%
    - Oui, occasionnellement = 20%

- ✓ En fait, au cours des vagues précédentes, les enfants fumeurs occasionnels ne se considérant pas comme de véritables fumeurs répondaient « non » à la question, l'alternative (de manière régulière / occasionnellement) ne leur étant pas proposée.

Synthèse

- ✓ Parmi les fumeurs, 52% fument déjà tous les jours
  - ⇨ Entre 5 et 10 cigarettes par jours pour 21%

- ✓ Les raisons invoquées pour fumer :
  - ⇨ Permet de se détendre 55%
  - ⇨ N'arrive pas à arrêter : 39%
  - ⇨ C'est agréable : 39%

- ✓ En fait, plus de un jeune fumeur sur deux à déjà essayé d'arrêter : 54%
  - ⇨ Les critères qui peuvent favoriser l'arrêt : décès d'un proche dû au tabac : 46%, une grossesse : 39%, les copains qui disent d'arrêter : 27%, une augmentation des prix : 26%

- ✓ Les fumeurs se cachent, ont honte de leur tabagie
  - ⇨ Parents qui savent que le jeune fume, en baisse : 51% à 39%
  - ⇨ Les enfants fument moins devant les parents : 27% à 17%
  - ⇨ Notons que les parents fumeurs sont les plus nombreux à encourager les enfants à arrêter de fumer : 30% contre 15% quand ils ne fument pas

- ✓ L'avenir, 48% sont certains de ne jamais tomber dans le piège de la cigarette, 41% feront leur possible pour éviter de fumer régulièrement
  - ⇨ Aidons les !

Détails des résultats

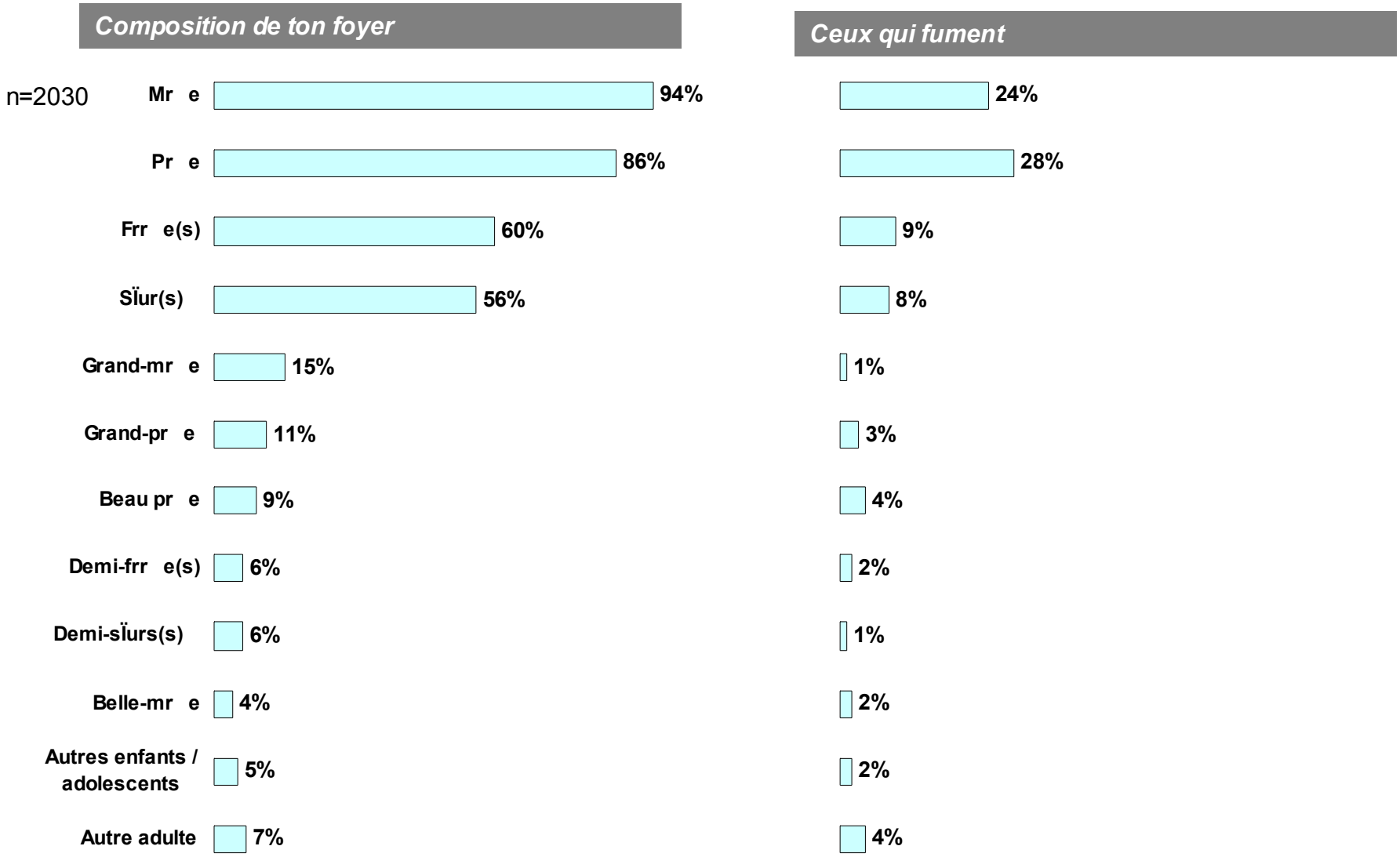
Significativités testées à 95%(+) sur fumeurs / non fumeurs

Echantillon

	Questionnaire papier apr s redressement	Questionnaire tŽlŽphonique : quotas nationaux
Sexe		
Gar on	47%	52%
Fille	53%	48%
Age		
10 ans	16%	16%
11 ans	16%	16%
12 ans	18%	18%
13 ans	16%	16%
14 ans	16%	16%
15 ans	17%	17%
RŽgion		
Ile de France	20%	16%
Bassin parisien Ouest	17%	8%
Bassin parisien Est	6%	10%
Nord	4%	6%
Est	6%	10%
Ouest	18%	14%
Sud ouest	6%	12%
Sud Est	9%	12%
MŽditerranŽe	5%	11%
SR	8%	-

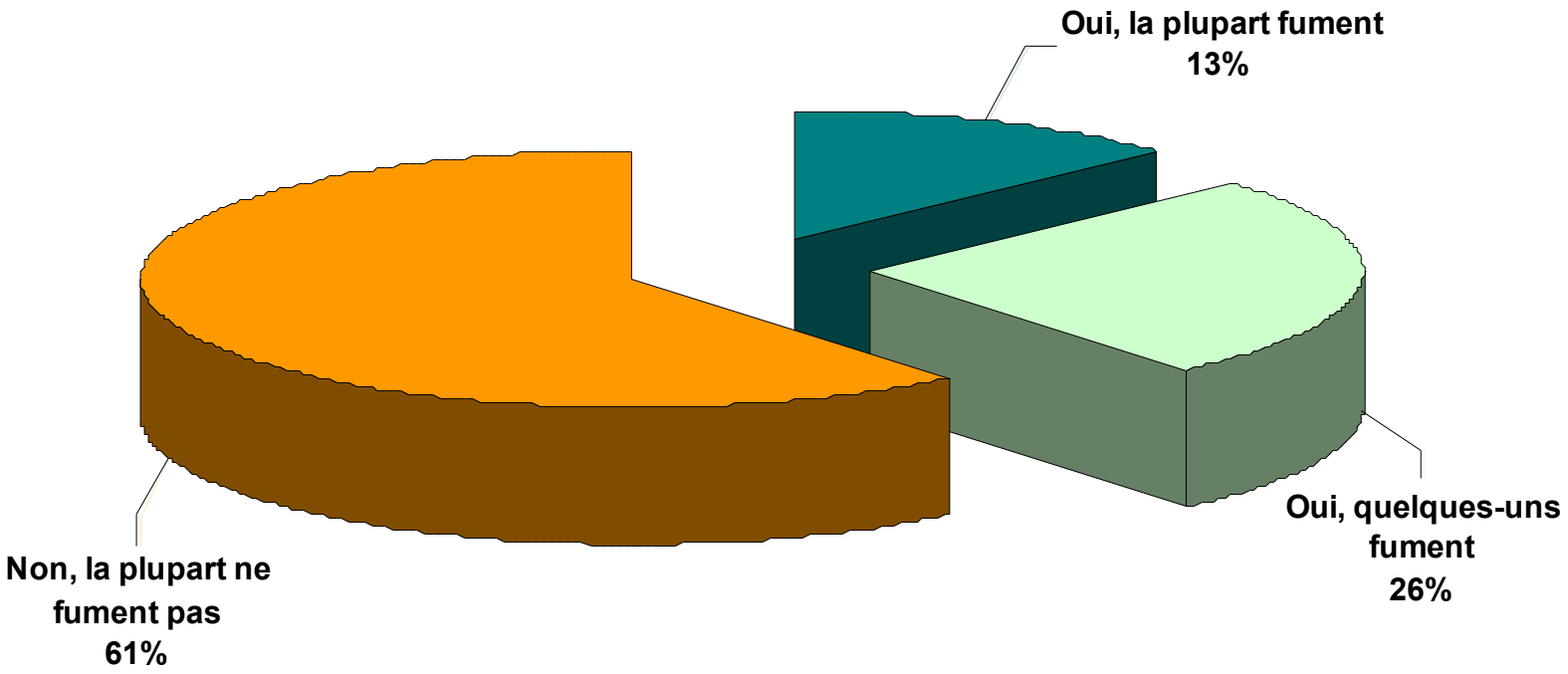
Entourage de l'enfant

Les fumeurs dans l'entourage de l'enfant



Les fumeurs dans l'entourage de l'enfant

Est-ce que tes copains fument ?



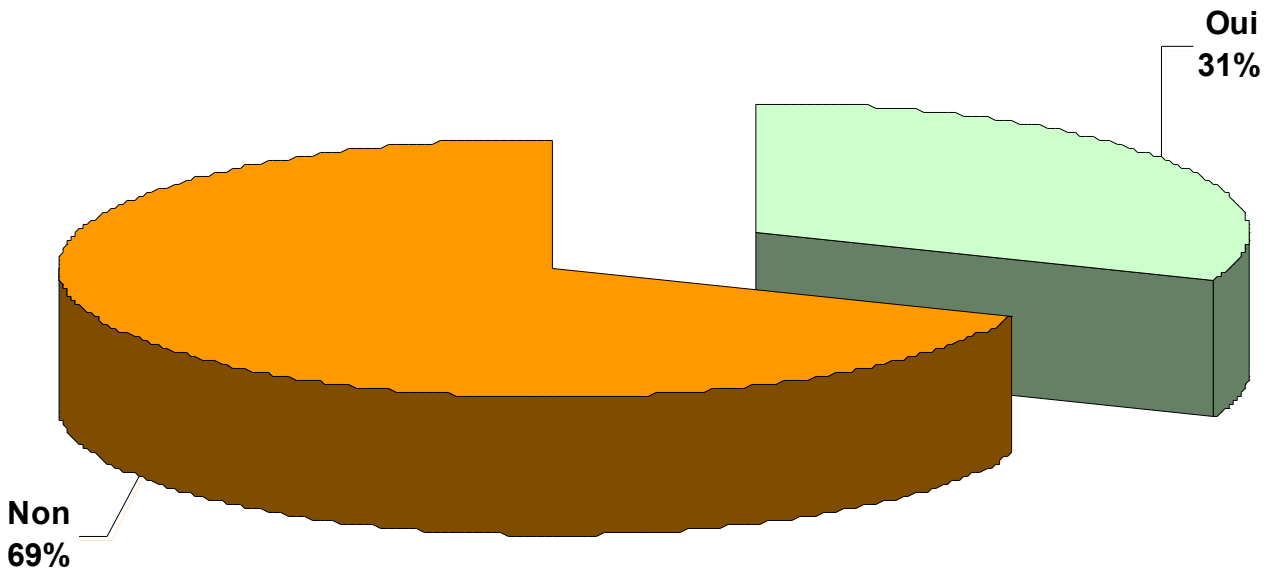
n=2030

Les enfants et la cigarette

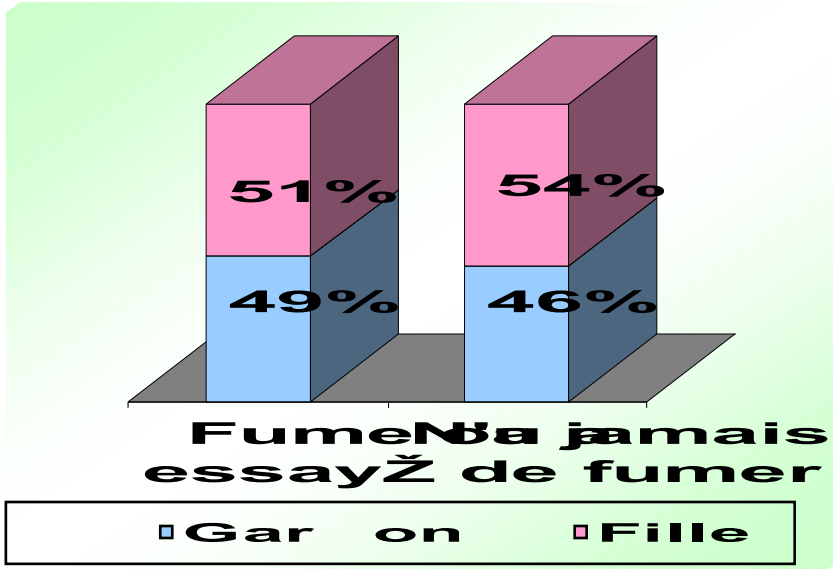
L'enfant et la cigarette

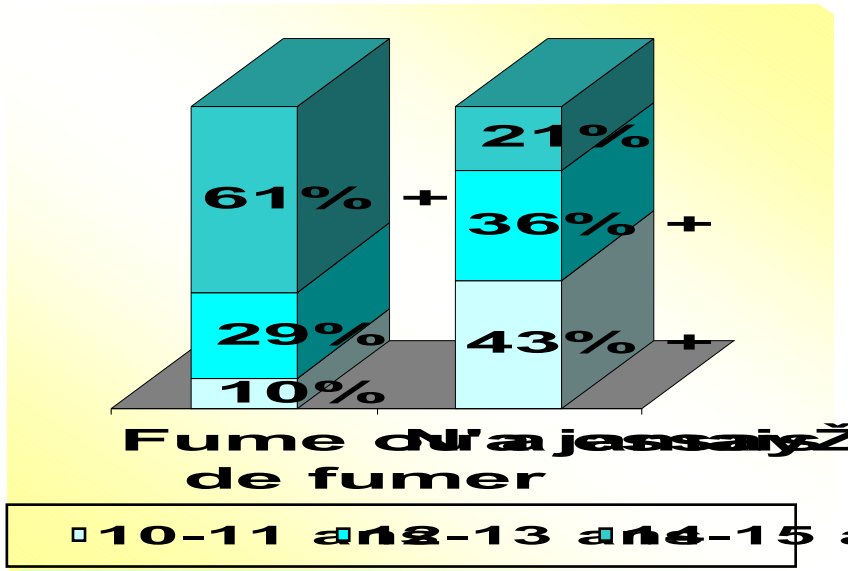
Est-ce que tu as déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette ?

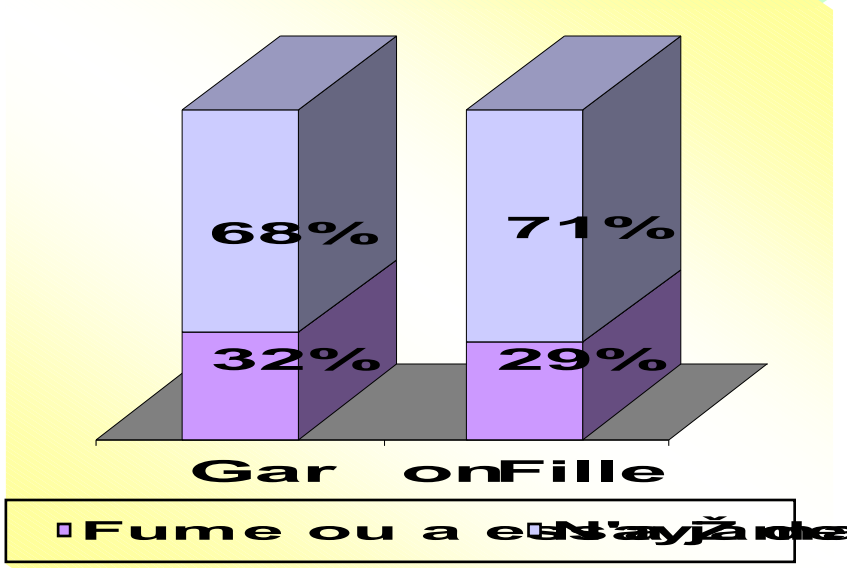
n=2030

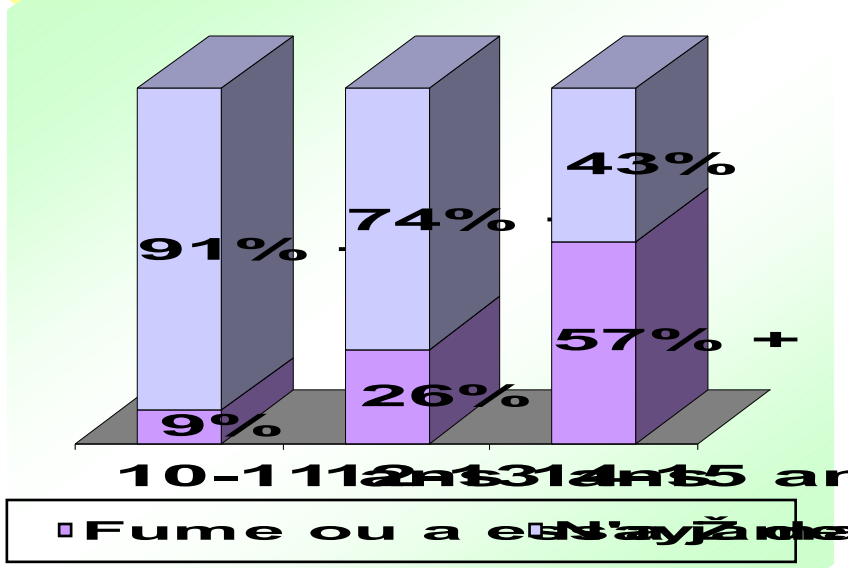


Profil des fumeurs et non fumeurs (questionnaire papier)

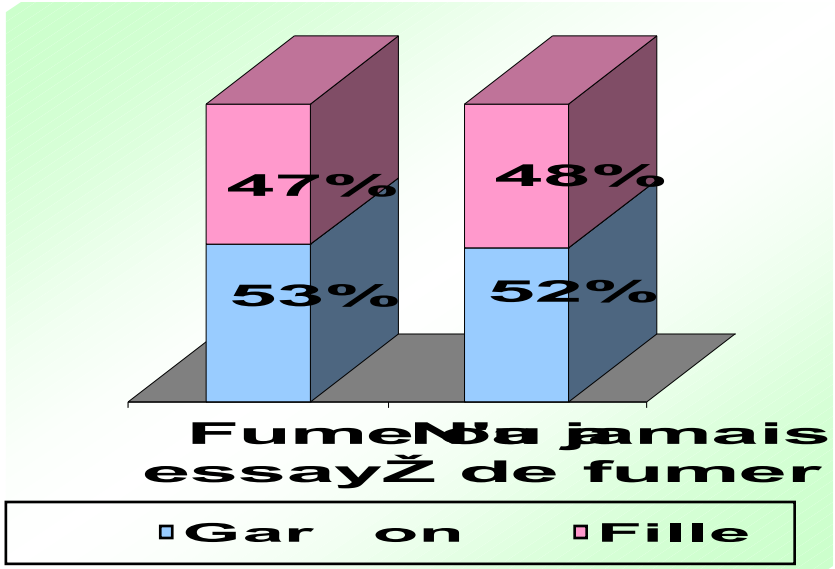


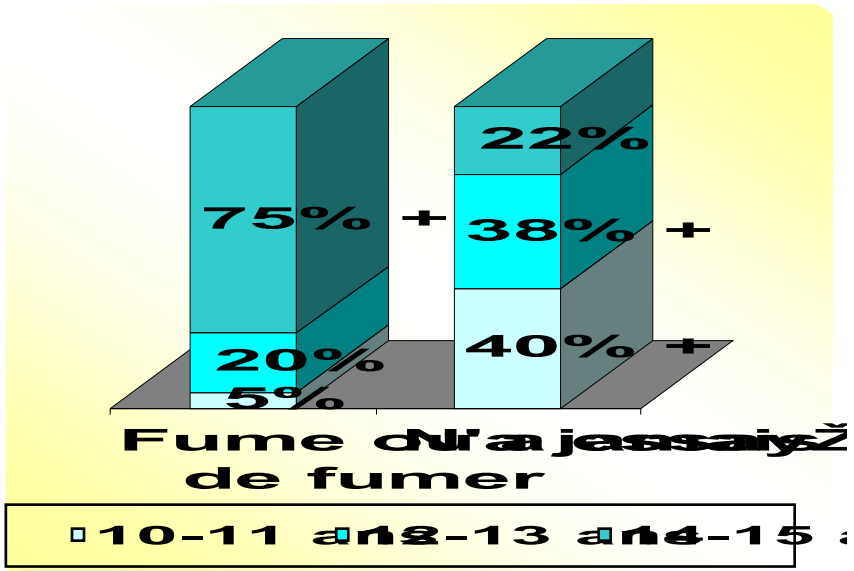


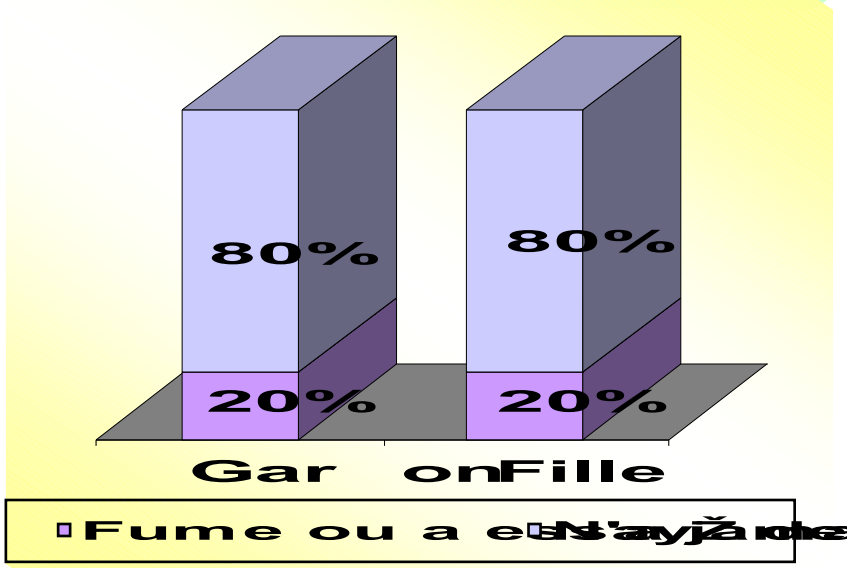


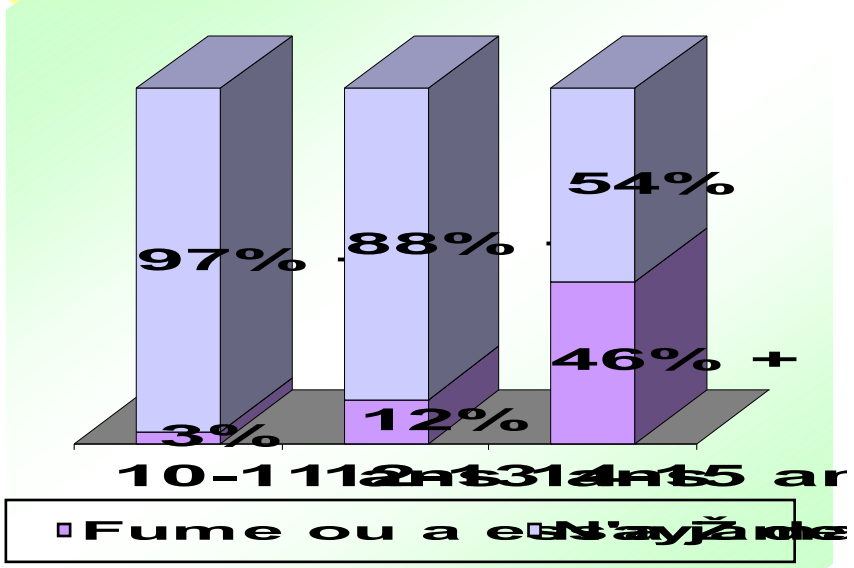


Profil des fumeurs et non fumeurs (questionnaire téléphone)

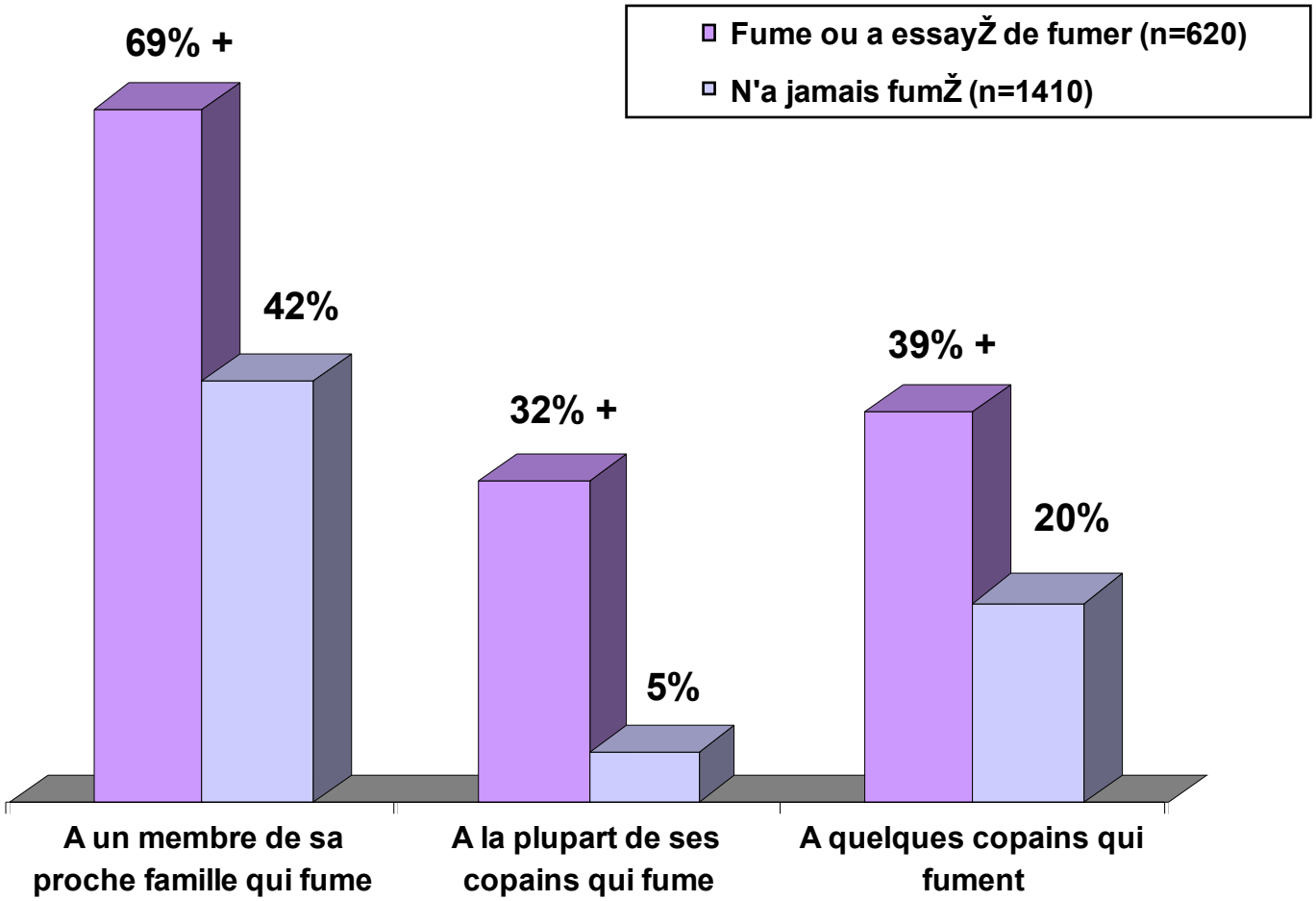








Le poids de l'entourage



Opinion de l'enfant sur la cigarette

Image de la cigarette en général

Est-ce que tu penses que la cigarette ...

n=2030

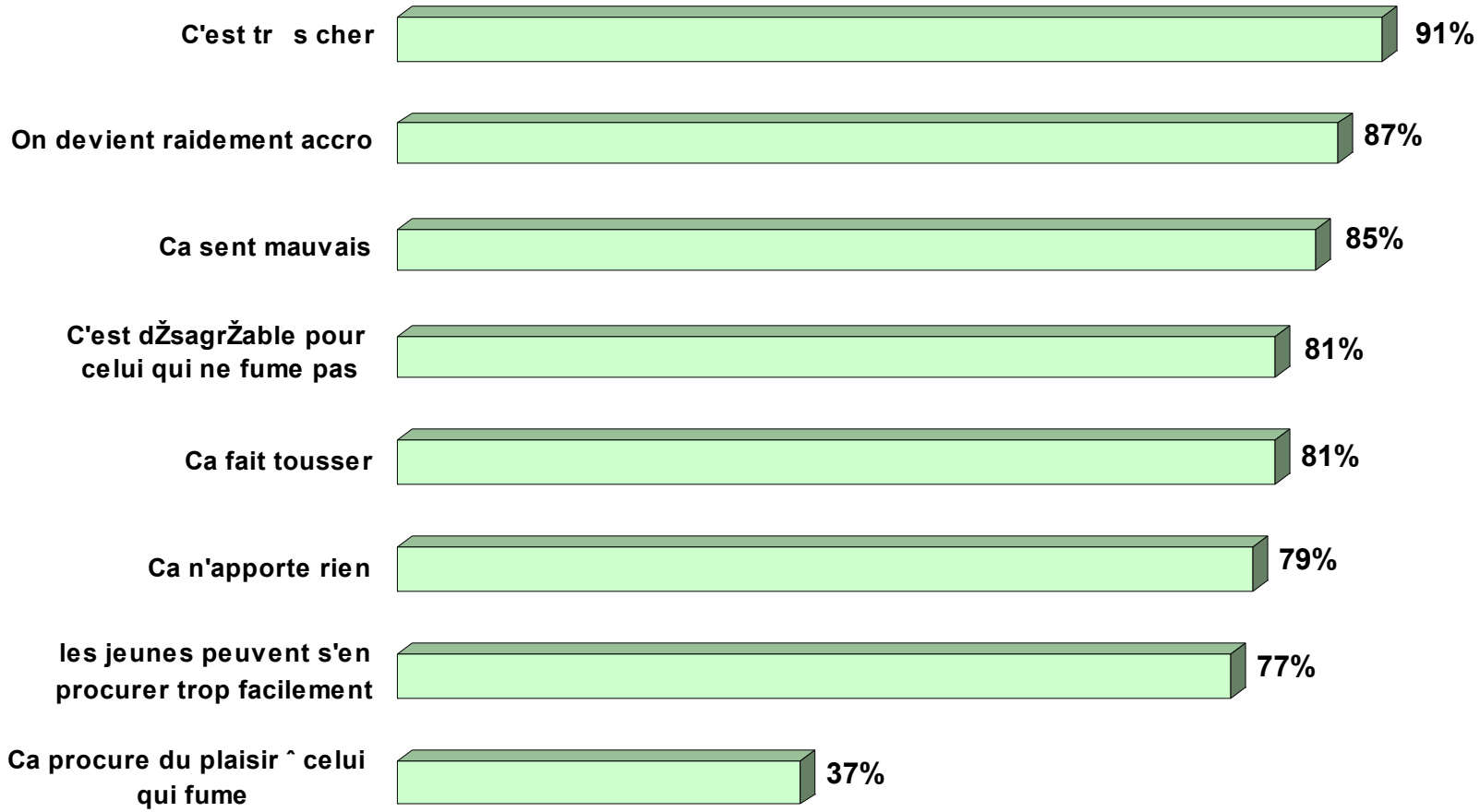


Image de la cigarette en général

Est-ce que tu penses que la cigarette ...

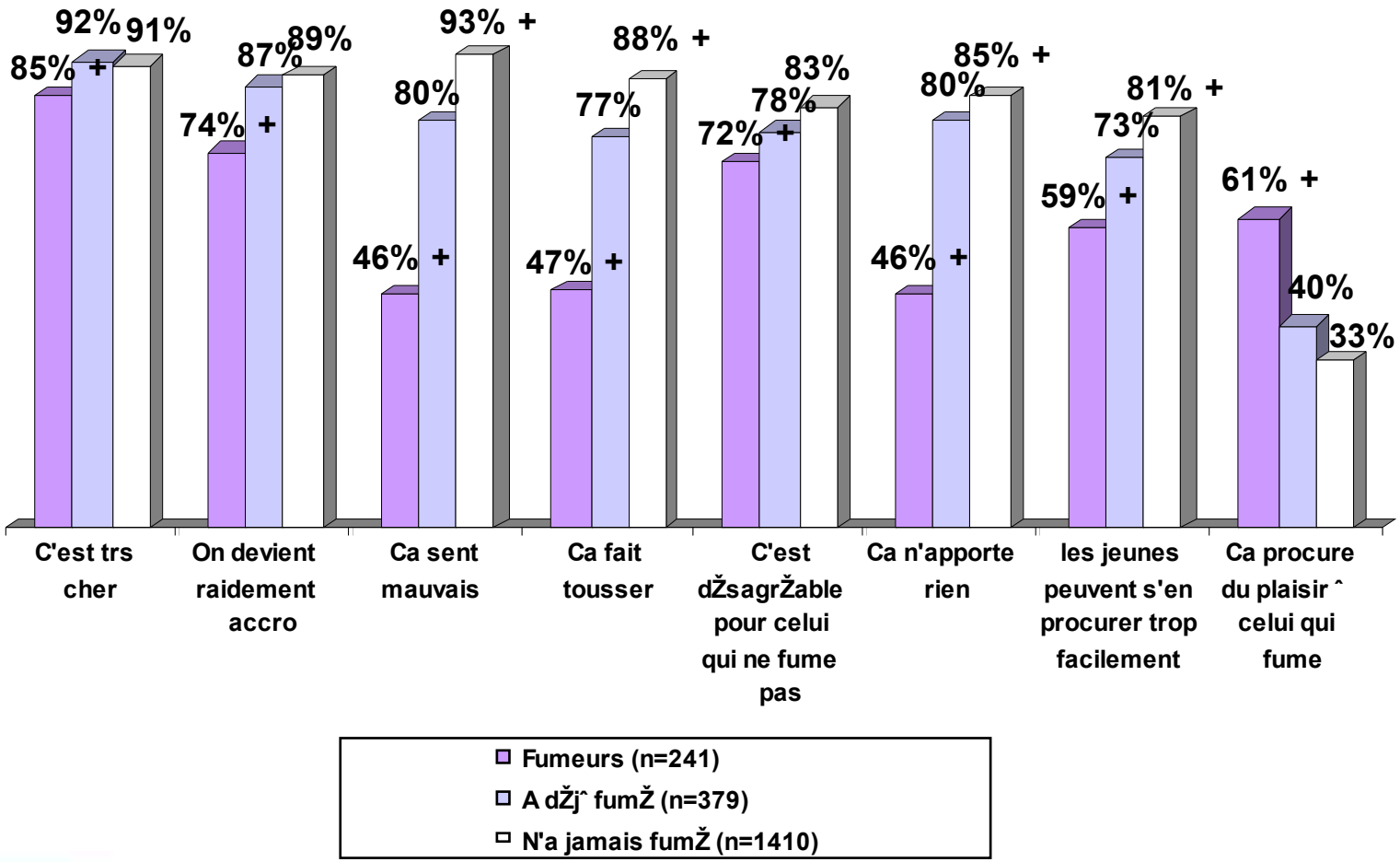


Image du jeune fumeur

Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...

n=2030

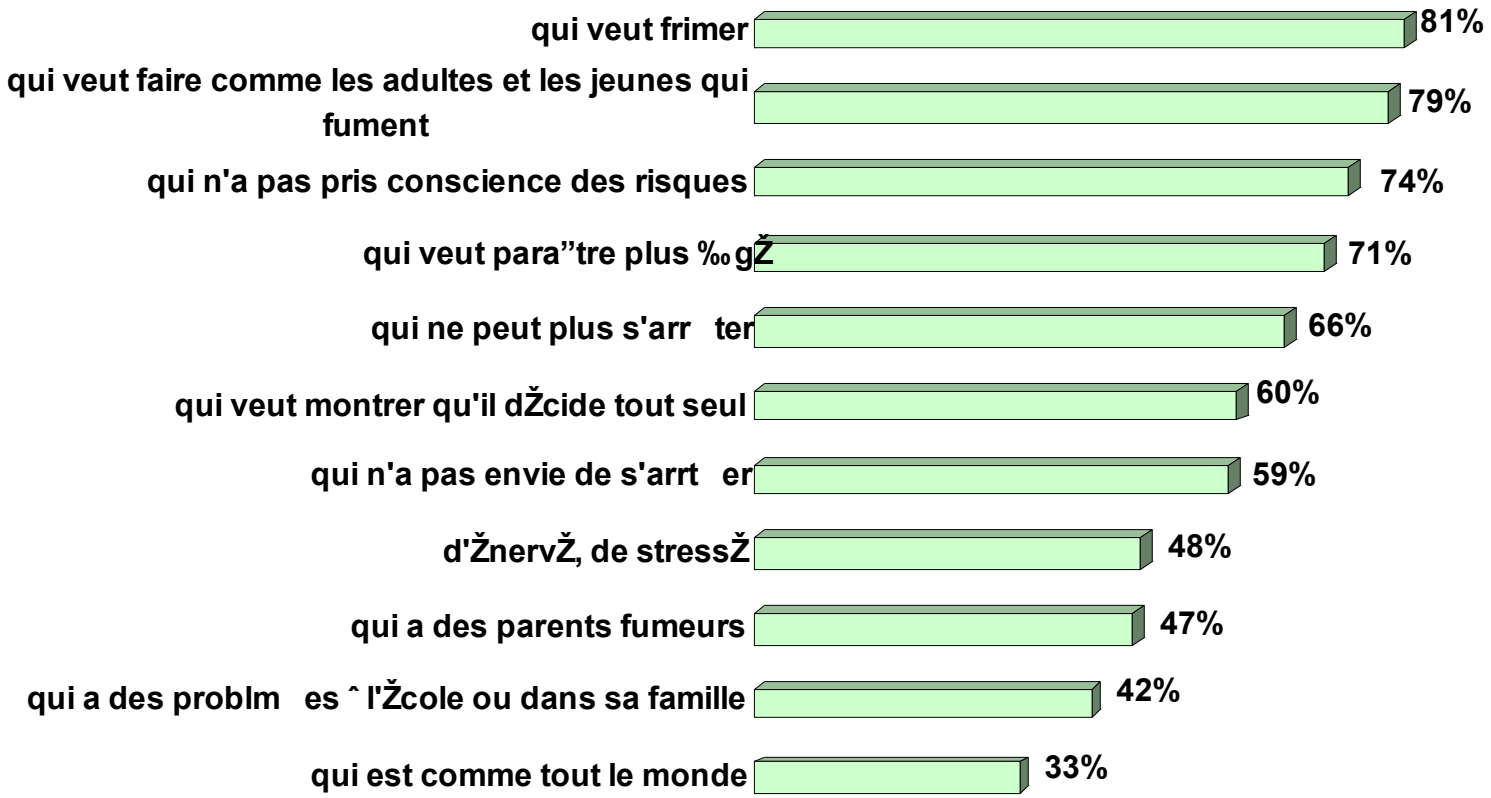
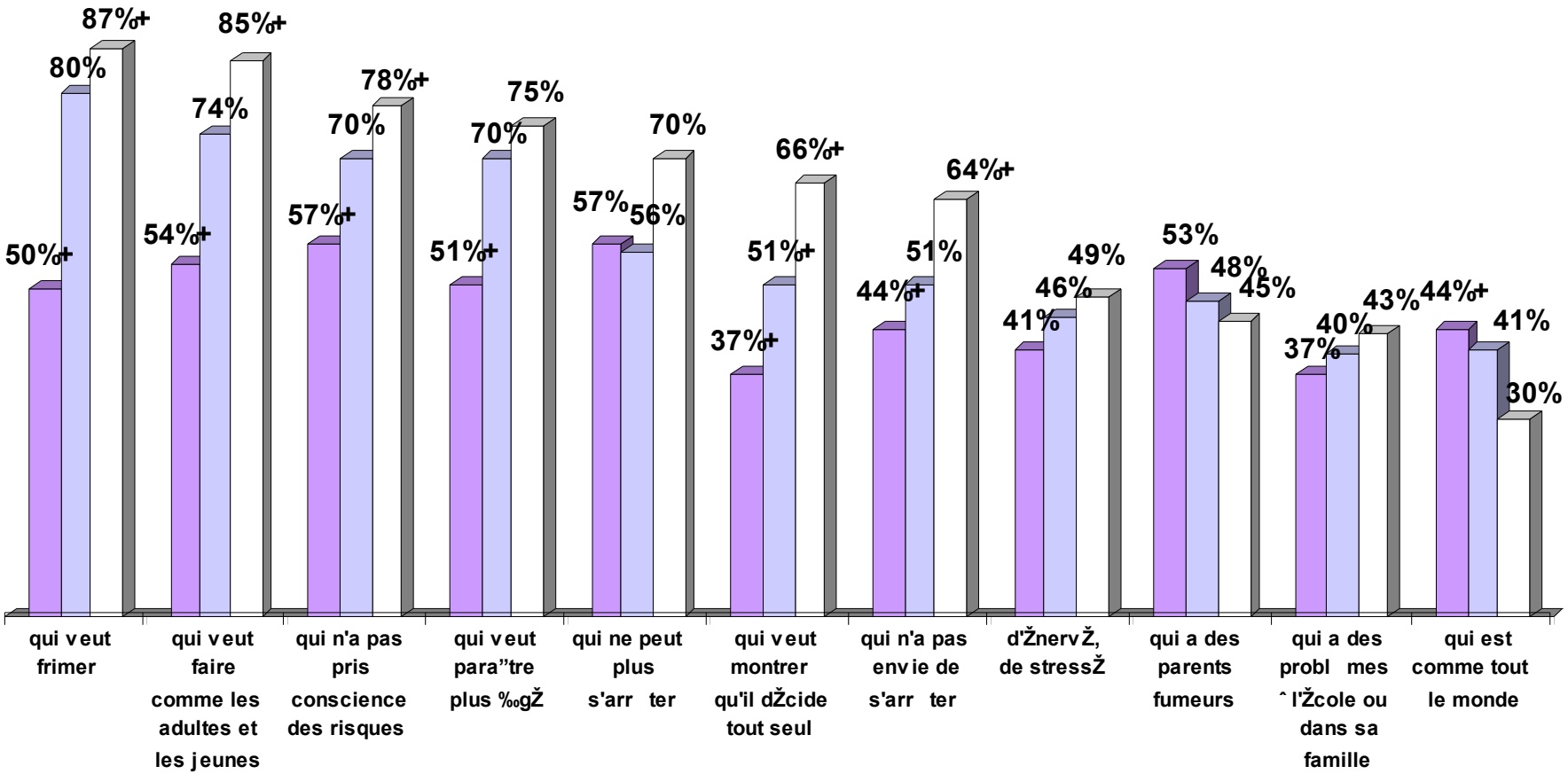


Image du jeune fumeur

Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui fume, c'est quelqu'un...



Etude "Jamais la première cigarette" - Février 2004

Image du jeune non fumeur

Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un ...

n=2030

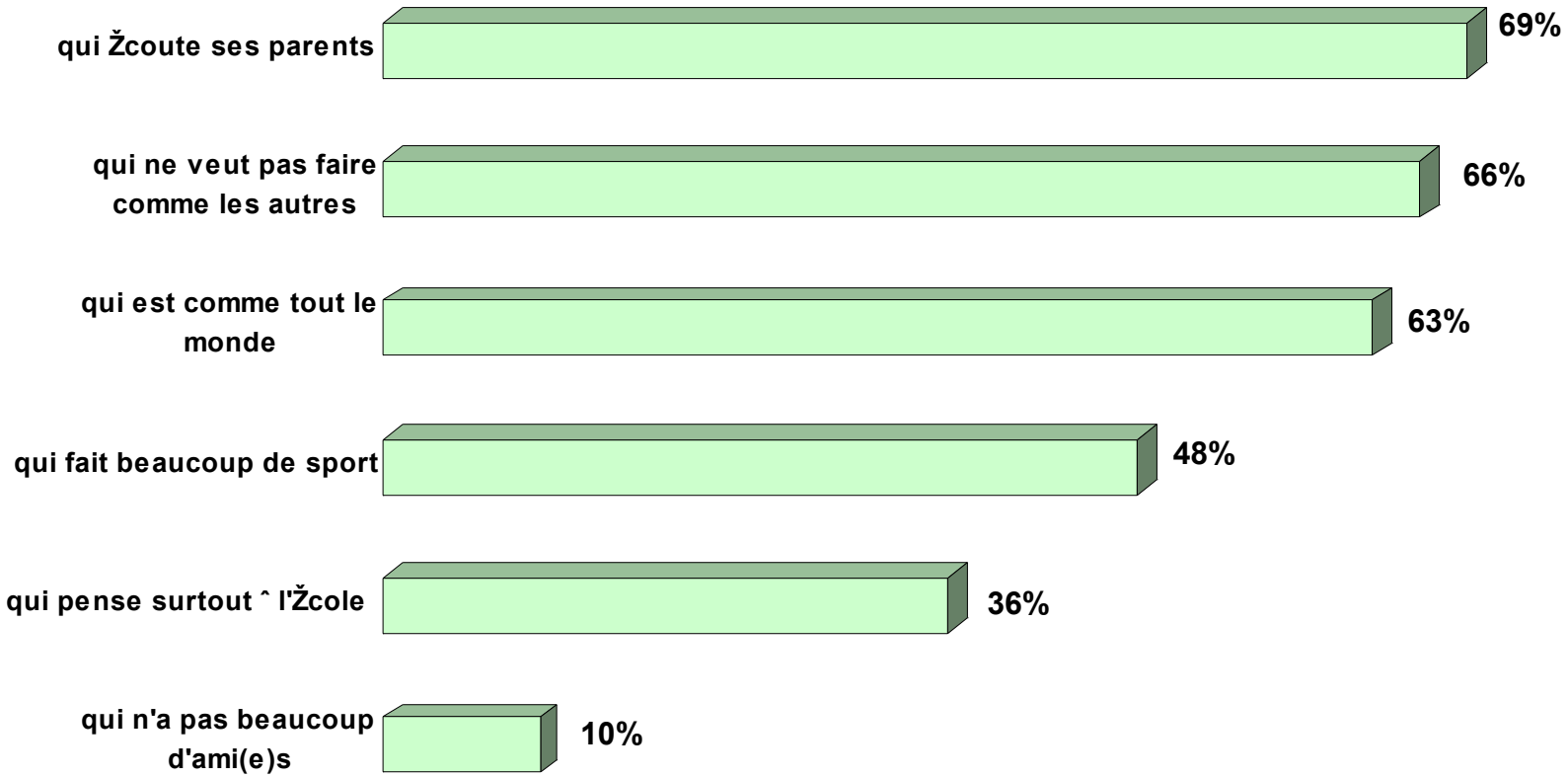
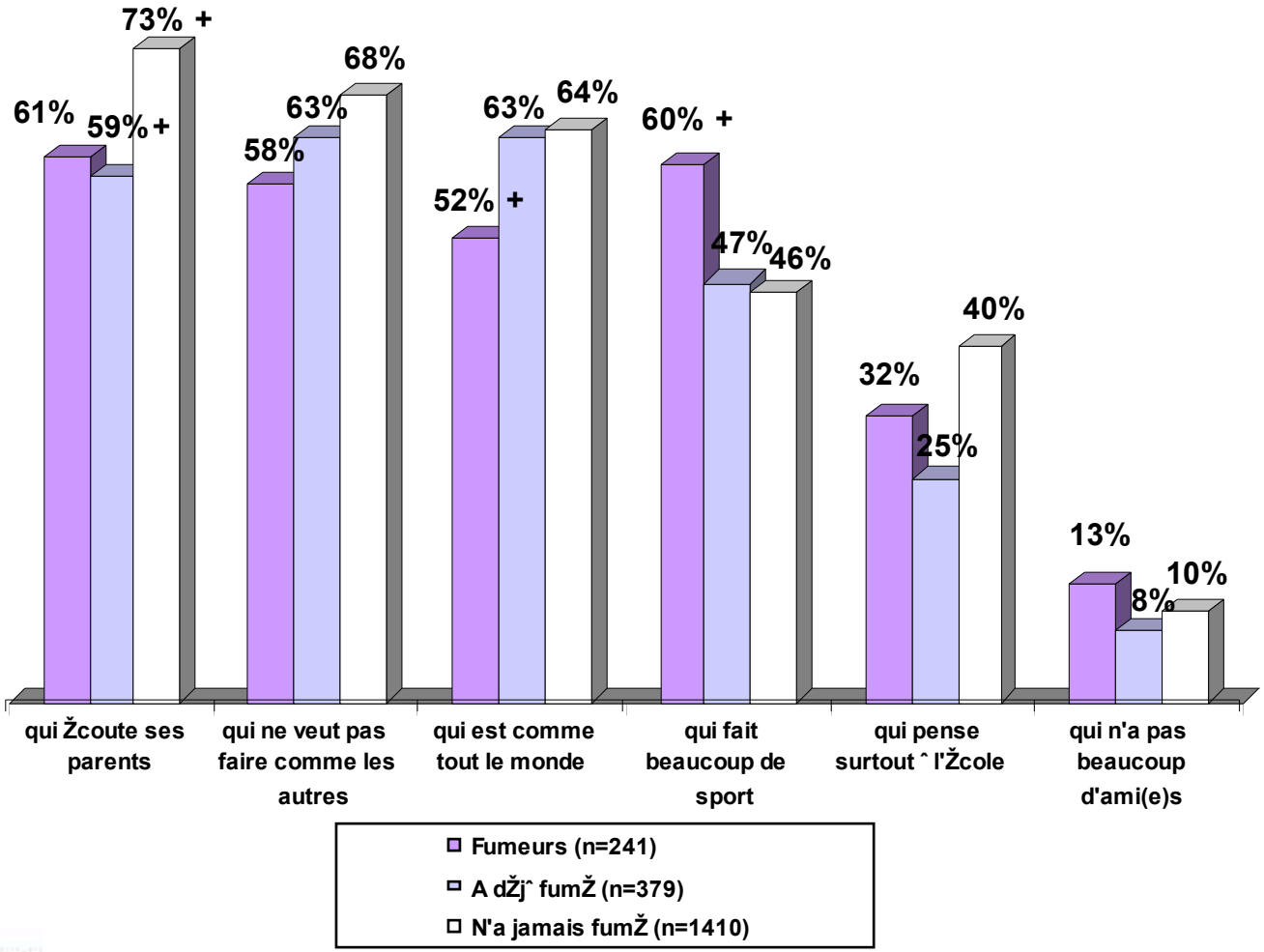


Image du jeune non fumeur

Pour toi, un jeune qui a entre 10 et 16 ans et qui ne fume pas, c'est quelqu'un ...



Zoom sur les enfants qui fument ou ont essayé

Age de la première cigarette

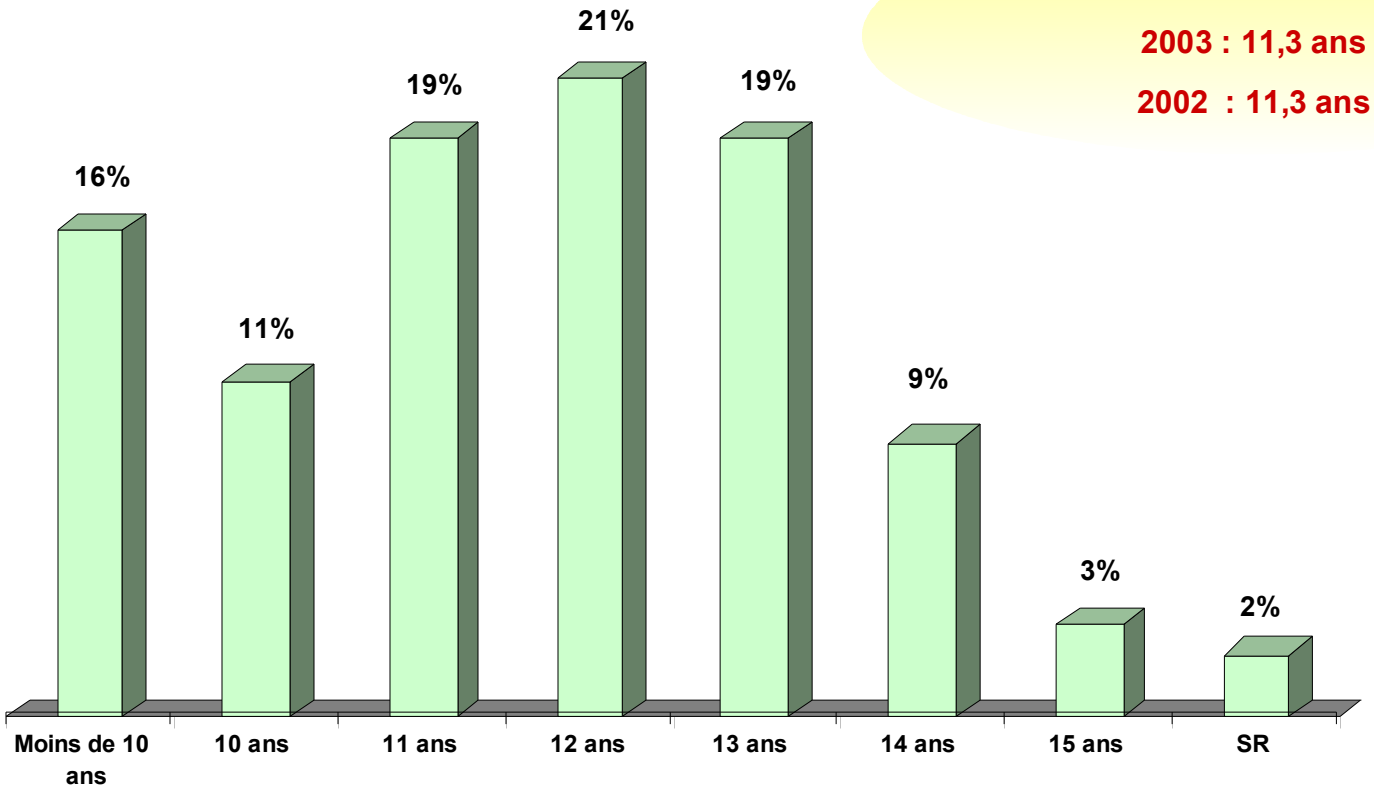
A quel âge as-tu essayé de fumer une cigarette pour la première fois ?

n=620

Age moyen : 11,4 ans

2003 : 11,3 ans

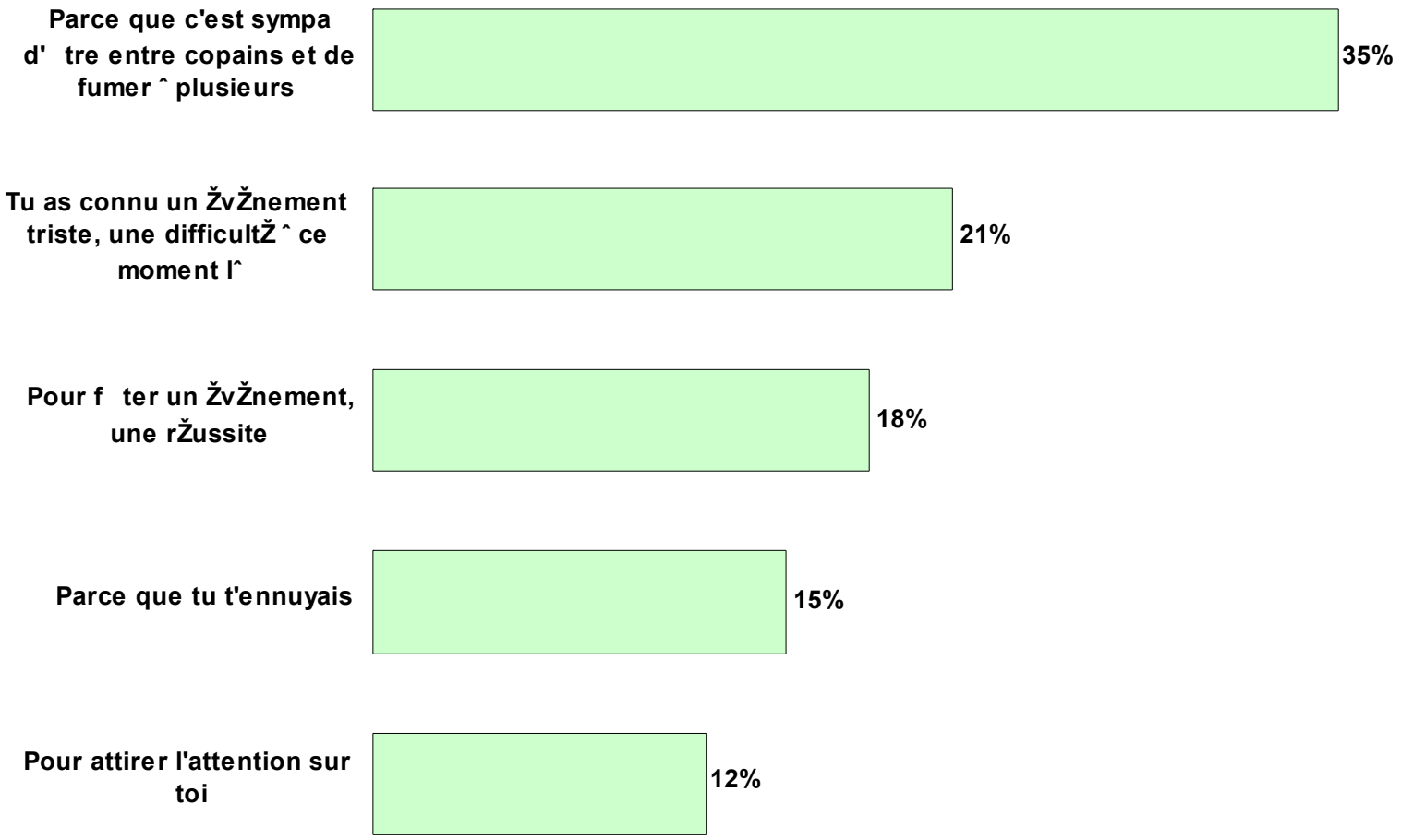
2002 : 11,3 ans



Raisons de cette première cigarette

Pourquoi as-tu fumé cette première cigarette ?

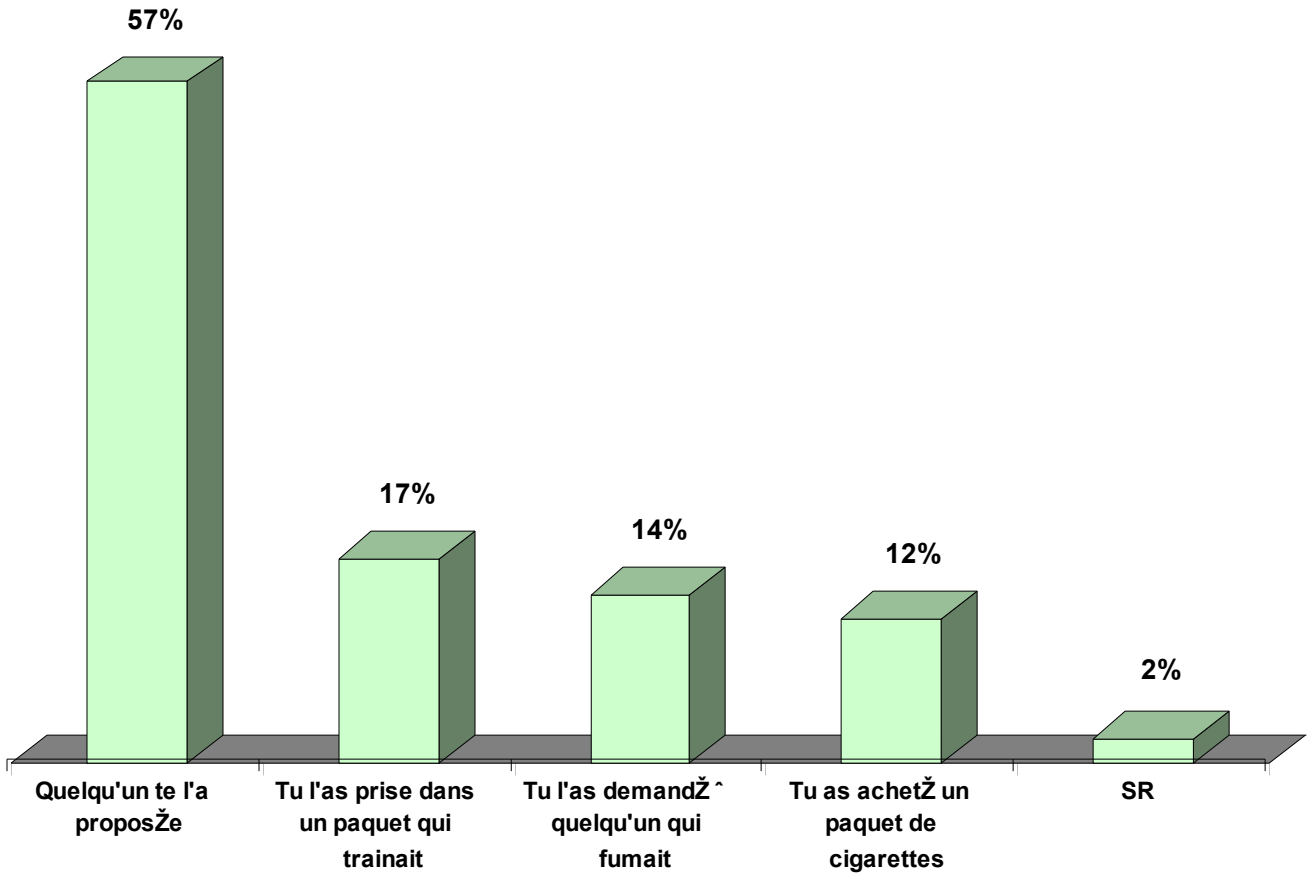
n=620



Origine de la première cigarette

Comment t'es-tu procuré cette première cigarette ?

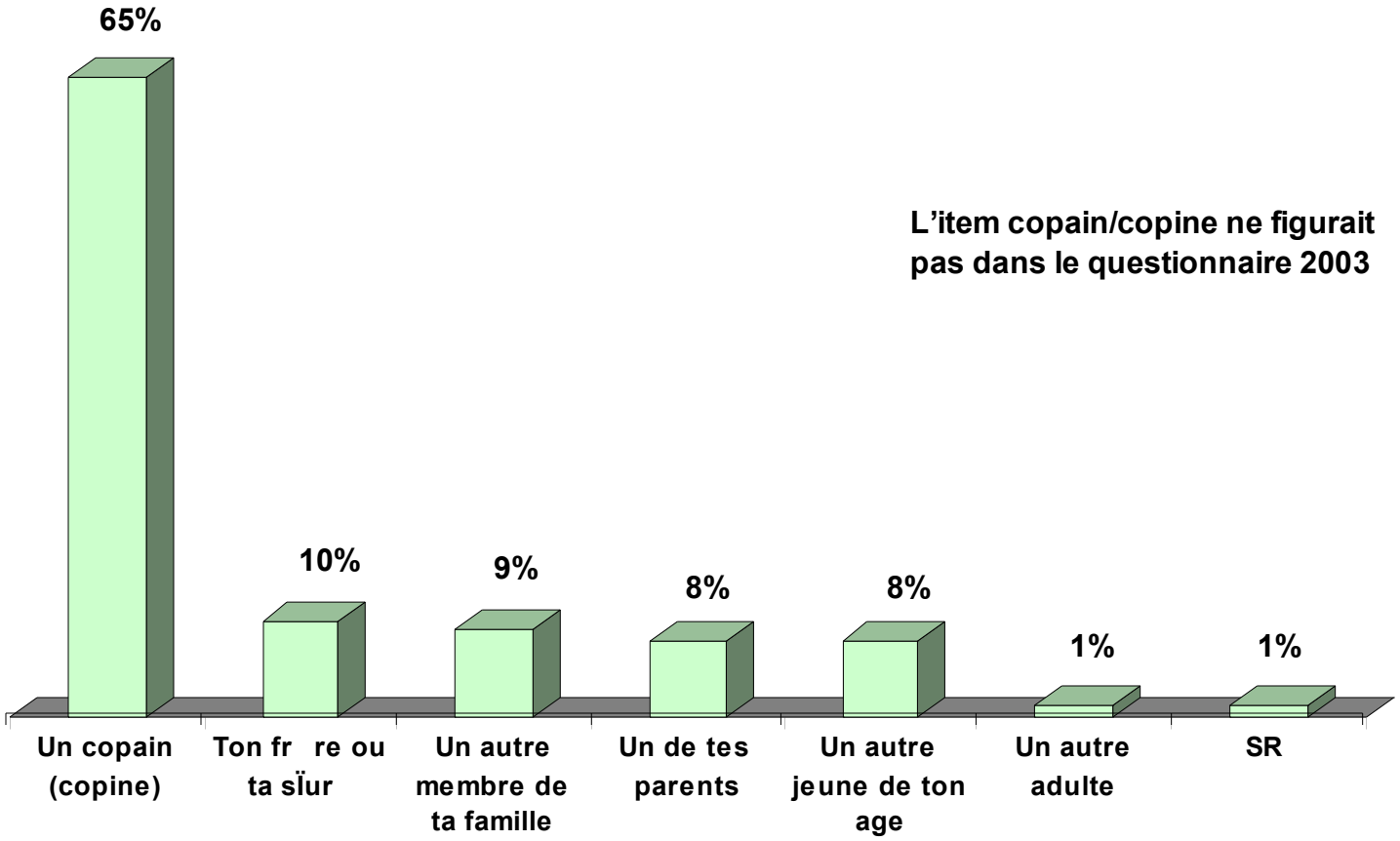
n=620



Origine de la première cigarette

Qui t'a proposé cette première cigarette ?

n=353

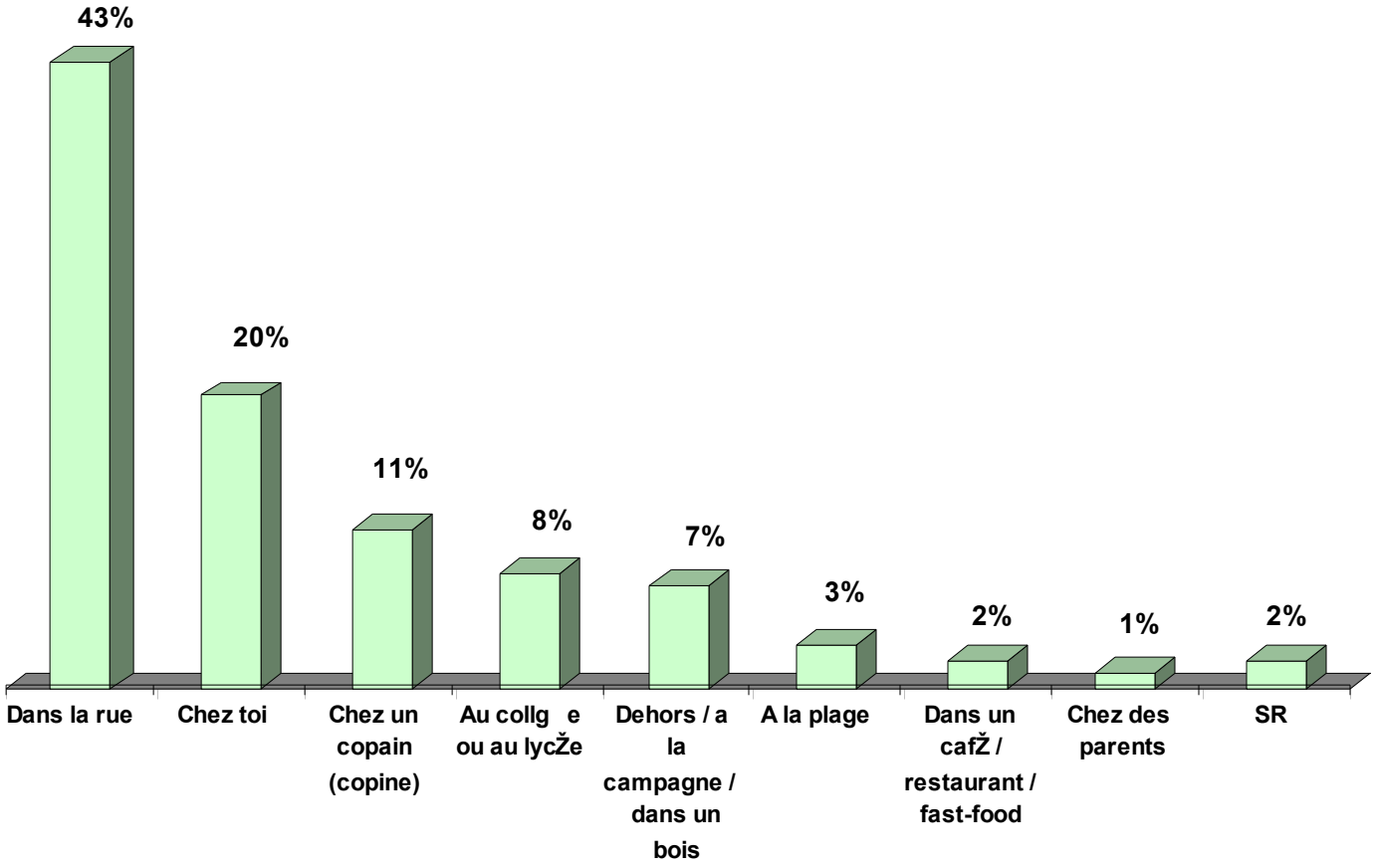


L'item copain/copine ne figurait pas dans le questionnaire 2003

Lieu de la première cigarette

Où as-tu fumé ta première cigarette ?

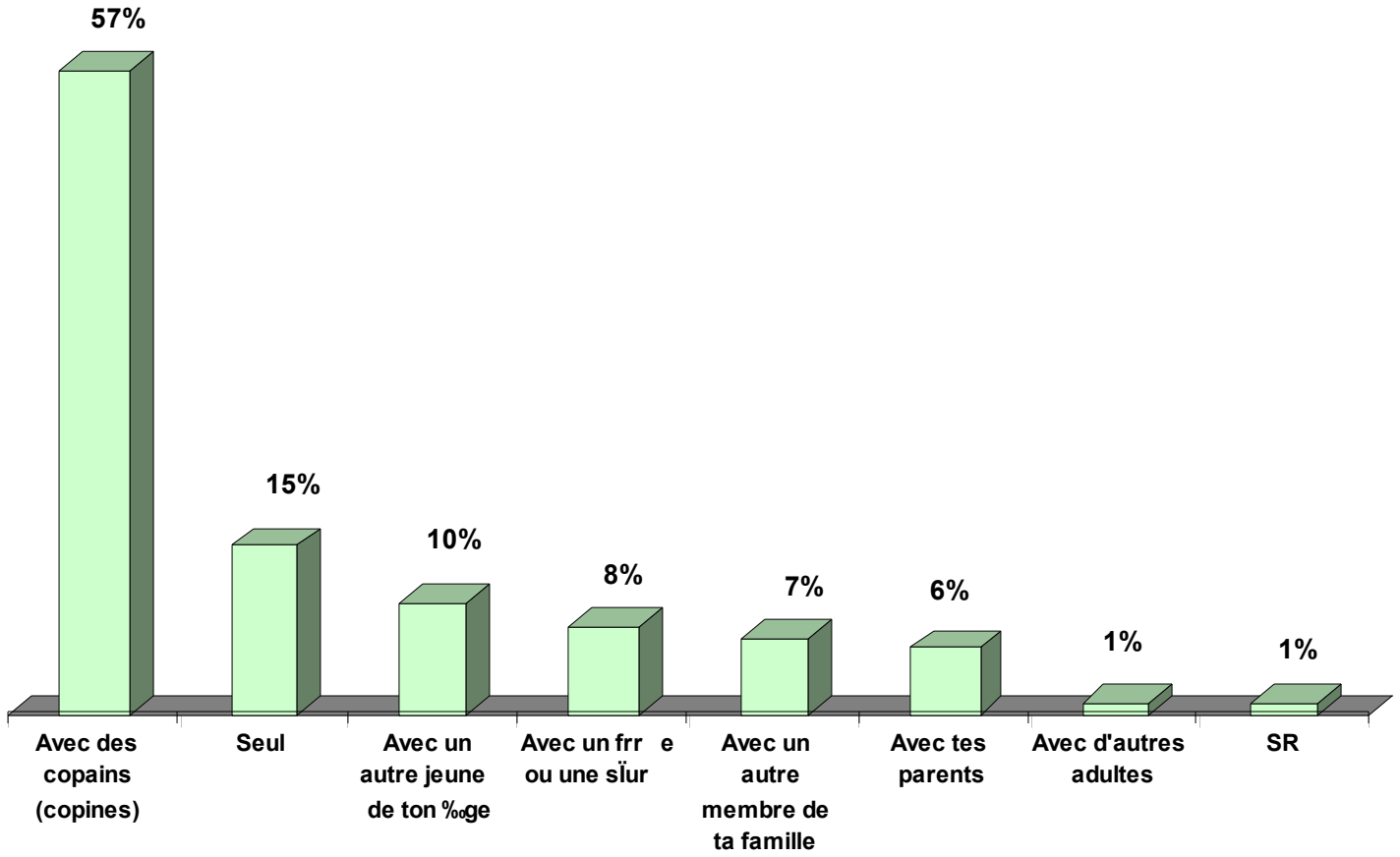
n=620



Occasion de la première cigarette

Avec qui as-tu fumé cette première cigarette ?

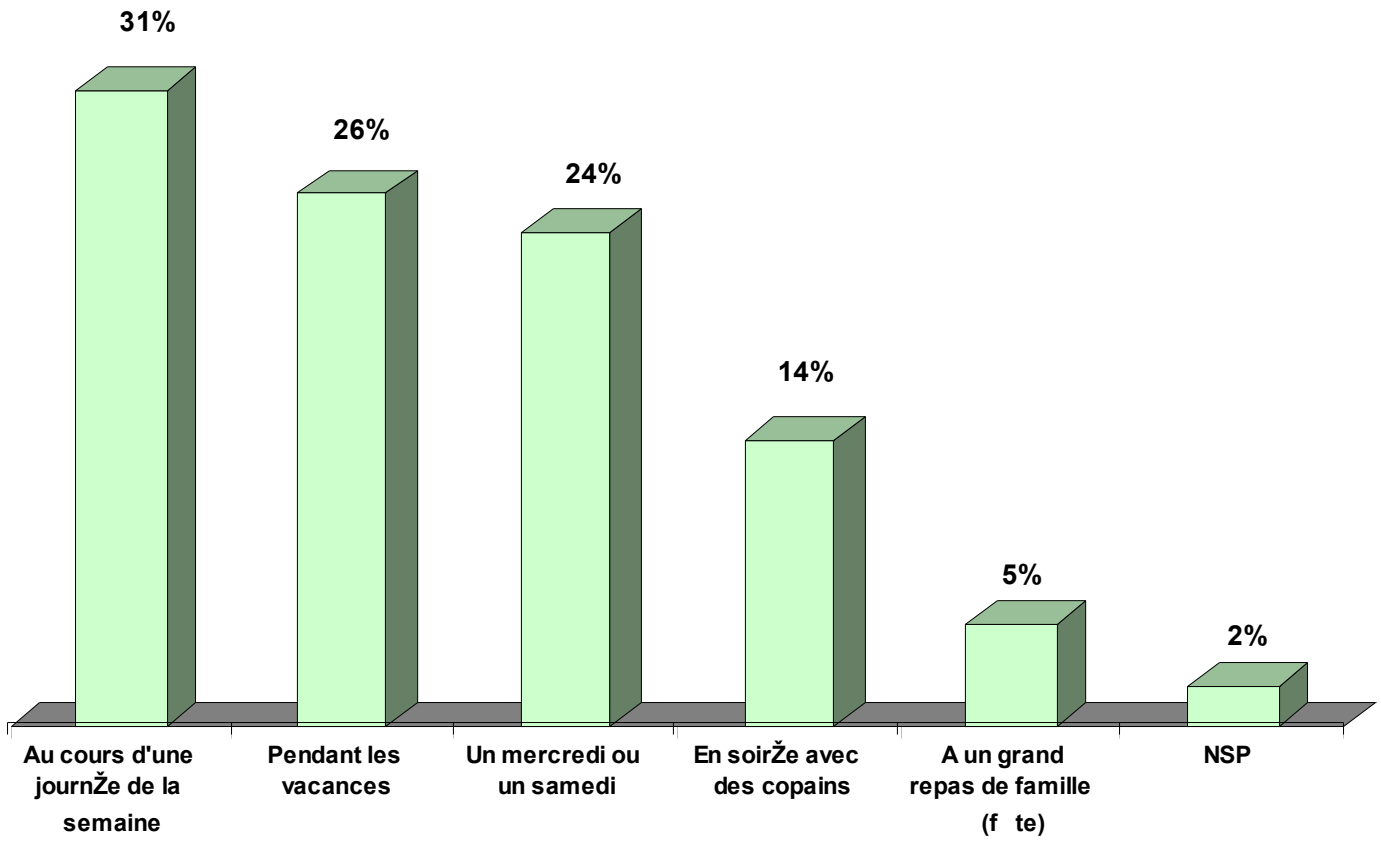
n=620



Occasion de la première cigarette

A quelle occasion as-tu fumé cette première cigarette ?

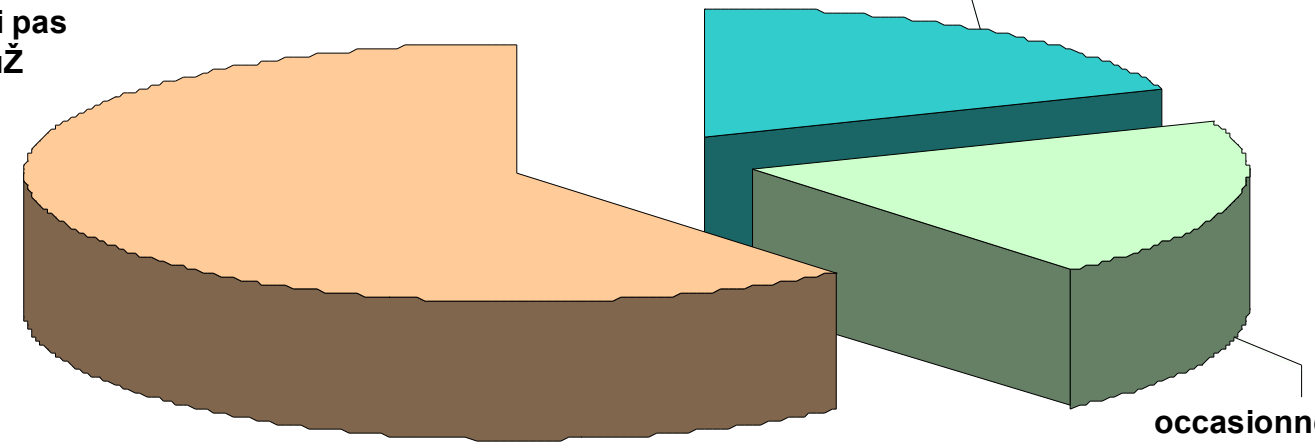
n=620



Consommation actuelle de la cigarette

Depuis, est-ce que tu fumes … ?

n=620



➲ soit 6% des enfants

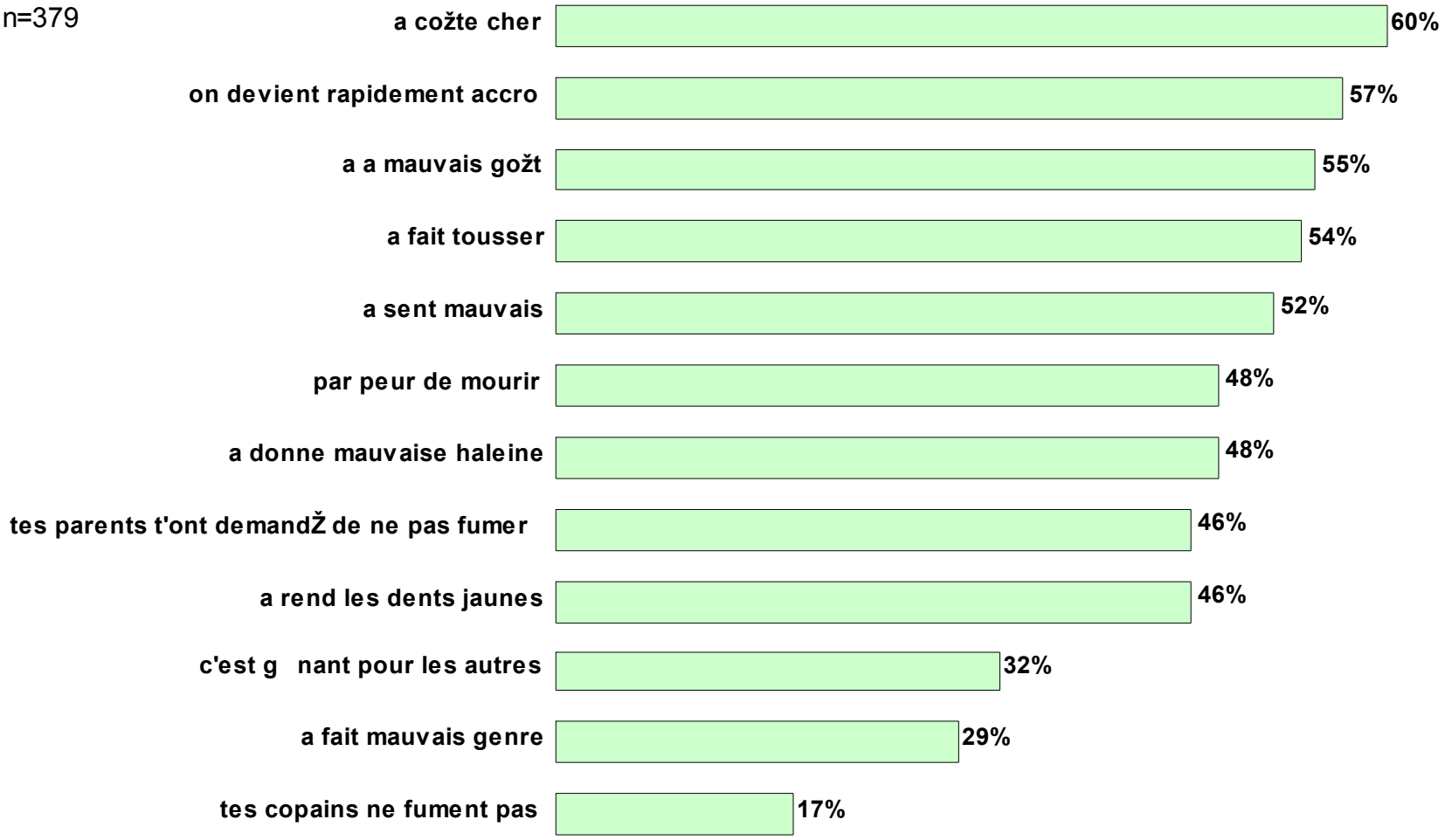
➲ soit 6% des enfants

Ceux qui ont arrêté de fumer

Raisons qui ont conduit à arrêter

Pourquoi n'as-tu pas continué de fumer ?

n=379

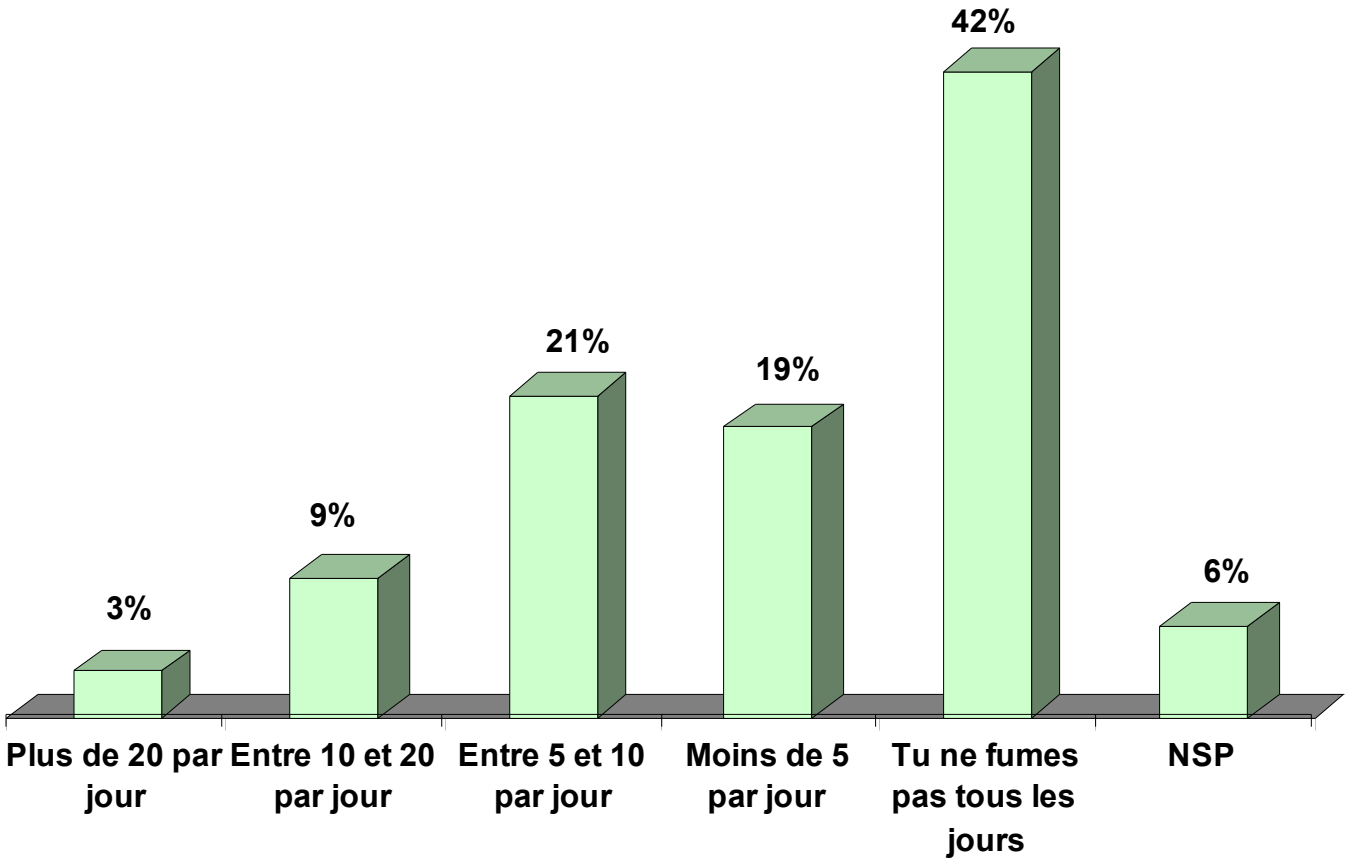


Ceux qui fument encore

Nombre de cigarettes

En moyenne, combien de cigarettes fumes-tu ?

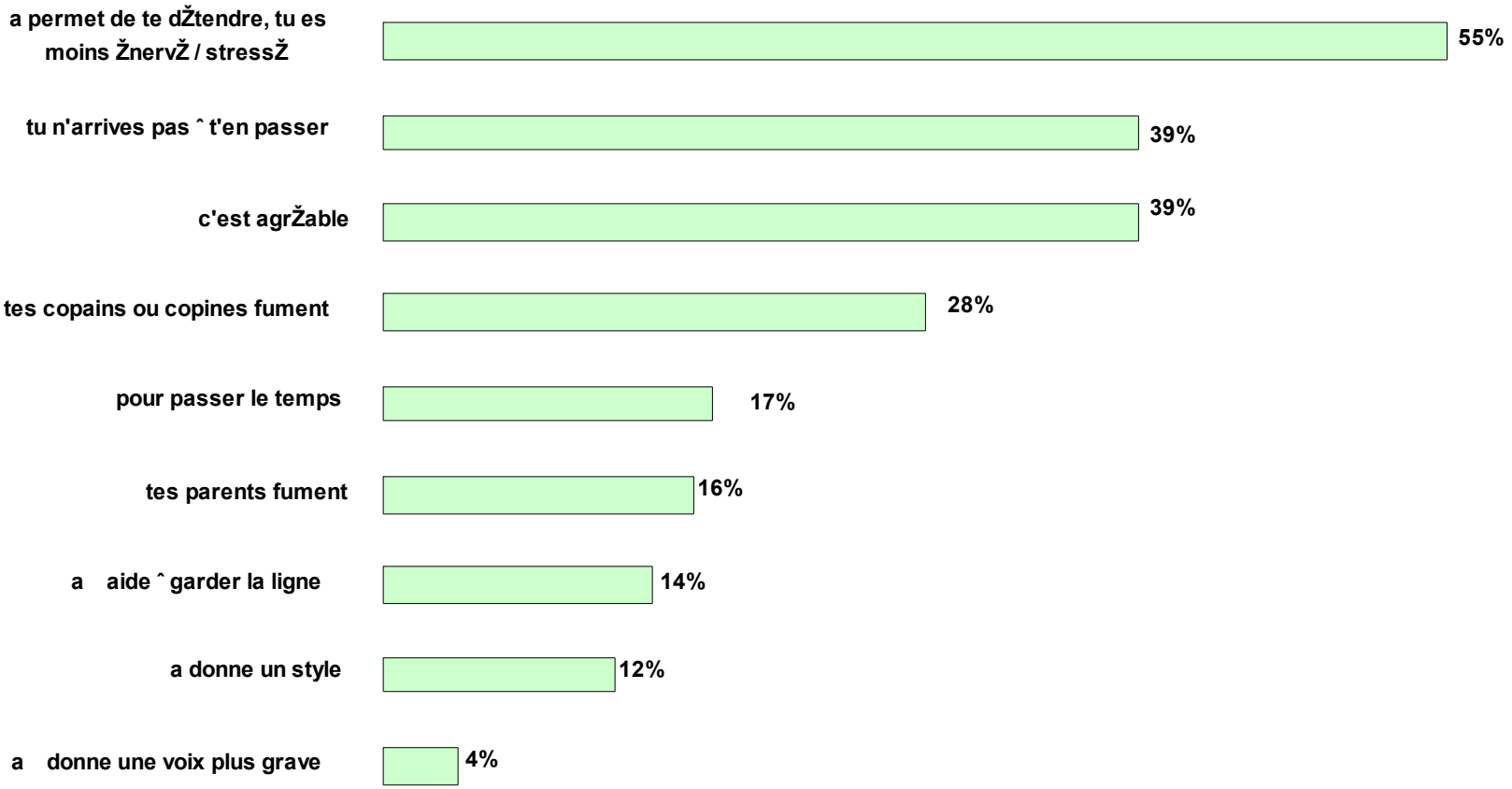
n=241



Raisons qui conduisent à fumer

Pourquoi continues-tu de fumer ...

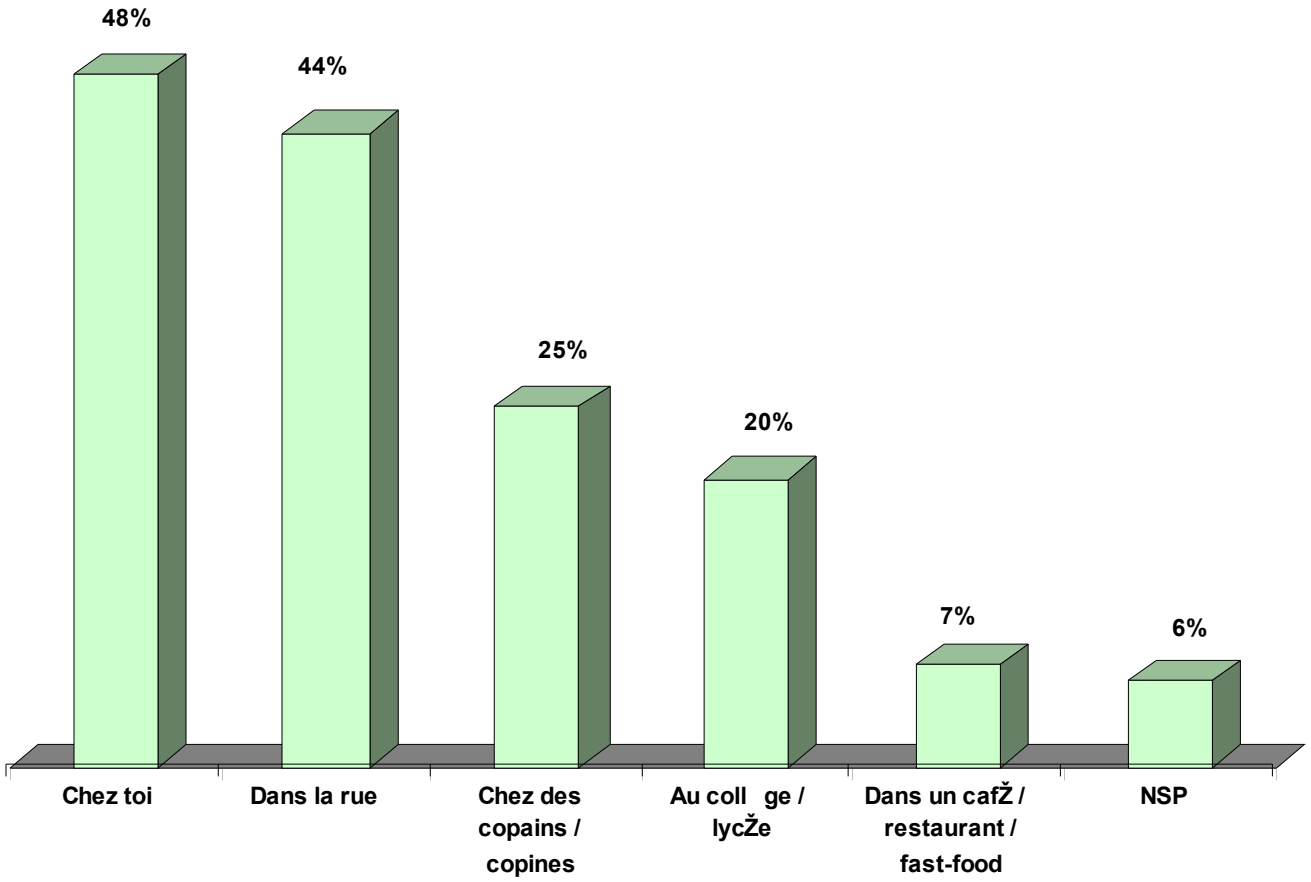
n=241



Lieu de consommation

Où fumes-tu le plus souvent ?

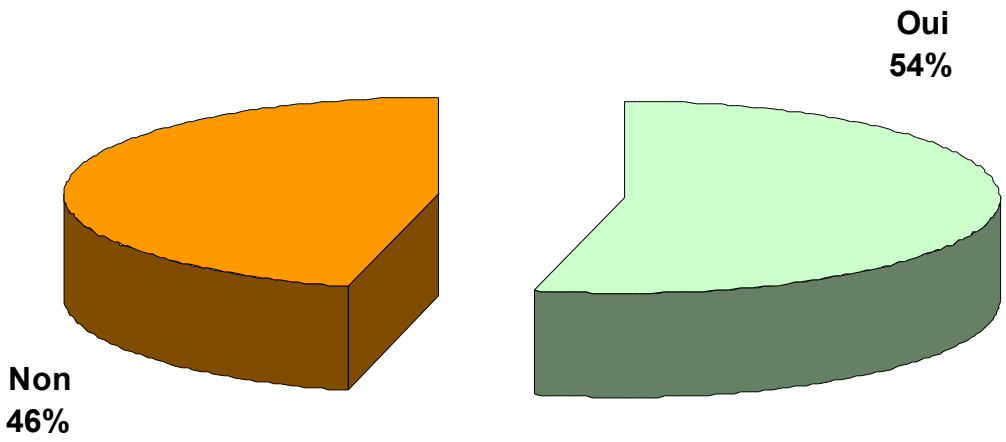
n=241



L'arrêt de la cigarette

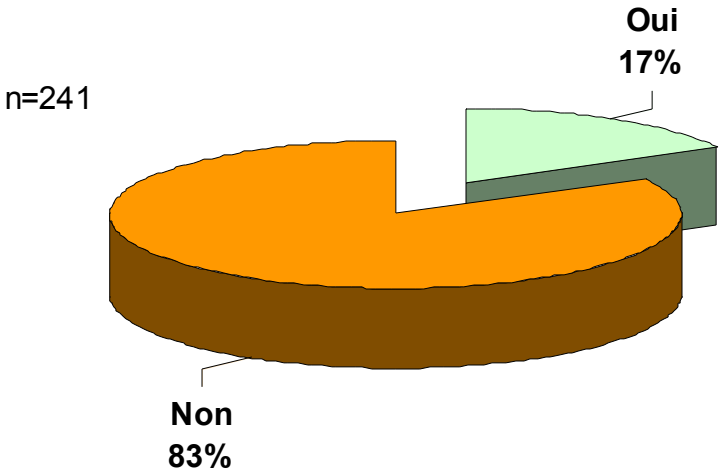
As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer ?

n=241

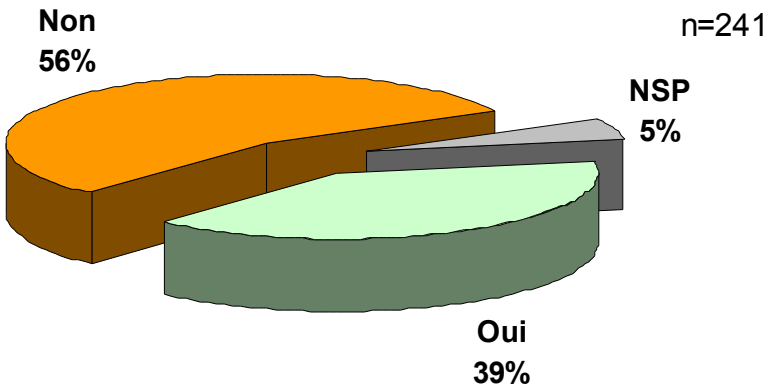


Information des parents

Est-ce que tu fumes devant tes parents ?



Est-ce que tes parents savent que tu fumes ?



Qu'est-ce que tes parents pensent de la cigarette ?

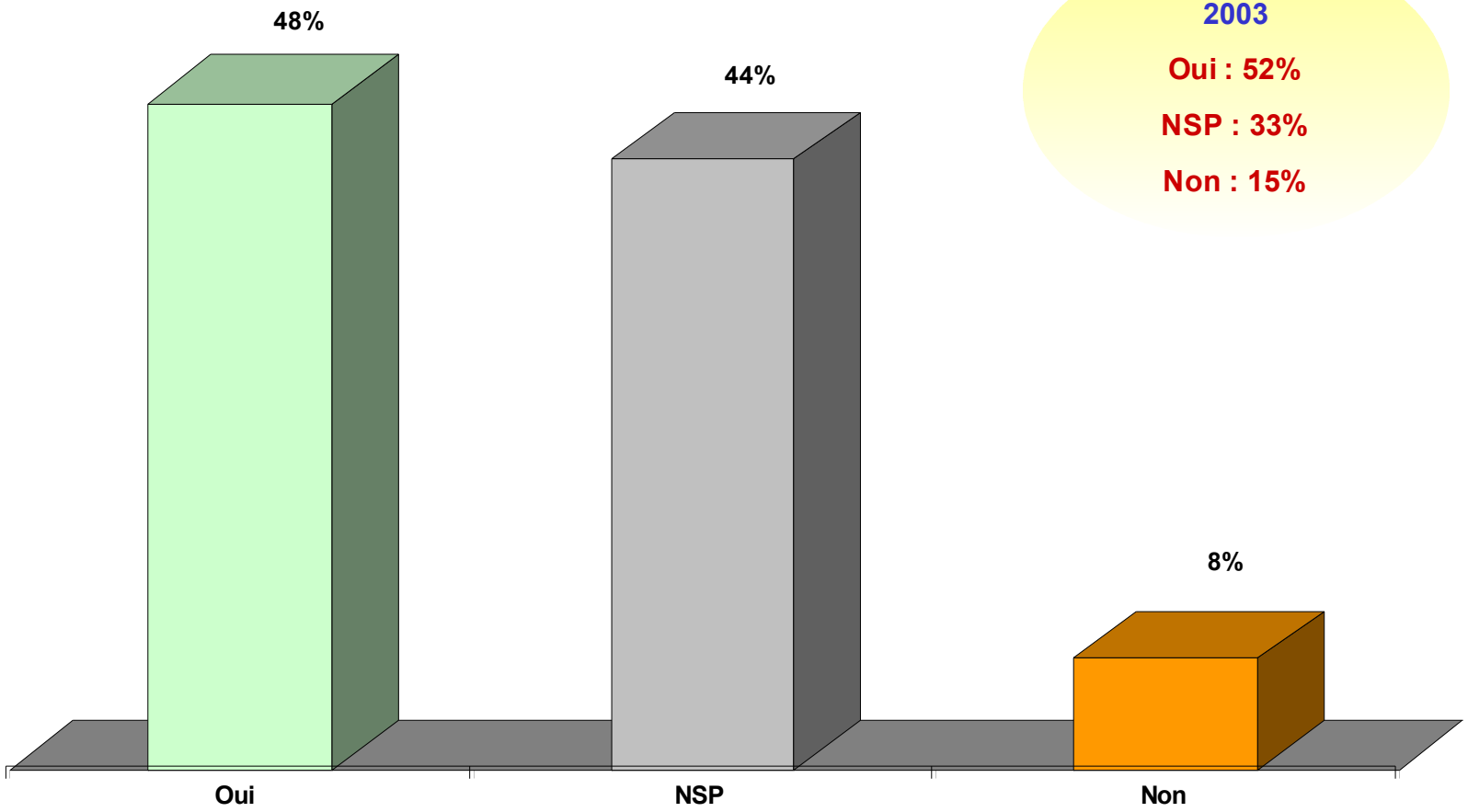
Tu ne sais pas, vous en avez jamais parlé	31%
Ils veulent que tu arrêtes de fumer	24%
Ils essayent de te convaincre d'arrêter en t'expliquant que c'est mauvais pour la santé	19%
Ils étaient contre puis ils on arrêté de s'en occuper	16%
Ils disent qu'ils sont tristes de te voir fumer	11%
Ils sont d'accord	8%
Ils s'enfichent	6%
Ils disent que ce n'est pas grave	4%
SR	13%

Au moins un des parents fumeurs : 30%
Parents non fumeurs : 15%

La cigarette dans le futur

Est-ce que tu penses que tu t'arrêteras de fumer un jour ?

n=241



2003

Oui : 52%

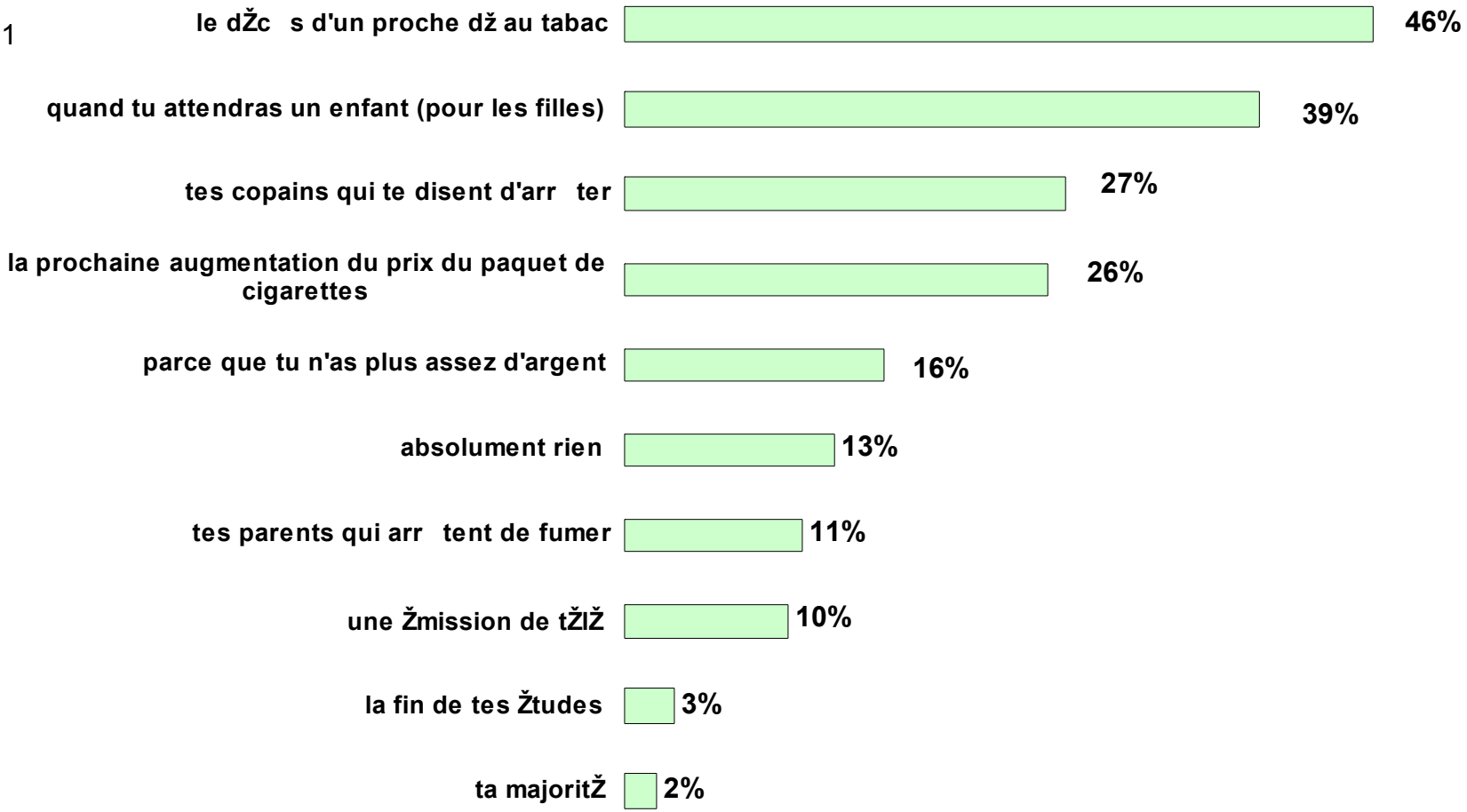
NSP : 33%

Non : 15%

La cigarette dans le futur

Qu'est-ce qui pourrait déclencher ton envie d'arrêter ?

n=241

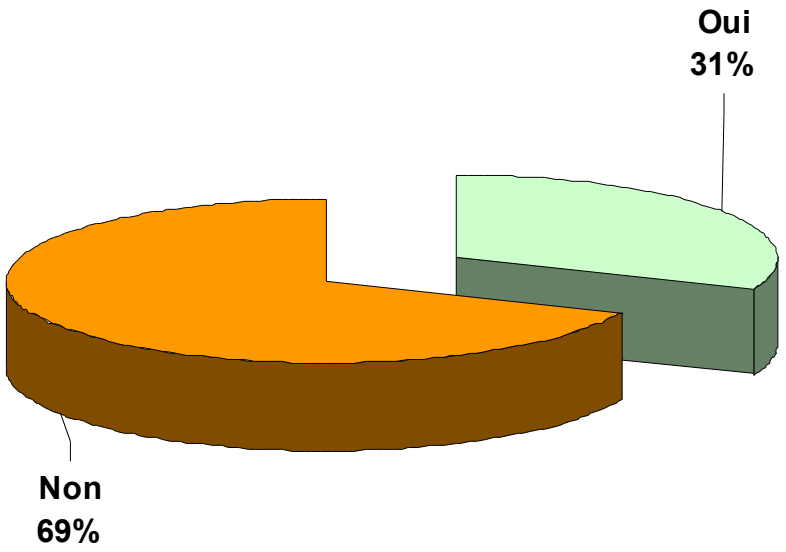


Zoom sur les enfants qui n'ont jamais fumé

La première cigarette

Est-ce qu'on t'a déjà proposé une cigarette ?

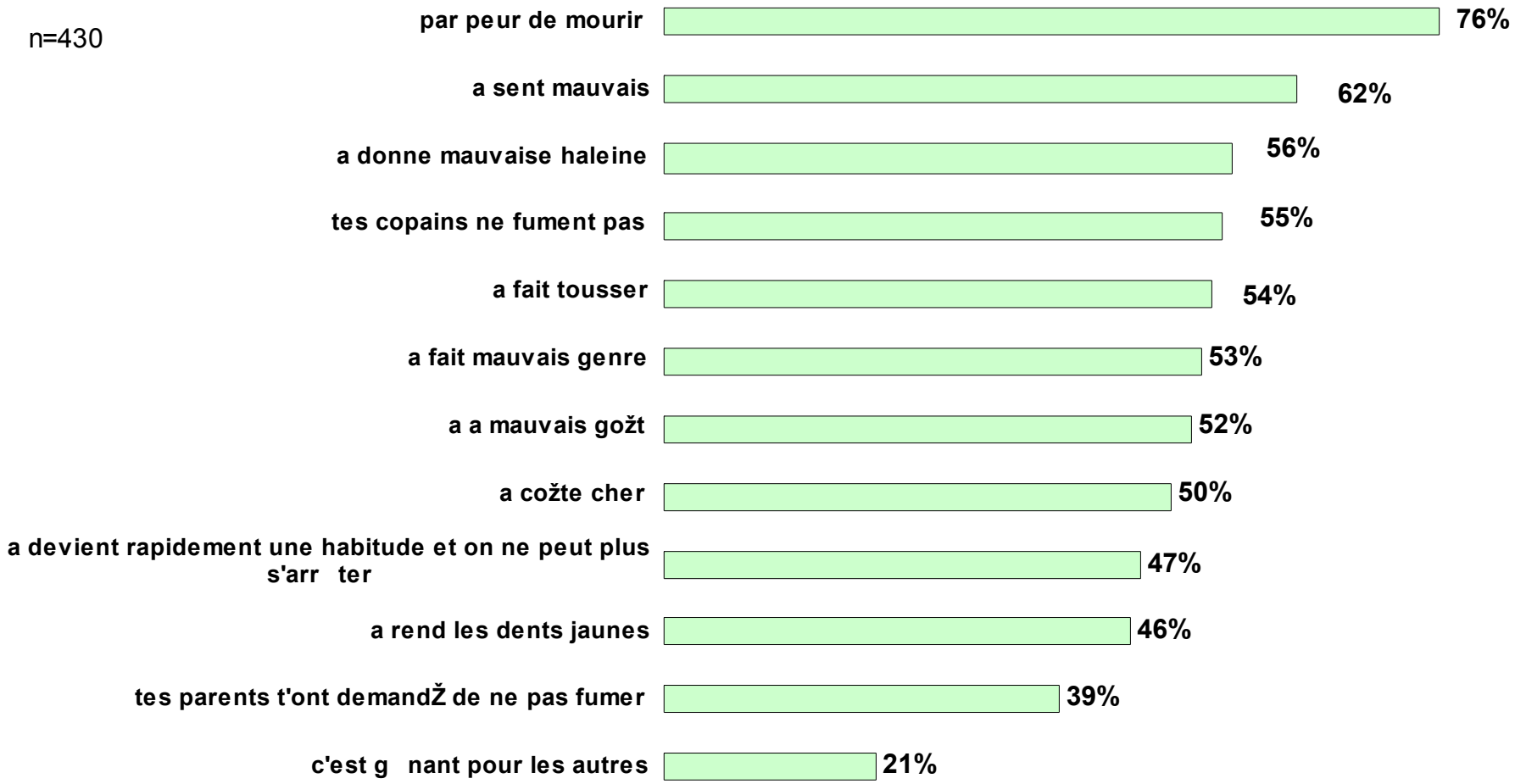
n=1410



Raisons qui conduisent à ne pas fumer

Pour quelles raisons l'as-tu refusée ?

n=430

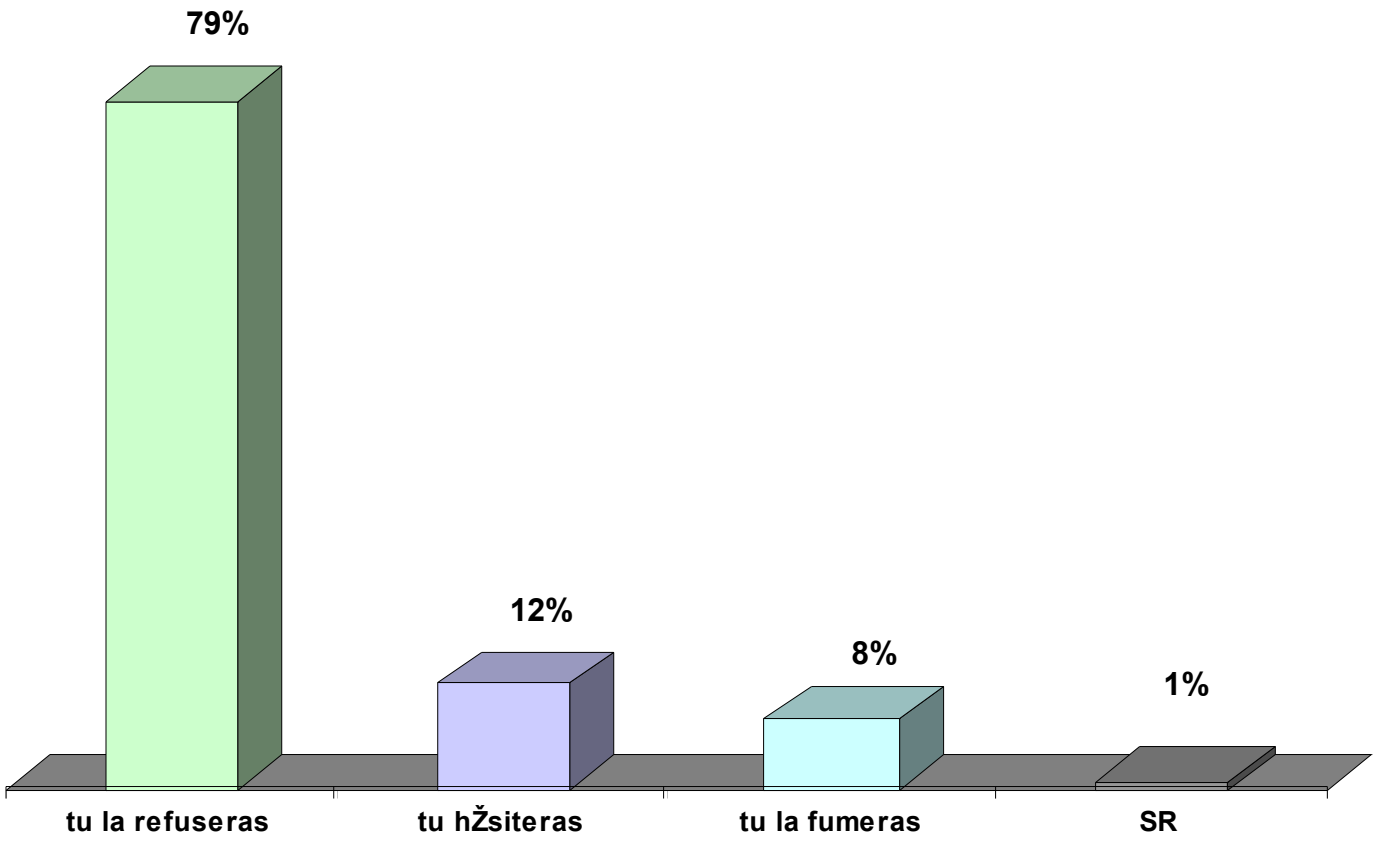


A tous

La cigarette dans le futur

Si, demain, on te propose une cigarette, est ce que tu penses que ...

n=2030



La cigarette dans le futur

As-tu peur de fumer de façon régulière un jour ?

n=2030

